

ΕΜΕΙΣ ... ΚΑΙ ΕΣΕΙΣ

“Δεν καπνίζω, έπενδύω στο μέλλον τής καρδιάς μου”



ΚΟΙΝΟΦΕΛΕΣ ΪΔΡΥΜΑ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Αρχιεπίσκοπος Αθηνών
& Πάσης Ελλάδος κ.κ. Γερώνυμος
ΕΠΙΤΙΜΟΙ ΠΡΟΕΔΡΟΙ:

Γ. Κασμάτης

Π. Τσάκος

Ι. Τσούνης

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Π. Τούτουζας

ΤΑΜΙΑΣ: Α. Γιατράκος

ΓΡΑΜΜΑΤΕΥΣ: Κ. Τούτουζας

ΜΕΛΗ:

Ε. Βορίδης, Α. Δήμα, Β. Κόκκινος,

Δ. Ρίχτερ, Χρ. Στεφανάδης,

Δ. Τούσουλης, Στ. Ψυχάρης

ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ:

Γ. Ανδρικόπουλος, Β. Βοπέας, Α. Βούτσας,

Γ. Γκουμάς, Ν. Κατσιλάμπρος,

Ε. Παπαστεριάδης, Ν. Χούλης

‘Ο «Μήνας Έλέγχου Χοληστερόλης- Έκτίμηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου» συνεχίζεται καί αύτὴ τὴ χρονιά.

Δεκατρία χρόνια συστηματικῆς καταγραφῆς τῶν παραγόντων κινδύνου στὸν Ἑλληνικό πληθυσμό. Τὸ Ἑλληνικό Ἴδρυμα Καρδιολογίας κρούει τὸν κώδωνα τοῦ καρδιαγγειακοῦ κινδύνου καὶ προκαλεῖ τὴν κοινὴ λογικὴ.

Γεώργιος Ἀνδρικόπουλος, MD, PhD, FESC, Διευθυντὴς Α΄ Καρδιολογικοῦ Τμήματος καὶ Ἐργαστηρίου Ἡλεκτροφυσιολογίας/ Βηματοδότησης, Ἐρρίκος Ντυνάν Hospital Center.

Οἱ περισσότεροι ἀπὸ εἰς ἄς γνωρίζετε τί εἶναι ὁ «Μήνας Έλέγχου Χοληστερόλης- Έκτίμηση Καρδιαγγειακοῦ Κινδύνου». Θὰ ἔχετε ἀκούσει ἢ διαβάσει γιὰ τὰ ἀποτελέσματά του. Ἐξάλλου εἶναι ἡ μεγαλύτερη πηγὴ πληροφοριῶν γιὰ τὴ συχνότητα τῶν παραγόντων κινδύνου στὸν Ἑλληνικό πληθυσμό.

Περισσότεροι ἀπὸ 65.000 συμπατριῶτες μας ἔχουν ἑθελοντικά συμμετάσχει στὴν καταγραφὴ τοῦ καρδιαγγειακοῦ τους κινδύνου καὶ ἔχουν ἐνημερωθεῖ γιὰ τὶς ἐνέργειες, στὶς ὁποῖες πρέπει νὰ προχωρήσουν, προκειμένου νὰ μειωθεῖ ἢ πιθανοτῆτά τους νὰ νοσήσουν ἀπὸ ἔμφραγμα ἢ ἀπὸ ἐγκεφαλικὸ ἐπείσοδιο. Τὸ Ἑλληνικό Ἴδρυμα Καρδιολογίας δὲν κάνει κάτι πρωτοφανές. Κάνει αὐτὸ πού ἔχουν κάνει καὶ ἄλλα Ἴδρύματα μὲ συναφές ἀντικείμενο στὴν Εὐρώπη. Μόνο πὺ ἡ προσπάθεια τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. ἔχει κάποιες οὐσιαστικὲς διαφορὲς ἀπὸ παρόμοιες προσπάθειες σὲ ἄλλες χῶρες. Θὰ τὶς παραθέσω λοιπὸν γιὰ νὰ γίνε καλύτερα κατανοητὴ ἡ δυσκολία τῆς προσπάθειας τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ.

- Στὴ μακρινὴ Ἑσπερία, οἱ ἀντίστοιχες μὲ τὸ «Μῆνα Έλέγχου Χοληστερόλης- Έκτίμηση Καρδιαγγειακοῦ Κινδύνου» προσπάθειες ἐνισχύονται μὲ κάθε τρόπο ἀπὸ τὴν πολιτεία.

- Στὴ χώρα μας ὄχι μόνο δὲν ἐνισχύεται ἡ προσπάθεια τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ., ἀλλὰ ὁ ΕΟΦ ἀπαγόρευσε ἀπὸ πέρυσι τὴ χρηματοδότηση τοῦ «Μῆνα Έλέγχου Χοληστερόλης- Έκτίμηση Καρδιαγγειακοῦ Κινδύνου» ἀπὸ τὶς φαρμακευτικὲς ἐταιρεῖες, προκειμένου νὰ προστατευθοῦν τὰ «προσωπικὰ δεδομένα» τῶν

ἑθελοντῶν πὺ συμμετέχουν. Κι αὐτὸ μολοντὶ τὰ στοιχεῖα πὺ καταγράφονται εἶναι ἀπολύτως ΜΗ προσωποποιημένα καὶ βέβαια δὲν κοινοποιοῦνται πουθενά.

