

Νέες δυνατότητες & προοπτικές στον τομέα τῆς Ἀρθροσκοπικῆς Χειρουργικῆς

Ἡ ἀρθροσκόπηση εἶναι ἡ μέθοδος, πού ἔχει ἐπιτύχει νὰ θεραπεύει τὴν παθολογία τῶν ἀρθρώσεων μὲ τὴ μικρότερη δυνατὴ παρέμβαση στὸν ἄνθρωπο, μὲσφ δύο ἢ περισσότερων μικροσκοπικῶν ὀπῶν. Γίνεται σὲ βάση ἡμερήσιας νοσηλείας καὶ τὰ ὀφέλη τῆς εἶναι τεράστια μιᾶς καὶ ὁ μετεχειρητικὸς πόνος εἶναι ἀνύπαρκτος καὶ ἡ ἐπανάταξη τοῦ ἀσθενοῦς ταχύτατη. Τὸ ἀντικείμενο τῆς ἀρθροσκοπικῆς χειρουργικῆς ἔχει ἐπεκταθεῖ τόσο, ὥστε πέραν τῶν κλασσικῶν ἐπεμβάσεων στὸ γόνατο, στὴν ποδοκνημικὴ καὶ στὸν ὤμο, νὰ ἐπιτυγχάνεται μὲ τὸ ἀρθροσκόπιο καὶ μόνο:

- Τενοντοσκόπηση τοῦ Ἀχιλλείου τένοντα καὶ ἐπιμήκυνσή του σὲ περιπτώσεις τραυματικῶν ἢ ἐκ γενετῆς ρικνώσεων τοῦ μέσφ δύο ὀπῶν.
- Ἀνώδυνη διόρθωση βλαισοῦ μεγάλου δακτύλου (**Hallux Valgus**) ἢ **Hallux Rigidus** μέσφ δύο μικροσκοπικῶν ὀπῶν (χωρὶς τομές).
- Ἀποκατάσταση **χόνδρινων βλαβῶν** ὄλων τῶν ἀρθρώσεων χωρὶς διπλῆς ἢ τριπλῆς ἐπεμβάσεις, παρὰ μόνο μὲ μία ἀρθροσκόπηση, στὴν ὁποία τοποθετεῖται ἰκρίωμα συγκράτησης τῶν ἐνεργοποιημένων ὀστεοβλαστῶν, πού διαφοροποιοῦνται σὲ χόνδρινο ἰστό. Ἡ ὅλη ἐπέμβαση σὲ κάθε ἄρθρωση γίνεται μὲ δύο μόνο ὀπές.
- Πλήρης ἀποκατάσταση τῶν **παθήσεων τοῦ ἰσχίου**, πού μέχρι πρότινος ἔμεναν ἀδιάγνωστες ἢ ἐθεωρεῖτο ἀδύνατο νὰ χειρουργηθοῦν. Ἔτσι πλέον μέσφ τριῶν μικροσκοπικῶν ὀπῶν ἐπανακαθλώνεται ὁ ραγέντας ἐπιχειλίου χόνδρος τῆς κοτύλης στὴν ἀνατομικὴ του θέση, ἀποκαθίσταται ἡ ρήξη τοῦ στρογγύλου συνδέσμου τῆς ἄρθρωσης καὶ ἀντιμετωπίζονται οἱ χόνδρινες βλάβες τῆς κοτύλης καὶ τῆς μηριαίας κεφαλῆς. Ἐπανάσταση ἔχει φέρει ἐπίσης ἡ ἀρθροσκόπηση στὸν τομέα τῆς μηροκοτυλιαίας πρόσκρουσης τοῦ ἰσχίου, εἴτε μὲ αἰτία τὸν αὐχένα τοῦ μηριαίου (Cam FAI), εἴτε μὲ αἰτία τὴν ὀφρὺ τῆς κοτύλης (Pincher FAI).
- Ἡ παθολογία τοῦ **ἀγκῶνα** ἀντιμετωπίζεται πλέον εὐκόλα μὲ τὴν ἀρθροσκόπηση τῆς συγκεκριμένης ἄρθρωσης. Ἔτσι ἐπιτυγχάνεται συμφυσιόλυση τοῦ ἀγκυλωμένου ἀγκῶνα μὲ τρεῖς ἀρθροσκοπικὲς πύλες, ἀφαίρεση ἐλευθέρων σωματίων, πού προέκυψαν ἔπειτα ἀπὸ τραυματισμὸ, καὶ ἀντιμετώπιση τῶν ἐλλειμμάτων ἔκτασης καὶ κάμψης τῆς ἄρθρωσης μέσφ πλαστικῆς του ὠλεκρανικοῦ βόθρου καὶ τοῦ ὠλεκράνου μαζὶ μὲ ὀστεοπλαστικὴ κορνονοειδοῦς ἀποφύσεως.
- Ἡ παθολογία τῆς **ποδοκνημικῆς ἄρθρωσης** παρουσιάζει ποικιλία ἀπὸ τὴν παρουσία ὀστεοφύτων, πού προκαλοῦν περιορισμὸ στὴν ραχιαία ἢ πηλματιαία κάμψη μέχρι τῆς



