



Νικόλαος Β. Καυκάς

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ"

Ο Διευθυντής Καρδιολόγος Νικόλαος Β. Καυκάς γεννήθηκε στο Βλαχόπουλο Μεσσηνίας, το 1963, είναι έγγαμος και έχει τέσσερα παιδιά. Τελείωσε το Δημοτικό και το Γυμνάσιο στη γενέτειρά του, κατόπιν μετακόμισε στην Αθήνα και αποφοίτησε από το 1ο Λύκειο Αιγάλεω, όπου διακρίθηκε, λαμβάνοντας τιμητικό έπαινο από το Δήμο Αιγάλεω. Μετά τις Πανελλήνιες εξετάσεις άρχισε τις σπουδές του στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, το 1981. Περάτωσε τις σπουδές του και ορκίστηκε τον Ιούλιο 1987.

Τη διετία 1987-1989, ολοκλήρωσε τη στρατιωτική του θητεία στο Ναυτικό, όπου το δεύτερο έτος υπηρέτησε στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών ως εσωτερικός βοηθός, υπό τη Διεύθυνση του κ. Ν. Νικολόπουλου.

Μετά τη στρατιωτική του θητεία υπηρέτησε ως Ειδικευόμενος Παθολογίας, για έξι μήνες, στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Σύρου, όπου λόγω μη ύπαρξης Καρδιολογικής Κλινικής υπήρχε έντονη ενασχόληση με καρδιολογικά περιστατικά.

Το 1990 αρχίζει την Υπηρεσία Υπαίθρου, ως Αγροτικός Ιατρός στο Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας, το οποίο ανήκει στο Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας "ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ", με το οποίο υπήρχε στενή συνεργασία. Αρχικά, στο Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας ήταν ο μοναδικός Ιατρός, προερχόμενος από το Αγροτικό

Ιατρείο Σαλαμίνας, αλλά γρήγορα πλαισιώθηκε από Ειδικευμένους Ιατρούς. Κατά τη θητεία του στο ΚΥ Σαλαμίνας δημοσίευσε άρθρα με Ιατρικά θέματα σε τοπικά έντυπα και σε συνεργασία με φορείς έλαβε μέρος σε εκδηλώσεις ιατρικού ενδιαφέροντος, εστιάζοντας ιδιαίτερα στον αντικαπνιστικό αγώνα.

Το 1994, ξεκινά την Ειδικεισή του στην Καρδιολογία στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ", υπό τη Διεύθυνση του κ. Απόστολου Ζαχαρούλη και λαμβάνει τον τίτλο της ειδικότητας της Καρδιολογίας τον Απρίλιο 1997. Αμέσως μετά τη λήψη της ειδικότητας εργάστηκε ως Ιδιώτης Καρδιολόγος, συνεργαζόμενος και με την Καρδιολογική Κλινική του ΔΘΚΑ "ΥΓΕΙΑ".

Το 1998, καταλαμβάνει θέση Επιμελητού Β' στην Καρδιολογική Κλινική του Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ" υπό τη Διεύθυνση του αείμνηστου Κ. Κελεσίδη, παραμένοντας στην ίδια Κλινική μέχρι σήμερα, διερχόμενος όλες τις βαθμίδες της Ιεραρχίας Ιατρών ΕΣΥ. Επιμελητής Β' 1998-2007, Επιμελητής Α' 2007-2013, Διευθυντής ΕΣΥ 2013-έως σήμερα, κατέχοντας τη θέση της Διεύθυνσης της Καρδιολογικής Κλινικής από το 2017.

Το 2006, ως Επιμελητής Β', είχε την έμπνευση και την τιμή να δημιουργήσει και να οργανώσει στο νοσοκομείο ΚΑΤ ένα εντελώς καινούργιο τμήμα, παντελώς άγνωστο για τα δεδομένα του νοσοκομείου, το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο της Καρδιολογικής Κλινικής, του

οποίου είναι Υπεύθυνος από την έναρξη λειτουργίας του (15/1/2007). Από το 2011 είναι Υπεύθυνος του Ηλεκτροφυσιολογικού-Βηματοδοτικού Εργαστηρίου της Καρδιολογικής Κλινικής, που λειτουργούσε έως τότε με Υπεύθυνο τον κ. Κ. Παπαγεωργίου.

Στις 26/11/2008 ορκίζεται Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, με τίτλο Διδακτορικής Διατριβής "Η Προκαλσιτονίνη και η Ιντερλευκίνη-6 ως δείκτες φλεγμονώδους εξεργασίας στο οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου και στο οξύ πνευμονικό οίδημα. Η κινητική και προγνωστική σημασία αυτών."

Δημοσίευση Διδακτορικής Διατριβής σε Διεθνές περιοδικό, "Procalcitonin in acute myocardial infarction" Nikolaos Kafkas 1, Kiriaki Venetsanou, Sotirios Patsilinakos, Vasilios Voudris, Dionisios Antonatos, Kostas Kelesidis, George Baltopoulos, Peter Maniatis, Dennis V Cokkinos *Acute Card Care* 2008;10(1):30-6, Impact factor 3,813.

