

«Μήνας Έλέγχου Χοληστερόλης – Έκτίμηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου» για 13 συναπτά έτη. Έλᾶτε μαζί μας κόντρα στο ρεύμα τῆς ἀδιαφορίας.

Γεώργιος Ἀνδρικόπουλος

MD, PhD, FESC, Διευθυντής Α' Καρδιολογικού Τμήματος και Ἐργαστηρίου Ἡλεκτροφυσιολογίας/
Βηματοδότησης, Ἐρρικός Ντυνὰν Hospital Center.

Αὐτὸς ὁ χρόνος εἶναι ξεχωριστὸς γιὰ τὸ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. Εἶναι ἕνας χρόνος ποὺ ἀποδεικνύει ὅτι ἀκόμα καὶ σὲ δύσκολες ἐποχές, ἀκόμα καὶ ἐν μέσω οικονομικῆς στενότητος, ἀκόμα κι ἐναντία σὲ μεθοδευμένα ἢ τυχαῖα ἐμπόδια, ἀκόμα καὶ κόντρα στὴν ἀπέραντη «σοφία» τῶν μικρῶν ἀνθρώπων ἢ τὴν ἔλλειψη κοινῆς λογικῆς τῶν μεγάλων, ἀκόμα καὶ κόντρα στὴ συνήθειά μας νὰ ἐγκαταλείψουμε τὴ διαρκῆ προσπάθεια, τὸ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. εἶναι σταθερὸ στὴν προσπάθειά του νὰ συμβάλει στὴν ἐνημέρωση τοῦ κοινοῦ καὶ στὴν καταγραφή τοῦ μεγέθους τοῦ προβλήματος τοῦ καρδιαγγειακοῦ κινδύνου στὸν Ἑλληνικὸ πληθυσμό.

Συνοπτικὰ νὰ ἀναφέρω, ὅτι τὸ πρόγραμμα «Μήνας Ἐλέγχου Χοληστερόλης – Ἐκτίμηση Καρδιαγγειακοῦ Κινδύνου» ξεκίνησε 13 χρόνια πρὶν, ὅταν, συμμετέχοντας στὶς ἐκδηλώσεις τοῦ European Heart Network, διαπιστώσαμε ὅτι σὲ ὅλες τὶς χώρες, ποὺ σημειώθηκε σημαντικὴ μείωση τῶν θανάτων ἀπὸ καρδιαγγειακὰ νοσήματα, εἶχε προη-

γηθεῖ μεγάλη καὶ συστηματικὴ προσπάθεια ἐνημέρωσης τοῦ κοινοῦ ἀπὸ τὴν πολιτεία καὶ τὶς ἱατρικὲς καὶ μὴ ἱατρικὲς κοινωφελεῖς ἐταιρεῖες. Μετὰ ἀπὸ 13 χρόνια, μεγάλη προσπάθεια, τεράστια ἐξοδα καὶ περισσότερα ἀπὸ 70.000 ἄτομα, ποὺ συμμετείχαν στὴν ἐκδήλωση αὐτῆ, ἔχουμε καταγράψει, ἀνακοινῶσει σὲ συνέδρια, δημοσιεύσει σὲ ἱατρικὰ περιοδικὰ καὶ συζητήσῃ ἐπανεπιλημμένους σὲ συνεντεύξεις τύπου καὶ στὰ μέσα μαζικῆς ἐνημέρωσης τὰ εὐρήματα τοῦ προγράμματος αὐτοῦ. Δηλαδή, ἔχουμε ὑλοποιήσει ὅλα αὐτὰ ποὺ θὰ ἦταν ὑποχρέωση τῆς πολιτείας νὰ γνωρίζει καί, κυρίως, νὰ ξέρεי πῶς νὰ τὰ ἀξιοποιεῖ, χαράσσοντας πολιτικὲς ὑγείας, ποὺ θὰ μείωναν τὴν καρδιαγγειακὴ νοσηρότητα καὶ θνησιμότητα καὶ κατὰ συνέπεια καὶ τὸ κόστος τῶν παρεχόμενων ὑπηρεσιῶν ἀπὸ τὸ ἐθνικὸ σύστημα ὑγείας.

