

Κέντρο Ύγείας Καπανδριτίου. Ύψηλή παροχή φροντίδας υγείας στη βορειοανατολική Άττική.

Γεώργιος Τρανταλής, Σπυρίδων Τσοῦτσος, Δημήτριος Άραβαντινός, Ρούλα Μαυρομιχάλη, Βερενίκη Ρούλη.

Τὸ Κέντρο Ύγείας Καπανδριτίου ἀποτελεῖ πρότυπη πρωτοβάθμια ὑγειονομικὴ μονάδα μὲ 24ωρη λειτουργία, τὸ ὁποῖο ξεκίνησε τὴ λειτουργία του τὸ 1988. Βρίσκεται στὶς παρυφές τῆς πόλεως τοῦ Καπανδριτίου, μὲ τὶς κτιριακές του ἐγκαταστάσεις νὰ συνορεύουν μὲ τὰ σχολεῖα τῆς πρωτοβάθμιας καὶ δευτεροβάθμιας ἐκπαίδευσης, καθὼς καὶ τὸ δημοτικὸ κλειστὸ γυμναστήριο. Ἐξυπηρετεῖ πληθυσμὸ 35-40.000 μόνιμων κατοίκων, ὁ ὁποῖος διπλασιάζεται τοὺς καλοκαιρινούς μῆνες. Ἡ περιοχή εὐθύνῃς τοῦ Κέντρου Ύγείας καλύπτει μία μεγάλη γεωγραφικὴ περιοχή, ἀπὸ τὸν Αὐλῶνα – Μαλακάσα, τὸ Καπανδρίτι, τὸ Πολυδένδρι, τὸν Ὁρωπὸ μὲ τὴ Σκάλα Ὁρωποῦ, τὸν Βαρνάβα, τὸν Ἄγ. Στέφανο καὶ τὶς Ἀφίδνες, χωρὶς νὰ λείπουν καὶ οἱ «ἐπίσκεπτες» ἀπὸ τοὺς γύρω δήμους καὶ περιοχές. Στὴ δικαιοδοσία τοῦ Κέντρου Ύγείας περιλαμβάνεται καὶ ἡ Μονάδα Ύγείας τοῦ Ὁρωποῦ.



Ὁ ἐξοπλισμὸς τοῦ Κέντρου Ύγείας περιλαμβάνει ὅλα τὰ ἀπαραίτητα σύγχρονα τεχνολογικὰ μέσα γιὰ τὴν ἐξυπηρέτηση τῶν ἀσθενῶν. Πιὸ συγκεκριμένα, ὑπάρχουν τελευταίας τεχνολογίας ἠλεκτροκαρδιογράφοι στὰ ἱατρεία (τακτικὰ καὶ ἐπείγοντων), μηχανήματα ἀκτινογραφιῶν καὶ ὑπερηχογραφίας (τὸ τελευταῖο ὑπερσύγχρονο, μὲ τρεῖς κεφαλές γιὰ τὴν ἐξέταση ἀγγείων, κοιλιακῶν ὀργάνων καὶ καρδιάς), κρεβάτια ἀσθενῶν γιὰ βραχεῖα νοσηλεία, καθὼς καὶ ἐργαλεῖα γιὰ μικροεπεμβάσεις καὶ μηχανήματα ἀποστείρωσής τους καί, τέλος, διάφορα ἄλλα μηχανήματα ποῦ εἶναι χρήσιμα γιὰ τὴν ὀρθὴ λειτουργία μίας δομῆς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.

Ὅλα τὰ παραπάνω, ὅμως, εἶναι ἀχρηστα χωρὶς τὴν ὑπαρξὴ τοῦ κατάλληλου ἀνθρώπινου δυναμικοῦ, ποῦ νὰ μπορεῖ νὰ τὰ ἀξιοποιεῖ. Τὸ συνολικὸ προσωπικὸ εἶναι 42 ἄτομα. Τὸ ἱατρικὸ προσωπικὸ ἀποτελεῖται ἀπὸ 20 ἱατροὺς (τέσσερις γενικούς ἱατροὺς, ἓναν παθολόγο, ἓναν καρδιολόγο, ἓναν γενικὸ χειρουργό, ἓναν ἀκτινολόγο, ἓναν ὀρθοπαιδικὸ καὶ δύο παιδίατρος, ἓναν μικροβιολόγο, μία γυναικολόγο, ἓναν πνευμονολόγο, ἓναν ὀφθαλμίατρο, ἓναν ψυχίατρο, κάλυψη ἀπὸ ἓναν γαστρεντερολόγο καὶ συνολικὴ κάλυψη ἀπὸ τρεῖς ὀδοντίατρος). Τὸ νοσηλευτικὸ προσωπικὸ ἀποτελεῖται ἀπὸ ἑννέα νοσηλεύτριες. Τὸ διοικητικὸ προσωπικὸ ἀποτελεῖται ἀπὸ τέσσερα ἄτομα. Τὸ λοιπὸ ἐπιστημονικὸ προσωπικὸ ἀποτελεῖται

