

## Κέντρο Ύγείας Γυθείου.

Παναγιώτης Λυκουσᾶς MD-MSC, Γενικός Ίατρος, Συντονιστής Διευθυντής Κ.Υ. Γυθείου.

Το Κέντρο Ύγείας Γυθείου βρίσκεται στο Γύθειο του Δήμου Ανατολικής Μάνης Λακωνίας, το γραφικό λιμάνι του νομού, και λειτουργεί από το 1986. Ανήκει διοικητικά στην 6η Ύγειονομική Περιφέρεια και καλύπτεται με υπηρεσίες δευτεροβάθμιας φροντίδας από το Γενικό Νοσοκομείο Σπάρτης, που απέχει μισή ώρα με καλή πρόσβαση και τη Νοσηλευτική Μονάδα Μολάων. Στο Κέντρο Ύγείας Γυθείου υπάγονται 14 Περιφερειακά Ίατρεία, τα οποία εξυπηρετούν τις ανάγκες 70 χωριών.

Ο Δήμος Ανατολικής Μάνης ανήκει διοικητικά στην Περιφέρεια Πελοποννήσου. Έχει συνολικά 13.000 κατοίκους, σύμφωνα με την απογραφή του 2011. Το Γύθειο είναι ένα γραφικό λιμάνι, στο οποίο ανήκει και το νησάκι Κρανάκι, το όνομα του οποίου προήλθε όταν, σύμφωνα με την μυθολογία, ο Πάρης αρπάζοντας την ωραία Έλένη, ακούμπησε το κράνος του στην παραλία του. Χαρακτηριστικό αξιοθέατο της νήσου Κρανάκι είναι ο πύργος Τζανή Τζανατάκη, ο οποίος κτίστηκε στις αρχές του 18ου αιώνα και αποτελεί σήμερα έδρα λαογραφικού μουσείου που, σε συνδυασμό με τον μεγαλόπρεπο και χαρακτηριστικό φάρο στην άλλη άκρη του νησιού, αποτελούν τα σημαντικότερα κτίσματα. Σε αυτό το σημείο άξιζε να σημειωθεί ότι ο φάρος στο νησί Κρανάκι στο Γύθειο, μετά την ανακαίνιση από τις υπηρεσίες του Πολεμικού Ναυτικού, έχει γίνει επίσκεψιμος από το κοινό και χώρος αναψυχής στρατιωτικών προσκεκλημένων. Τα τελευταία χρόνια έχει ξεκινήσει η σταδιακή περάτωση του λιμανιού του Γυθείου, όπου αναμένεται να αναβαθμίσει τουριστικά την περιοχή.

Το Κέντρο Ύγείας Γυθείου στεγάζεται σε κτίριο 1.062 τ.μ. και έφημερεύει 24 ώρες καθημερινά. Λειτουργούν καθημερινά: Ίατρείο έκτάκτων καλὰ εξοπλισμένο (ἀπινιδωτής, καρδιογράφοι, ἀναλυτής ξηρᾶς χημείας, σπειρόμετρο, οξύμετρο κ.λπ.), τακτικά εξωτερικά ιατρεία και συγκεκριμένα: παιδιατρικό, ιατρεία γενικής ιατρικής, ὀδοντιατρείο, ἐνῶ τὸ Μικροβιολογικὸ Ἐργαστήριο και τὸ Ἀκτινολογικὸ Τμήμα καλύπτουν καίριες ἀνάγκες τῆς περιοχῆς. Μία φορά τὸ μῆνα τὸ Κέντρο Ὑγείας Γυθείου ἐπισκέπτονται ψυχίατρος και ψυχολόγος.

Στὸ πλαίσιο τῆς Προαγωγῆς τῆς Ὑγείας, ιατρικὸ και νοσηλευτικὸ προσωπικὸ πραγματοποιοῦν: ἐπισκέψεις και νοσηλεία κατ' οἶκον, προληπτικὴ ὀδοντιατρικὴ, ἐμβολιασμοὺς σὲ σχολεῖα, ὑπερηχογραφικὸ ἔλεγχο, τέστ Παρ, ἔλεγχο μαστοῦ – ψηλάφηση.

