

## Κέντρο 'Υγείας Ραφήνας-Πικερμίου.

**Άναστασία Ζαρζάλη**

Γενική Χειρουργός, Διευθύντρια Συντονίστρια ΚΥ Ραφήνας-Πικερμίου.

**Χρυσούλα Πατσά, MD, MSc, PhD**

Καρδιολόγος, Έπιμελήτρια Β', ΚΥ Ραφήνας-Πικερμίου.

**Σ**τις εγκαταστάσεις του πρώην Παιδοψυχιατρικού Νοσοκομείου Άττικής, στο Νταού Πεντέλης, στεγάζεται σήμερα ένα σύγχρονο, πρότυπο, για τα Έλληνικά δεδομένα, Κέντρο 'Υγείας. Ένα πραγματικό στολίδι για το Έθνικό Σύστημα 'Υγείας, που εξυπηρετεί τις ανάγκες του πληθυσμού της Ραφήνας-Πικερμίου, αλλά και γενικότερα τις ανάγκες των κατοίκων της Ανατολικής Άττικής. Πρόκειται για μια ακόμη άφειδώλευτη δωρεά του κ. Α. Μαρτίνου προς τους πολίτες της Ανατολικής Άττικής σε μια προσπάθεια βελτίωσης των υπηρεσιών υγείας της περιοχής αυτής.

Από τη μία οι σύγχρονες εγκαταστάσεις του με τους καλαίσθητους χώρους, και από την άλλη το ανθρώπινο δυναμικό, που καταφέρει να λειτουργεί σαν μια καλά συντονισμένη ομάδα που αγαπά τη δουλειά του και στοχεύει στη βελτίωση των υπηρεσιών υγείας, αποτελούν έναν ιδανικό συνδυασμό, που κάνουν το Κέντρο 'Υγείας Ραφήνας πραγματικά να ξεχωρίζει.

Το Κέντρο 'Υγείας Ραφήνας-Πικερμίου εγκαινιάστηκε τον Αύγουστο του 2014 και έκτοτε λειτουργεί καθημερινά, ενώ από τον Ιούνιο του 2016 ξεκίνησε να λειτουργεί σε 24ωρη βάση.

Καθημερινά λειτουργεί τμήμα επείγοντων περιστατικών πλήρως εξοπλισμένο, σύγχρονο άκτινολογικό τμήμα, μικροβιολογικό και κυτταρολογικό εργαστήριο, καθώς και ξεχωριστό τμήμα υπερέχων καρδιάς. Ο συνολικός αριθμός των Ιατρών που τo στελεχώνουν είναι συνολικά 36, και συγκεκριμένα, την παρούσα χρονική στιγμή, υπηρετούν δύο παθολόγοι, τρεις γενικοί Ιατροί, τρεις καρδιολόγοι, τέσσερις παιδίατροι, δύο ορθοπαιδικοί, ένας γενικός χειρουργός, ένας πνευμονολόγος, ένας οφθαλμίατρος, δύο ΩΡΛ, ένας δερματολόγος, τρεις οδοντίατροι, δύο βιοπαθολόγοι, τρεις άκτινοδιαγνώστες, ένας κυτταρολόγος, ένας γυναικολόγος, ένας ούρολόγος, ένας ψυχίατρος, ένας νευρολόγος, ένας γαστρεντερολόγος, καθώς και δύο ειδικευόμενοι γενικής Ιατρικής. Επίσης, στελεχώνεται από τρεις μαιές, τρεις έπικεπτήριες υγείας, μία κοινωνική λειτουργό, τέσσερις παρασκευάστριες, δύο χειριστές άκτινολογικού εργαστηρίου, καθώς και νοσηλευτικό και



διοικητικό προσωπικό.

Το Κέντρο 'Υγείας Ραφήνας-Πικερμίου εξυπηρετεί ένα σημαντικό αριθμό ασθενών και ένδεικτικά αναφέρω, ότι έτος 2017, στα τακτικά Ιατρεία προσήλθαν 63.952 ασθενείς, στο μικροβιολογικό εργαστήριο 12.705 ασθενείς, στο άκτινολογικό εργαστήριο 10.648 ασθενείς και στο κυτταρολογικό 735 ασθενείς, ήτοι συνολικά 88.040 ασθενείς.

Άξίζει να τονιστεί ότι σύμφωνα με τα επίσημα δημογραφικά στοιχεία του Κέντρου 'Υγείας Ραφήνας-Πικερμίου, ο ρόλος της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας φαίνεται ότι πληρούται, αφού οι διακομιδές προς δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια περίθαλψη για περαιτέρω αντιμετώπιση ήσαν πολύ περιορισμένες και συγκεκριμένα από τους συνολικά 19.995 ασθενείς, που εξετάστηκαν ως έκτακτα περιστατικά τόσο στο τμήμα επείγοντων όσο και στα τακτικά Ιατρεία, μόνο 280 διακομίσθηκαν σε έφημερεύοντα νοσοκομεία.