ἀπὸ τέσσερα ἄτομα. Τέλος, ὑπάρχει καὶ κάλυψη γιὰ τὰ τεχνικὰ θέματα τοῦ κτιρίου ἀπὸ ἓναν τεχνικὸ. Ὅλοι οἱ παραπάνω δίνουν μία καθημερινὴ μάχη γιὰ τὴν ἐξυπηρέτηση τῶν κατοίκων τῆς περιοχῆς, καθὼς ἓνας ἀπὸ τοὺς πρὸ σημαντικὸς σκοποὺς τῆς δημιουργίας τῶν Κέντρων Ύγείας εἶναι ἡ προληπτικὴ ἱατρικὴ στὸν γενικὸ πληθυσμὸ καὶ ἡ ὅσο τὸ δυνατόν περισσότερη καὶ καλύτερη ἀντιμετώπιση τῶν περιστατικῶν, πρὶν αὐτὰ κριθοῦν

πὼς πρέπει νὰ μεταφερθοῦν στὴν τριτοβάθμια φροντίδα υγείας, ὥστε νὰ προκύπτει ἡ ἀποφόρτιση τῶν τελευταίων.

Στὸ Κέντρο Ύγείας Καπανδριτίου, τὸ 2018 προσήλθαν 28.678 ἄτομα καὶ συγκεκριμένα στὸ Γαστρεντερολογικὸ 457, Γυναικολογικὸ 1.632, Δερματολογικὸ 1.560, Καρδιολογικὸ 1.352, Ὀδοντιατρικὸ 1.907, Ὀρθοπαιδικὸ 2.439, Ὀφθαλ-

μιατρικὸ 1.082, Γενικῆς ἱατρικῆς 12.171, Παιδιατρικὸ 2.996, Πνευμονολογικὸ 944, Χειρουργικὸ 999 καὶ Ψυχιατρικὸ 1.139. Ἐπίσης πραγματοποιήθηκαν 900 ἐμβολιασμοί.

Ὅσον ἀφορᾷ στὶς ἐκπαιδευτικὲς δραστηριότητες τοῦ Κέντρου Ύγείας, ὅλο τὸ προσωπικὸ ἐκπαιδεύτηκε στὴ Βασικὴ Ὑποστήριξη τῆς Ζωῆς (BLS), βασικὸ κομμάτι προνοσοκομειακῆς φροντίδας, γιὰ τὴ διατήρηση στὴ ζωὴ θυμάτων ἀνακοπῆς, μέχρι τὴν ἔλευση τῆς ἐξειδικευμένης βοήθειας. Στὴν Εὐρώπη, ἀλλὰ καὶ στὶς Ἠνωμένες Πολιτεῖες καὶ στὸν Καναδᾶ, παρόμοιες συνεδρίες εἶναι πλέον ὑποχρεωτικὲς σὲ διάφορες ἐπαγγελματικὲς κατηγορίες (π.χ. δάσκαλοι, αὐτοκινητιστές, πυροσβέστες, δημόσιοι ὑπάλληλοι). Ξεκίνησε καὶ ἡ ἐκπαίδευση τοῦ νοσηλευτικοῦ προσωπικοῦ στὴν Ἐξειδικευμένη Ὑποστήριξη τῆς Ζωῆς, στὴν Ἑλληνικὴ Καρδιολογικὴ Ἐταιρεία.

Ἐπίσης, ἀπὸ τὸ Δεκέμβριο τοῦ 2018, ξεκίνησαν ἑβδομαδιαῖα μαθήματα μὲ συμμετοχὴ τῶν ἱατρῶν τοῦ Κέντρου, μὲ θεματολογία ποῦ ἀφορᾷ στὴν πρωτοβάθμια φροντίδα καὶ στὴν ἐπείγουσα ἱατρικὴ.

Τὸ Κέντρο Ύγείας Καπανδριτίου εἶναι μία σύγχρονη ἀποκεντρωμένη μονάδα πρωτοβάθμιας υγείας, μὲ εὐρὸ φάσμα δραστηριοτήτων τόσο στὴν προληπτικὴ ὑγεία τοῦ πληθυσμοῦ ὅσο καὶ στὰ ἐπείγοντα περιστατικά. Οἱ δραστηριότητές του ἐπεκτείνονται στὴν ἐνημέρωση καὶ στὴν ἐκπαίδευση τοῦ πληθυσμοῦ. Φυσικὰ ὑπάρχουν πολλὰ ἀκόμα τὰ ὁποῖα πρέπει νὰ γίνουν, κυρίως σὲ ἐπίπεδο στελέχωσης προσωπικοῦ, ἀλλὰ ἡ

ἀρχὴ ἔχει γίνεῖ, καὶ μὲ τὴν πρωτοβουλία τῆς Συντονίστριας
Διευθύντριας κ. Βερενίκης Ρούλη καὶ τὴν στήριξη τοῦ Δήμου

Ἰωραποῦ καὶ τῆς 1ης Ὑγειονομικῆς Περιφέρειας, τὰ ὅποια-
δὴποτε ἐμπόδια θὰ ξεπερασθοῦν. 📍