Τὸ πρόγραμμα τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. «Μήνας Ἐλέγχου Χοληστερόλης – Ἐκτίμηση Καρδιαγγειακοῦ Κινδύνου» ἀποτελεῖ μοναδικὴ γιὰ τὰ Ἑλληνικὰ δεδομένα προσπάθεια, γιὰ ἕναν κυρίως λόγο. Εἶναι ἡ μοναδικὴ προσπάθεια στὸ χώρο τῆς πρόληψης τῶν καρδιαγγειακῶν νοσημάτων, ποὺ διαρκεῖ τόσα πολλὰ χρόνια καὶ ὡς ἐκ τούτου, δὲν καταγράφει μόνον τὴ σημερινὴ κατάσταση, ἀλλὰ πλέον μᾶς δίνει πληροφορίες γιὰ τὴν ἐξέλιξη τῶν παραγόντων κινδύνου καὶ τῆς ἀντιμετώπισῆς τους, κατὰ τὴ διάρκεια μίας μακρῆς χρονικῆς περιόδου. Εἶναι γνωστό, ὅτι ἡ διάρκεια, ἡ ἐπιμονὴ καὶ ἡ συστηματικότητά δὲν συνιστοῦν ἀρετὲς τῆς φυλῆς μας, σὲ ἀντίθεση μὲ τὴν εὐφυΐα, τὴν ἰκανότητα ἀλλὰ καὶ τὴ μισαλλοδοξία.

Τί ἀλλάξε τὰ 13 αὐτὰ χρόνια;

Καταρχὴν ἀλλάξαμε ἐμεῖς. Ὅλοι ὅσοι ἐργαζόμαστε στὸ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. γιὰ τὸ Πρόγραμμα. Βαρύνουμε, γεμίσαμε χρόνια, ἄσπρες τρίχες, ὑποχρεώσεις, ἀλλὰ ποτε δὲν ξεχάσαμε τὴ σημασία του. Εἶναι γιὰ ὅλους μας ἕνα παραγωγικὸ «καθαρτήριο», ποὺ σοῦ δίνει τὴν πεποίθηση ὅτι συμβάλεις σὲ κάποι σημαντικό.

Ἀκόμα ἀλλάξαν καὶ οἱ ἀσθενεῖς μας. Ἐχουν πάνω κάτω τὴν ἴδια ἀρτηριακὴ πίεση καὶ τὴν ἴδια χοληστερόλη, οἱ γυναῖκες καπνίζουν περισσότερο, ὅλοι πῆραν μερικὰ κιλά καὶ παρουσιάζουν συχνότερα σακχαρώδη διαβήτη, ποὺ ἀποτελεῖ ὑπόσχεση γιὰ μελλοντικὰ καρδιαγγειακὰ προβλήματα. Ἀκόμα, ἀντιμετωπίζουν συχνότερα τὴν πιθανότητα νὰ μὴ παίρνουν συστηματικὰ ὑπολιπιδαιμικὴ ἀγωγή, ἀφοῦ ἡ οικονομικὴ κρίση καὶ ἡ ὑψηλὴ συμμετοχὴ τῶν ἀσθενῶν στὴν φαρμακευτικὴ δαπάνη, τὰ τελευταῖα χρόνια, ὑπονομεῦουν



ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ἀρχιεπίσκοπος Ἀθηνῶν
& Πάσης Ἑλλάδος κ.κ. Ἱερώνυμος
ΕΠΙΤΙΜΟΙ ΠΡΟΕΔΡΟΙ:
Γ. Κασμάτης
Π. Τσάκος
Ἰ. Τσουνῆς
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Π. Τούτουζας
ΤΑΜΙΑΣ: Ἀ. Γιατράκου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΥΣ: Κ. Τούτουζας
ΜΕΛΗ:
Ε. Βορίδης, Ἄ. Δήμα, Β. Κόκκινος,
Δ. Ρίχτερ, Χρ. Στεφανάδης,
Δ. Τούσουλης, Στ. Ψυχάρης
ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ:
Γ. Ἀνδρικόπουλος, Β. Βοτῆας,
Ἀ. Βούτσας, Γ. Γκουμάς,
Ν. Κασιλάμπρος, Ε. Παπαστεριάδης



Ἐπιτροπὴ Φίλων τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ἀ. Παπακωνσταντίνου
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ν. Συμβουλίδου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΥΣ: Ν. Στενοῦ
ΤΑΜΙΑΣ: Μ. Μπατάκη
ΜΕΛΗ: Γ. Βαῖνᾶ, Ἐ. Τούτουζα

τήν ανάγκη για σωστή πρόληψη.