Ο κ. Καυκάς είναι Επεμβατικός Καρδιολόγος, εκπαιδευθείς στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο (2002-2006) υπό την εποπτεία του κ. Βασιλείου Βούδρη, στην Α' Καρδιολογική Κλινική υπό τη Διεύθυνση του Καθηγητή κ. Διονυσίου Κόκκινου. Ακόμη, παρακολούθησε τις εργασίες του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου στο University of Nebraska Medical Center (Omaha/USA), το 2016, υπό τον κ. Γρηγόριο Παυλίδη, με ιδιαίτερη έμφαση στην πολύπλοκη αγγειοπλαστική των στεφανιαίων αγγείων και στη διακαθετηριακή εμφύτευση αορτικής βαλβίδας (TAVR). Επιπλέον έχει παρακολουθήσει πλήθος εκπαιδευτικών σεμιναρίων σε κέντρα του εξωτερικού με αντικείμενο την επεμβατική καρδιολογία.

Ακόμη, έχει εκπαιδευτεί στο τμήμα Αρρυθμιολογίας-Ηλεκτροφυσιολογίας και Βηματοδοτήσεως του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου Αθηνών, από 1-1-2000 έως 30-6-2000, υπό την εποπτεία του αείμνηστου καθηγητή Ιωάννη Γιάλάφου.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνει στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση και στην εκπαίδευση των Ειδικευομένων σε όλα τα επιμέρους τμήματα της ειδικότητας, με ιδιαίτερο ζήλο στην κλινική Καρδιολογία, γιατί πιστεύει ότι αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της εκπαίδευσης στην καρδιολογία.

Ο καρδιολόγος Νικόλαος Καυκάς έχει παρουσιάσει έντονη και σημαντική ερευνητική δραστηριότητα καθ' όλη τη διάρκεια της ιατρικής του πορείας, δημοσιεύοντας δεκάδες άρθρα σε διεθνή (ιστότοπο Pubmed) και Ελληνικά επιστημονικά περιοδικά. Ακόμη,

έχει παρουσιάσει μεγάλο αριθμό ανακοινώσεων σε διεθνή και ελληνικά καρδιολογικά συνέδρια.

Έχει σημαντικό έργο ως συγγραφέας είκοσι κεφαλαίων σε αντίστοιχα ελληνικά βιβλία στο χώρο της καρδιολογίας. Είναι Reviewer στις Κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας 2022 ESC GUIDELINES ON CARDIOVASCULAR ASSESSMENT AND MANAGEMENT OF PATIENTS UNDERGOING NON-CARDIAC SURGERY. Ακόμη είναι Reviewer σε διεθνή περιοδικά όπως, *Journal of the American Board of Family Medicine (JABFM)*, *Acute Cardiac Care*, *Hellenic Journal of Cardiology*, *American Board of Family Medicine (JABFM)*, *HERZ Cardiovascular Diseases*, *Anatolian Journal of Cardiology*, *JAFIBA*, *Vascular Health and Risk Management*, *Current Pharmaceutical Design*.

Ιδιαίτερη συμμετοχή εμφανίζει ως ερευνητής σε πολλαπλές διεθνείς πολυκεντρικές μελέτες, οργανώνοντας ιδιαίτερα τον τομέα αυτό στην καρδιολογική Κλινική του ΓΝΑ ΚΑΤ, όπως και τον τομέα των καταγραφών, συμμετέχοντας ενεργά σε αντίστοιχα προγράμματα.

Έχει συμμετάσχει ως ομιλητής ή πρόεδρος σε εκατοντάδες ιατρικά και ιδιαίτερος καρδιολογικά συνέδρια. Ιδιαίτερη δραστηριότητα εμφανίζει στην οργάνωση επιστημονικών συνεδρίων, όντας μέλος επιστημονικής και οργανωτικής επιτροπής πολλών, και τα τελευταία χρόνια η καρδιολογική Κλινική που διευθύνει μαζί με την Αγγειοχειρουργική κλινική του Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ" διοργανώνουν ετήσιο επιστημονικό συνέδριο (Καρδιά Αγγεία Τρέχουσες Εξελίξεις).

Ο κ. Καυκάς έχει υπάρξει μέλος σε πολλαπλές επιτροπές της πολιτείας (μέλος Συμβουλίου Κρίσης και Επιλογής Ιατρών Ε.Σ.Υ. 1^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Αττικής, μέλος Επιτροπής ΕΚΑΠΥ, σύνταξης τεχνικών προδιαγραφών για τα είδη «ΕΝΔΟΣΤΕΦΑΝΙΑΙΕΣ ΠΡΟΘΕΣΕΙΣ», Αναπληρωματικό μέλος Επιτροπής Εξετάσεων Ειδικότητας Καρδιολογίας, Αναπληρωματικό Μέλος Ομάδας Εργασίας ΚΕΣΥ για την Ιατρική Ειδικότητα της Καρδιολογίας κλπ), έχει εκλεγεί σε θεσμικά όργανα και είναι Διευθυντής Παθολογικού Τομέα, του νοσοκομείου που υπηρετεί. Είναι μέλος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ), μέλος της ομάδας Εργασίας Επεμβατικής Καρδιολογίας και της Ομάδας Εργασίας Αρτηριακής Υπέρτασης της ΕΚΕ, μέλος της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (FESC) και έχει εκλεγεί δύο φορές ως Σύμβουλος του ΔΣ της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας. ■