- Στὴν μακρινὴ Ἑσπερία, τὰ δεδομένα πὺ συλλέγονται ἀπὸ παρόμοιες προσπάθειες χρησιμοποιοῦνται ἀπὸ τὰ ὑπουργεῖα ὑγείας γιὰ νὰ διοργανωθοῦν ἐκστρατεῖες ἐνημέρωσης τοῦ κοινού.

- Στὴ χώρα μας, τὰ τελευταῖα 12 χρόνια, κανένας ἀπὸ τὴν πολιτεία δὲν ἀσχολήθηκε μὲ τὴν ἀξιοποίηση τῶν δεδομένων, πὺ μὲ τόσο κόπο συγκεντρώσαμε.

- Βέβαια ὀφείλομε νὰ σῶς ἐνημερώσουμε ὅτι ἡ προσπάθεια τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. βρίσκει τὸ δρόμο τῆς παρὰ τὴν ἀπουσία τῆς κρατικῆς ἀρωγῆς. Τὰ μέσα μαζικῆς ἐνημέρωσης καὶ οἱ ἐπιστημονικὲς ἐκδηλώσεις τόσο τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ. ὅσο καὶ ἄλλων ἐπιστημονικῶν φορέων βοηθοῦν στὴ διάχυση τῶν εὐρημάτων μας.

Ἄς θυμηθοῦμε συνοπτικὰ μερικὰ ἀπὸ αὐτὰ πὺ μάθαμε ἀπὸ τὸ «Μῆνα Έλέγχου Χοληστερόλης- Έκτίμηση Καρδιαγγειακοῦ Κινδύνου».

- Μάθαμε ὅτι ὁ πληθυσμὸς στὴ χώρα μας ἔχει τελείως σπρεβλὴ ἀντίληψη τοῦ καρδιαγγειακοῦ κινδύνου,
- νομίζομε ὅτι παθαῖνομε ἔμφραγμα ἢ ἐγκεφαλικὸ λόγω τοῦ ἀγχους καὶ ὄχι ἐπειδὴ καπνίζομε ἀρειαμνίως ἐν μέσω ὀκνηρῆς παχυσαρκίας,
- ὑποτιμοῦμε τὸ ρόλο τοῦ διαβήτη,
- μόνο οἱ μισοὶ γνωρίζομε τὴ χοληστερόλη μας καὶ μόνο οἱ μισοὶ κάνομε κάτι γιὰ τὴν αὐξημένη χοληστερόλη ὅταν τὴν γνωρίζομε.



Ἐπιτροπὴ Φίλων τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Α. Παπακωνσταντῖνος

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ν. Συμβουλίδου

ΓΡΑΜΜΑΤΕΥΣ: Ν. Στανού

ΤΑΜΙΑΣ: Μ. Μπατάκος

ΜΕΛΗ: Γ. Βαϊνᾶ, Γ. Βαφάκης, Ἐ. Τούτουζας

• Άκόμα μάθαμε ότι η συχνότητα της κολπικής μαρμαρυγής, της συχνότερης άρρυθμίας στο Δυτικό κόσμο, είναι μεγαλύτερη από όσο νομίζαμε και φτάνει στο 3% των ενηλίκων στη χώρα μας, δεδομένο που επιβεβαιώθηκε πρόσφατα και σε άλλους πληθυσμούς στο Δυτικό κόσμο.

Αυτά και πολλά ακόμη μάθαμε τα χρόνια που πέρασαν. Παρά την απουσία κρατικής άρωγής, τα άκατανότα προ-σκόμματα από τον Έθνικό Όργανισμό Φαρμάκου, τη δύσκολη οικονομική συγκυρία και τους χαλεπούς καιρούς που ύπονομεύουν τη δημιουργικότητα, το Έλληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας θα συνεχίσει αυτό το πρόγραμμα. Το όφειλουμε στους συμπολίτες μας, στον καθηγητή κ. Τούτουζα που βοήθησε να ξεκινήσει, στους 70.000 έθελοντές που έχουν ως τώρα συμμετάσχει, αλλά και σε όλους όσους γεύονται τη γλυκιά ήδονη της άπραξίας και του μηδενισμού της προσπάθειας των άλλων. Όφειλουμε να τους πείσουμε, ότι η προσπάθεια για τον περιορισμό του καρδιαγγειακού κινδύνου στη χώρα μας περνάει μέσα από δράσεις όπως γίνεται στον «Μήνα Έλέγχου Χοληστερόλης-Εκτίμηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου» και όχι μέσα από την άπραξία. 📍

ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΣΚΟΠΩΝ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΤΕΘΕΣΑΝ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

- Χρήστου και Κλώντιας, ή κυρία Γραμματική Χατζηδημητρίου-Παπαζαχαρία, τὸ ποσὸ τῶν 200€.
- Θέκλης Ίωαννίδου, οί κ.κ. Γεώργιος και Ἑλένη Μένεγα τὸ ποσὸ τῶν 50€.

ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΣΚΟΠΩΝ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΤΕΘΕΣΑΝ

- Ὁ κύριος Ἰωάννης Λιουδάκης, τὸ ποσὸ τῶν 50€.
- Ἡ κυρία Ἀναστασία Μίχου, τὸ ποσὸ τῶν 50€.
- Ὁ κύριος Νικόλαος Λοῦθρος, τὸ ποσὸ τῶν 50€.
- Ἡ κυρία Ἀλίκη Φουγιαζῆ, τὸ ποσὸ τῶν 50€.