

Τò τσιγάρο βλάπτει σοβαρά... και τò περιβάλλον!

Γαλήνη Φούρα
Δημοσιογράφος.

Τὰ άποτσιγάρα είναι τοξικά άπόβλητα και όχι άπλά σκουπίδια. Σε μία πρώτη έκθεση, ή Παγκόσμια Όργάνωση Ύγείας έπικεντρώνεται στις έπιπτώσεις τών κατάλοιπων άπό τὰ προϊόντα καπνού στη φύση και τò περιβάλλον. Έως και δέκα δισεκατομμύρια τσιγάρα, άπό τὰ δεκαπέντε δισεκατομμύρια πού πωλούνται καθημερινά, καταλήγουν στο περιβάλλον. Πρόκειται για χιλιάδες τόνους στερεών άποβλήτων με καρκινογόνους παράγοντες και τοξικές ουσίες στα νερά και τὰ έδάφη. Τα άποτσιγάρα και τὰ άλλα άπορρίμματα, πού σχετίζονται με τò τσιγάρο, βρίσκονται παντού παγκοσμίως. Τουλάχιστον τò 20%, με μειοπαθείς έκτιμήσεις, τών συνολικών άπορριμμάτων πού συλλέγονται κατά τήν διάρκεια τού καθαρισμού τών άκτών κάθε χρόνο, είναι άποτσιγάρα. Στην πόλη τού Σαν Φραντσίσκο άναφέρθηκε όπι τò ένα τέταρτο τών άπορριμμάτων στους δρόμους όφείλεται στα τσιγάρα και τὰ ύλικά συσκευασίας τους, δηλαδή είναι άποτσιγάρα, περιτυλίγματα και κουτιά τσιγάρων. Μάλιστα, ύπάρχουν ένδειξεις, όπι ή άπαγόρευση τού καπνίσματος σε έσωτερικούς χώρους συνέβαλε σε μία αύξηση τής ποσότητας τών άποτσιγάρων πού πετιούνται στον δρόμο. Στο Ήνωμένο Βασίλειο μία άναφορά ύπολογίζει όπι αυτή ή αύξηση έφτασε τò 43%...

Στην Ελλάδα, τò 2014, καταναλώθηκαν περίπου 17 δισεκατομμύρια νόμιμα τσιγάρα και σχεδόν 4,5 δισεκατομμύρια παράνομα. Αυτή ή κατανάλωση ίσοδυναμεί με 3.500 τόνους άποτσιγάρα κατά προσέγγιση. Μεγάλο μέρος αυτών πετάγεται άδιακρίτως σε παραλίες, δρόμους, πλατείες και δάση. Άπό τις δέκα χιλιάδες πυρκαγιές άγροτοδοασικών έκτάσεων κάθε χρόνο, ένα μεγάλο ποσοστό όφείλεται στην ανθρώπινη άμέλεια, με πρώτη αίτία τὰ άναμμένα άποτσιγάρα. Οί δασικές πυρκαγιές όδηγούν στην έκλυση σωματιδίων και τοξικών ουσιών στην άτμόσφαιρα, πού δηλητηριάζουν τόν ανθρώπινο όργανισμό. Οί φωτιές στις χωματερές, πού κρατούν άκόμη και μήνες, οί όποιες όφείλονται σε "γόπες" πού δέν έχουν σβήσει καλά, δημιουργοούν τοξικά προϊόντα, όπως οί διοξίνες. Πρόκειται για καρκινογόνες ουσίες πού εκλύονται στην άτμόσφαιρα, μολύνουν τις έκτάσεις πού βόσκουν ζώα και μέσω τής τροφικής άλυσίδας καταλήγουν στον άνθρωπο.

Αυτό τò είδος τού άπορρίμματος, πού φαντάζει τόσο μικρό, είναι κυριολεκτικά ένα μεγάλο πρόβλημα τοξικής ρύπανσης τού περιβάλλοντος. Χημικές ουσίες άπό τσιγάρα όπως τò άρσενικό, ή νικοτίνη και ό μόλυβδος μπόρουν, όταν διαρρέουν στα νερά και στη θάλασσα, να είναι έξαιρετικά τοξικά για τούς ύδρόβιους όργανισμούς και τὰ ψάρια. Βρέθηκε όπι στο ύδάτινο περιβάλλον, οί μεγαλύτερες συγκεντρώ-

σεις τών έπικίνδυνων μετάλλων βρίσκονται στη γενικευμένη διαρροή άπό τò τμήμα τής στήλης καπνού πού δέν έχει καπνιστεί. Τα πλαστικά φίλτρα τών τσιγάρων είναι ουσιαστικά μη βιοδιασπώμενα και μπόρουν να μολύνουν τò περιβάλλον για διάστημα δέκα ή περισσότερων έτών άφότου πεταχτούν. Άναφέρεται όπι σχεδόν πενήντα έκατομμύρια κιλά φίλτρα πετάγονται κάθε χρόνο στις Ήνωμένες Πολιτείες. Στο Παρίσι ή σύλληψη καπνιστή, πού πετάει τò άποτσιγάρο στο δόμο ή τò πεζοδρόμιο, τιμωρείται με πρόστιμο 68€.

Τὰ άπόβλητα τού καπνού περιέχουν πάνω άπό 7.000 τοξικές ουσίες, πού δηλητηριάζουν τò περιβάλλον και βλάπτουν τήν ανθρώπινη ύγεια. Οί δράσεις για τήν καταπολέμηση τού καπνίσματος μπόρει να βοηθήσουν έκατομμύρια άνθρωπους να μη νοσήσουν, και παράλληλα να καταπολεμήσουν τήν φτώχεια και να μειώσουν τήν περιβαλλοντική ύποβάθμιση. Περίπου 860 έκατομμύρια καπνιστές ζούν σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος. Στα νοικοκυριά αυτά οί δαπάνες για προϊόντα καπνού συχνά άντιπροσωπεύουν περισσότερο άπό τò 10% τών έσόδων τους, πού σημαίνει λιγότερα χρήματα για φαγητό, περίθαλψη και εκπαίδευση τών παιδιών. Επίσης, ή βλαπτική αυτή συνήθεια, πού σκοτώνει περισσότερους άπό έπτά έκατομμύρια ανθρώπους τò χρόνο, κοστίζει στους οικογενειακούς και κρατικούς προϋπολογισμούς περισσότερο άπό ένάμιση τρισεκατομμύρια δολάρια, για ύγειονομική περίθαλψη και άπώλεια παραγωγικότητας, λόγω πρόωρων θανάτων.

"Ο καπνός μās άπειλεί όλους. Έπιδεινώνει τή φτώχεια, μειώνει τήν οικονομική παραγωγικότητα, συμβάλλει στις κακές διατροφικές έπιλογές τών νοικοκυριών και μολύνει τόν άέρα τών έσωτερικών χώρων" άναφέρει ή Dr Margaret Chan, γενική διευθύντρια τής Παγκόσμιας Όργάνωσης Ύγείας. Στόχος τής Π.Ο.Υ. είναι ό έλεγχος τού καπνού έως τò 2030, για τήν μείωση κατά τò ένα τρίτο τών πρόωρων θανάτων άπό μη μεταδοτικές καρδιαγγειακές και πνευμονικές παθήσεις, καρκίνο και σακχαρώδη διαβήτη, για τις όποιες ή χρήση καπνού άποτελεί βασικό παράγοντα κινδύνου. ●