χόνδρινες βλάβες καὶ τὴν ἀνάπτυξη συμφύσεων σὲ αὐτὴ τὴν ἄρθρωση, ἔπειτα ἀπὸ κατάγματα ἢ διαστρήματα τῆς ποδοκνημικῆς. Ἡ ἀντιμετώπισή τους ἀρθροσκοπικὰ γίνεται μὲ δύο μικροσκοπικὲς ὀπές. Ξεχωριστὴ θέση ἐνέχει ἡ ἀρθροσκοπικὴ ἀπελευθέρωση τοῦ μακροῦ καμπηῖρα τοῦ μεγάλου δακτύλου μὲ ἀφαίρεση τοῦ os-trigoniatum τοῦ ἀστραγάλου σὲ σύνδρομο προστριβῆς τοῦ τένοντα αὐτοῦ.

- Στὰ **ἐνδάρθρικά κατάγματα**, ἡ ἐπικύρωση τῆς ἄριστης ἀνάταξης τῶν καταγματικῶν τεμαχίων καὶ ἡ ἀκριβὴς ἐπαλληλία καὶ συνέχεια τῶν χόνδρινων ἐπιφανειῶν γίνεται σὲ μόνιμη βάση μὲ ἀρθροσκόπηση τῆς ἄρθρωσης, πού ὑπέστη τὸν τραυματισμὸ.
- Στὸν **ὤμο**, πέραν τῶν κλασσικῶν ἐπεμβάσεων ἀποκατάστασης τοῦ ἐπιχειλίου χόνδρου καὶ τῶν τενόντων τοῦ στροφικοῦ πετάλου (ὑπερακανθίου, ὑπακανθίου & ὑποπλατίου), ὑπάρχει πλέον ἡ δυνατότητα ἐπανασυρραφῆς τῶν γληνοβραχιόνιων συνδέσμων, ὅπως καὶ ἡ ἀντιμετώπιση τοῦ πρόσφατου ἐξarthρήματος τῆς ἀκρωμιοκλειδικῆς μέσφ τεσσάρων ὀπῶν καὶ μόνο.
- Στὸ **γόνατο**, ἐπανάσταση ἔχουν φέρει οἱ νέες τεχνικὲς συρραφῆς τοῦ μηνίσκου πού ἔχουν δώσει τὴ δυνατότητα νὰ συρράπτονται ρήξεις οἱ ὁποῖες μέχρι πρότινος ἦταν ἀντιμετωπίσιμες μόνο μὲ μνησκευτομὴ. Στὴν πλαστικὴ του Προσθίου & Ὀπισθίου Χιαστοῦ δημιουργοῦνται διπλᾶ κανάλια πρὸς ἀποκατάσταση καὶ τῶν δύο μοιρῶν τους.

Συμπερασματικὰ, ἡ ἀρθροσκοπικὴ χειρουργικὴ ἔχει παρουσιάσει ἀλματώδη ἀνάπτυξη τὰ τελευταῖα χρόνια, ἀναπτύσσοντας νέες τεχνικὲς καὶ ἐργαλεῖα πού δίνουν τὴ δυνατότητα στὸν ἐξοικειωμένο μὲ τὴν ἀρθροσκόπηση Ἴατρο νὰ πραγματοποιήσει ἀρθροσκοπικὰ ἐπεμβάσεις, πού μέχρι πρότινος ἀπαιτοῦσαν ἀνοικτὸ χειρουργεῖο. ●