### Μειονεκτήματα:

1. Η 24ωρη έφημερία καλύπτεται μερικώς με ειδικότητες (καρδιολόγος, παιδίατρος, βιοπαθολόγος, οδοντίατρος, άκτινοδιαγνώστης) μόνο τα Σαββατοκύριακα. Τις υπόλοιπες ημέρες της εβδομάδας ή έφημερία καλύπτεται από έναν γενικό Ιατρό και έναν ειδικευόμενο γενικής Ιατρικής.

2. Οι 11 από τους 36 Ιατρούς είναι διορισμένοι με συμβάσεις όρισμένου χρόνου (έπικουρικοί Ιατροί), που σημαίνει ότι πάγιες ανάγκες σε προσωπικό καλύπτονται από μη μόνιμο προσωπικό.

3. Έλλειψη σταθμού του ΕΚΑΒ στο δήμο της Ραφήνας αποτελεί βασικό μειονέκτημα του Κέντρου, γιατί σε επείγοντα περιστατικά, όπως επί παραδείγματι ή αντιμετώπιση του όξενος εμφράγματος του μυοκαρδίου, πολλές φορές καθυστερεί σημαντικά ή διακομιδή του περιστατικού σε έφημευον αιμοδυναμικό κέντρο.

4. Έλλειψεις σε βασικές εργαστηριακές εξετάσεις, που θα βοηθούσαν πολύ στην καλύτερη αντιμετώπιση του περιστατικού.

5. Έλλειψεις σε φαρμακευτικά σκευάσματα.

6. Σχετικά άπομακρυσμένο από τους κεντρικούς δρόμους

της περιοχής. Μερική λύση του προβλήματος αυτού δίνουν λεωφορεία του δήμου, που πραγματοποιούν συγκεκριμένα δρομολόγια.

7. Η συνεχής άτακτη και άσκοπη προσέλευση ασθενών, ό οποίοι καταχρηστικά χρησιμοποιούν τις δημόσιες υπηρεσίες υγείας, επιβαρύνοντας σημαντικά την εύρυθμη λειτουργία του συστήματος.

#### **Πλεονεκτήματα-στόχοι:**

1. Πολύ σύγχρονα μηχανήματα και συστήματα, τα οποία συναντάς σε σύγχρονα νοσηλευτικά κέντρα της Ευρώπης. Όπως, ένδεικτικά αναφέρω, ή μεταφορά εικόνας με όπτική ίνα από τα διαγνωστικά μηχανήματα σε όθόνες υψηλής ευκρίνειας, προκειμένου ή διαγνωστική προσέγγιση των απεικονιστικών εξετάσεων να είναι ή καλύτερη δυνατή.

2. Ηλεκτρονική καταγραφή του ΗΚΓ ραφήματος.

3. Ηλεκτρονικός φάκελος ασθενούς για έσωτερική χρήση (δέν έχει τεθεί σε έφαρμογή).

4. Ειδικά διαμορφωμένοι χώροι που έξυπηρετούν τις ιδιαίτερες ανάγκες του κάθε ίατρείου (γυναικολογικό, όδοντιατρικό, όρθοπεδικό, δερματολογικό, καρδιολογικό, πνευμο-

νολογικό, ΩΡΛ, παιδιατρικό, καθώς και ξεχωριστό χώρο που δέχεται τα επείγοντα περιστατικά τών παιδιών).

5. Το ανθρώπινο δυναμικό τό άπαρτίζουν κυρίως νέοι άνθρωποι, οι οποίοι δουλεύουν μέσα σε ένα πνεύμα συνεργασίας, δημιουργώντας ένα ιδιαίτερο φιλικό περιβάλλον.

6. Συνεχόμενη ίατρική έκπαίδευση τών ίατρών και τών νοσηλευτών.

7. Έκπαίδευση ειδικευόμενων ίατρών με την παροχή ειδικών μαθημάτων.

8. Προγραμματισμός για κτιριακή επέκταση του Κέντρου 'Υγείας με νέα, την δημιουργία νέων ίατρείων, καθώς και ή έγκατάσταση νέων ίατρικών μηχανημάτων - ψηφιακό μαστογράφο, όρθοπαντογράφο και μέτρηση όστικής πυκνότητας.

Έν κατακλείδι, είναι χρέος τής πολιτείας να διατηρήσει την δυναμική αυτού του Κέντρου 'Υγείας, τό όποιο δημιουργήθηκε από τόν δωρητή της, με σκοπό να λειτουργήσει ως μία σύγχρονη ίατρική μονάδα, προσφέροντας υπηρεσίες υγείας ύψηλού επιπέδου και όχι να μιμηθεί τήν ήδη υπάρχουσα θλιβερή εικόνα άλλων αποδυναμωμένων Κέντρων 'Υγείας τής χώρας μας. ☺