Στὸ Κέντρο Ὑγείας Γυθείου, λόγω πληθυσμοῦ, συχνὰ ἀντιμετωπίζονται σοβαρὰ περιστατικά, ὅπως ἐμφράγματα, πνευμονικὰ οἰδήματα, ἀρρυθμίες ἀλλὰ και τροχαῖα.

Στὸ πλαίσιο τῆς διαρκοῦς ἐκπαίδευσης τοῦ



προσωπικὸ, τὸ Κέντρο Ὑγείας Γυθείου ἔχει συμμετάσχει σὲ σειρά ἐκπαίδευσεων και διακλαδικῶν ἀσκήσεων. Χαρακτηριστικά, μπορούμε νὰ ἀναφέρουμε τὴν συνεχῆ ἐκπαίδευση ἱατρῶν και νοσηλευτικὸ προσωπικὸ. Γίνεται με τὴν τοπικὴ Πυροσβεστικὴ Ὑπηρεσία και τὸ Παράρτημα τῆς Ἑλληνικῆς Ὁμάδας Διάσωσης Λακωνίας, με θέματα που ἀφοροῦν στὴν ἀντιμετώπιση ἐπείγοντων περιστατικῶν, συνέπεια τροχαίων ἀτυχημάτων ἢ τραυματισμῶν, που προέκυψαν ἀπὸ ἀτυχήματα πεζοπόρων πολιτῶν σὲ δύσβατες περιοχές.

Τὰ τελευταῖα χρόνια οἱ διακλαδικές ἀσκήσεις, που συμμετεῖχε τὸ Κέντρο Ὑγείας Γυθείου, ἀφοροῦσαν στὴν ἀντιμετώπιση και περίθαλψη τραυματιῶν ἀπὸ πυρκαγιές, ἀναπνευστικῶν προβλημάτων ἀπὸ εἰσπνοὴ θερμῶν ἀερίων και προϊόντων καπνοῦ και ἀντιμετώπιση τραυμάτων ἀπὸ δῆγματα ἔρπετων.

Τὸ Κέντρο Ὑγείας συμμετέχει σὲ ἡμερίδες, που πραγματοποιοῦνται στὴ Λακωνία, με σκοπὸ τὴν ἐνημέρωση και εὐαισθητοποίηση τοῦ πληθυσμοῦ σὲ θέματα ὕγείας και ἔχει φιλοξενήσει φοιτητές Στρατιωτικῶν Σχολῶν Ἱατρικῆς στὴν πρώτη τους ἐπαφὴ με τὸν χῶρο τῆς Ὑγείας.

Κατὰ τὸ 2016 τὸ Κέντρο Ὑγείας Γυθείου ἐπισκέφθηκαν περίπου 45.000 ἀσθενεῖς:

Γενικῆς Ἱατρικῆς: 5.183 ἀσθενεῖς.

Παιδιατρικὸ: 5.396 ἀσθενεῖς.

Ὀδοντιατρείο: 950 ἀσθενεῖς.

Χειρουργικὸ: 1.878 ἀσθενεῖς

Ἐκτακτὸ Ἱατρείο: 3.531 ἀσθενεῖς.

Μικροβιολογικὲς ἐξετάσεις: 44.596 ἀσθενεῖς.

Συνταγογραφῆσεις: 20.881 ἀσθενεῖς.

Ἐπίσης πραγματοποιήθηκαν: 924 ἠλεκτροκαρδιογραφήματα, 128 ὑπερηχογραφήματα, 2.501 ἐμβολιασμοὶ, 2.181 ἀκτινογραφίες, 230 βραχεῖες νοσηλείες και 494 διακομιδές με ἀσθενοφόρο.

Τὸ Κέντρο Ὑγείας Γυθείου εἶχε ἐπίσης δύο θέσεις Κοινωνικῶν Λειτουργῶν, οἱ ὁποῖες ὅμως, μετὰ τὴν συνταξιοδότησή τους, δὲν ἐπαναπροκηρύχθηκαν.

Ἐπιτακτικὴ εἶναι ἡ ἀνάγκη ἀναθεώρησης τοῦ ὀργανογράμματος τοῦ Κέντρου Ὑγείας καὶ προσαρμογῆς του στὰ σύγχρονα δεδομένα. 📍