

Κολπικές λοιμώξεις.

Τί είναι η κολπίτιδα;

Η κολπίτις είναι ο πιο συχνός λόγος επίσκεψης μιάς γυναίκας στο γυναικολογικό ιατρείο. Μιά φλεγμονή του κόλπου, ή οποία μπορεί να συμβεί σε όλες τις ηλικίες. Είναι άσυμπτωματική ή αρκετά έντονη, ενώ οι αιτίες εμφάνισής της ποικίλουν.

Γιατί συμβαίνει;

Ο κόλπος φυσιολογικά φιλοξενεί μικροοργανισμούς και βλέννη, που τον προστατεύουν από τα παθογόνα μικρόβια. Οι κολπικές εκκρίσεις τις περισσότερες φορές είναι φυσιολογικές και μπορεί να διαφέρουν από γυναίκα σε γυναίκα, ανάλογα με τη φάση του κύκλου στην ποσότητα, την όψη και την όσμή. Οι διάφορες αλλαγές, που μπορεί να προκληθούν σε αυτή τη φυσιολογική κατάσταση του κόλπου, συνήθως οδηγούν στην κολπίτιδα. Κάποιοι παράγοντες που συμβάλλουν σε αυτή την αλλαγή είναι:

- Τα αντιβιοτικά.
- Οι ορμονικές αλλαγές που συμβαίνουν φυσιολογικά στην περίοδο της έγκυμοσύνης, του θηλασμού ή της εμμηνόπαυσης.
- Οι συχνές κολπικές πλύσεις.
- Η σεξουαλική επαφή.
- Τα σπερματοκτόνα, ως μέθοδος αντισύλληψης.
- Η κακή υγιεινή της περιοχής.
- Όταν συμβαίνει αυτή η αλλαγή στην ισορροπία των μικροβίων του κόλπου και μειώνεται ή φυσική του άμυνα, ο κόλπος φλεγμαίνει και μπορεί να οδηγήσει σε έντονο κνησμό, κακή όσμή, αίσθημα καψίματος στην περιοχή ή μεγάλη ποσότητα κολπικών υγρών.

Πώς γίνεται η διάγνωση και η θεραπεία;

Κατά την επίσκεψη στο γυναικολογικό ιατρείο, γίνεται λήψη και καλλιέργεια κολπικού υγρού, δηλαδή λαμβάνεται ένα δείγμα από τον κόλπο και αποστέλλεται για μικροβιολογική εξέταση. Για να βγούν σωστά τα αποτελέσματα δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται αντιβιοτικά ή κολπικά υπόθετα για τουλάχιστον 3 μέρες πριν από την εξέταση. Επιπλέον, αποφεύγονται οι σεξουαλικές επαφές



και οι κολπικές πλύσεις 3 μέρες πριν από την εξέταση. Η θεραπεία εξαρτάται από το μικρόβιο, που έχει προκαλέσει την κολπίτιδα και μπορεί να είναι κολπική κρέμα, κολπικό υπόθετο ή χάπι από το στόμα. Σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να συνεχιστεί ή θεραπευθεί ενώ έχουν εξαφανιστεί τα συμπτώματα, επειδή η λοίμωξη μπορεί να μην έχει θεραπευθεί πλήρως.

Ποιά είναι η πρόληψη;

Για μείωση του κινδύνου εμφάνισης μιάς κολπίτιδας ή για την αντιμετώπιση ήπιας κολπίτιδας στην αρχή της λοίμωξης:

Χρησιμοποιείται όσο το δυνατόν λιγότερο ταμπόν

κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως.

Αποφεύγονται πολύ συχνές κολπικές πλύσεις. Ο κόλπος έχει την ικανότητα να «αυτό - καθαρίζεται».

Πλένετε εξωτερικά την περιοχή με άφθονο ζεστό νερό. Η πολύ συχνή χρήση σαπουνιού μπορεί να μεταβάλλει τη φυσιολογική άμυνα του κόλπου.

Χρήση προφυλακτικού κατά τη σεξουαλική επαφή.

Με άφεψη χαμομηλιού ή ξύδι για κολπικές ή εξωτερικές πλύσεις, προς ανακούφιση από τα αρχικά συμπτώματα.

Προστασία από μυκητιασικές λοιμώξεις του κόλπου με προβιοτικά, όταν λαμβάνεται αντιβίωση για κάποιον άλλο λόγο. ●