Άλλαξε και η στάση των φαρμακευτικών εταιρειών, που έδω και πολλά χρόνια έχουν εντάξει το πρόγραμμα "Μήνας Έλέγχου Χοληστερόλης – Έκτίμηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου" σε εκείνες τις ενέργειες, που δεν χρηματοδοτούν για λόγους ήθικης και δεοντολογίας. Παράξενοι καιροί. Άλλα το ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. το άντεξε και αυτό και χρηματοδοτεί το Πρόγραμμα με ίδιους πόρους.

Άλλαξε και η στάση της πολιτείας. Από την ευγενική αδιαφορία των πρώτων ετών, σταδιακά γίνεται αρνητική, για να χρησιμοποιήσω όση γαλαπική ευγένεια συμπεριλαμβάνουν τα πενιχρά δυτικότερα γονίδια που κληρονόμησα. Το ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. πρέπει να αποδεικνύει, ότι οι εξετάσεις γίνονται με όλους του κανόνες της Ιατρικής, ότι δεν παραβιάζει τα δικαιώματα όσων συμμετέχουν έθελοντικά, ότι μπορεί να διαχειριστεί τα Ιατρικά απόβλητα και, τέλος, ότι δεν καταστρέφει τον Άμαζόνιο και δεν ευθύνεται για την κλιματική αλλαγή.

Σας περιμένουμε και σας προσκαλούμε να βοηθήσετε

το ΕΛ.Ι.ΚΑΡ.

Γιατί; Διότι η άπραξία και η ιδιοτέλεια δεν αποτελούν για όλους εμάς και για όλους έσως στάση ζωής. Διότι η πορεία κόντρα στο ρεύμα της εποχής προσφέρει στο τέλος την ικανοποίηση, ότι φτάνεις σε μέρη που οι άδρανείς μισαλλόδοξοι ούδέποτε θα βρεθούν και γιατί η καρδιαγγειακή υγεία του Έλληνικού πληθυσμού είναι σε κίνδυνο, ιδίως τώρα που η οικονομική κρίση απειλεί την πρόσβαση στον Ιατρό και την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή, απειλεί τη δυνατότητα για άσκηση, λόγω μειωμένου ελεύθερου χρόνου και εγκατάλειψης των σχετικών υποδομών και, βέβαια, απειλεί το μεσογειακό διατροφικό πρότυπο.

Το πρόγραμμα «Μήνας Έλέγχου Χοληστερόλης – Έκτίμηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου» είναι πρωτίτως μία εκδήλωση, όπου ελέγχουμε τη διάθεση προσφοράς προς την κοινωνία και την επιστήμη στη χώρα μας και αποτελεί έναν πιστό καθρέπτη της αποστολής του ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. Σε αυτή την προσπάθεια ως είμαστε όλοι μαζί. ☺

ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΣΚΟΠΩΝ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΤΕΘΕΣΑΝ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

- Άδελφού της Παναγιώτη Χατζηδημητρίου, ή Γραμματική Χατζηδημητρίου, το ποσό των 500€.
- Άνδρέα Άνδριανάκου, ό κ. Πάνος Σχοινοχωρίτης, το ποσό των 50€.
- Ειρήνης Λαμπράκη, ό κ. Θεόδωρος Παπακωνσταντίνου, το ποσό των 50€.
- Άναστασίου Λιάκου, οί κ.κ. Ευάγγελος και Άναστασία Τσίγκου, το ποσό των 50€.
- Μαρίας Μαστοράκου, οί κ.κ. Γεώργιος και Έλενη Μένεγα, το ποσό των 50€.

ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΣΚΟΠΩΝ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΤΕΘΕΣΑΝ

- Ό κ. Άγγελος Κάλος, το ποσό των 200€.
- Ό κ. Μερóπη Σπυροπούλου, το ποσό των 200€.
- Ό κ. Δημήτριος Βαγγελάτος, το ποσό των 100€.
- Ό κ. Χρήστος Πιλάλης, το ποσό των 100€.
- Ό κ. Δημήτριος Δάτσης, το ποσό των 50€.
- Ό κ. Θεοδώρα Κέντη, το ποσό των 50€.
- Ό κ. Έμμανουήλ Νυστάζος, το ποσό των 50€.