

Σ' αυτό το τεύχος

•⇨ **Δημήτριος Ζ. Ρίχτερ**

Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών, Υπεύθυνος Σύνταξης

Στο σημερινό τεύχος, το τελευταίο για το καλοκαίρι, όπου ευχόμαστε να κυλήσει ήρεμα στα πλαίσια του δύσκολου χειμώνα που αναμένουμε για άλλη μία φορά, έχουμε κάποια πολύ ενδιαφέροντα άρθρα για να συνοδεύσουν το ζεστό Ελληνικό καλοκαίρι.

- ✓ Ένα εξαιρετικό άρθρο σχετικά με τη σύγκλιση του ανοικτού ωσειδούς τρήματος, ζυγίζοντας αναλυτικά οφέλη και κινδύνους από την πρακτική αυτή, δημοσιεύεται στο τεύχος αυτό από τους κ.κ. **Στ. Μαντζούκη, Λ. Λάκκα, Κ. Παππά και Λ. Μιχάλη**. Μία συχνή κλινική οντότητα στους ασθενείς μας στο ιατρείο, για την οποία είναι σημαντικό να ανανεώνουμε τακτικά τις γνώσεις μας σχετικά με τις εξελίξεις στο θέμα αυτό.
- ✓ Μεγάλη συζήτηση προκάλεσε στον τομέα της καρδιαγγειακής πρόληψης η αλλαγή του SCORE, βάσει του οποίου υπολογίζεται ο καρδιαγγειακός κίνδυνος. Το νεότερο σκορ υπολογίζει συμβάντα και όχι θανάτους, όπως το προηγούμενο. Γιατί ήταν αναγκαία η αλλαγή αυτή; Τι περισσότερο μας προσφέρει το σκορ αυτό; Ποιος θα μπορούσε να μας το αναλύσει καλύτερα από τον κ. **Δ. Παναγιωτάκο** και τη συνεργάτιδά του κ. **Χρ. Βαφία**, τον επιστήμονα που έφτιαξε το Ελληνικό σκορ και είναι ο πιο έμπειρος και ικανός να μας εξηγήσει τα αίτια της μεταβολής αυτής και τη σημασία του διορθωμένου αυτού σκορ στην καθημερινή κλινική μας πράξη

- ✓ Ο Braunwald τα ονόμασε τις στατίνες του 21^{ου} αιώνα. Ο λόγος για τους αναστολείς SGLT2, μία καινούργια οντότητα στην καρδιολογία για τους ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια. Οι κ.κ. **Μ. Γεωργόπουλος, Χρ. Λούσκου και Αθ. Παπαζαφειροπούλου** μας αναλύουν με υποδειγματικό τρόπο τα υπάρχοντα δεδομένα και τους μέχρι στιγμής γνωστούς παθοφυσιολογικούς μηχανισμούς δράσης των φαρμάκων αυτών και μας ξεναγούν, επίσης, στο κομμάτι ασφάλειάς τους. Ένα άρθρο απαραίτητο σε όλους μας από την εξαιρετικά έμπειρη ομάδα του Τζανείου.
- ✓ Ο κ. **Χ. Δημοσθενόπουλος**, από το "Λαϊκό", μας αναλύει κατά πόσον η προσθήκη Ω3 μπορεί να βοηθήσει τους ασθενείς με Covid, κατά τη διάρκεια της λοίμωξής τους. Μολονότι τα Ω3 έχουν πολλαπλές, θετικές για τον οργανισμό, ιδιότητες, η χρησιμότητά τους στην κλινική πράξη παρέμενε αμφισβητούμενη, μέχρι την πρόσφατη έντονα θετική μελέτη των κεκαθαρμένων EPA στα 4γρ, όπου είχαμε σημαντική μείωση των καρδιαγγειακών θανάτων. Υπάρχουν αρκετά δεδομένα ήδη πάνω στα Ω3 κατά τη διάρκεια λοίμωξης από Covid και δεν θα μπορούσαμε να έχουμε καλύτερη ανάλυση των υπάρχοντων δεδομένων από αυτήν του κ. Δημοσθενόπουλου, που έχει εξαιρετική εμπειρία και βαθιά γνώση στο αντικείμενο της διατροφής. ■