

# ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΤΟΙΧΩΝ

## Κέντρο Ύγείας Δημητσάνας

Δημήτριος Σ. Κολοκυθάς, Γενικός Ίατρος

Το Κέντρο Ύγείας Δημητσάνας ξεκίνησε να λειτουργεί τον Ιούλιο του 1988 και έκτοτε η λειτουργία του - παρά τις όποιες δυσκολίες και αντιξοότητες - είναι άπρόσκοπη 24 ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο.

Πρόκειται για ένα όρεινο Κέντρο Ύγείας, με θεραπείες περιοχή ευθύνης και μεγάλη αύξηση της επίσκεψιμότητας κατά τους χειμερινούς μήνες από τα κοντινά αστικά κέντρα, αλλά και καθ' όλη την διάρκεια των καλοκαιρινών μηνών με παραθεριστές με καταγωγή από την ευρύτερη Γορτυνία, καθώς και με πολλούς απόδημους Αρκάδες.

Ό μόνιμος πληθυσμός κατά βάση αποτελείται από ηλικιωμένους, μέσης ηλικίας 55-75 έτη, με πολλαπλά προβλήματα υγείας και έλλειψη ή δυσχερή Ιατρική και φαρμακευτική περίθαλψη. Το ανάγλυφο της περιοχής καθώς και το δίκιο δίκτυο του τομέα ευθύνης του Κ.Υ. - ιδίως τους χειμερινούς μήνες - είναι δύσβατο και ένιστο άπρoσπέλαστο ή και επικίνδυνο, με το Νοσοκομείο Τρίπολης να απέχει 50-60 λεπτά από το Κ.Υ. και την μεταφορά ασθενούς από τα πιο άπομακρυσμένα χωριά έως το νοσοκομείο να ξεπερνά ακόμα και τις δύο ώρες! Το πρόβλημα επιτείνεται τραγικά, από την έλλειψη 24ωρης κάλυψης με ασθενοφόρο, λόγω των προβλημάτων στην επάνδρωσή του. Έτσι σήμερα στο Κ.Υ. Δημητσάνας εργάζεται ένας μόνο οδηγός ασθενοφόρου, όταν για την έπαρκη λειτουργία απαιτούνται πέντε! Επίσης στο Κ.Υ. Δημητσάνας τυπικά εργάζονται δύο νοσηλεύτες, ενώ δεν υπάρχει γραμματειακή και βασική υλικοτεχνική υποστήριξη.

Από πλευράς Ιατρικού προσωπικού το Κ.Υ. διαθέτει αυτή τη στιγμή τρεις ειδικευμένους Γενικούς Ιατρούς και μιὰ Όδοντίατρο. Στο Κ.Υ. υπάρχουν επίσης και τρεις θέσεις αγροτικών ιατρών. Σε ό,τι αφορά στα Περιφερειακά Ίατρεία (Π.Ι.) που υπάγονται στον τομέα ευθύνης του Κ.Υ. Δημητσάνας, αυτά ανέρχονται σε 12 και καλύπτονται από ιατρούς ύπηρεσίας υπαίθρου.

Αντίθετα προς το γενικό ρεύμα της εγκατάλειψης και απαξίωσης από τους «αρμόδιους» φορείς, το Ιατρικό και το λοιπό προσωπικό του Κέντρου Ύγείας Δημητσάνας δίνει καθημερινά τη δική του μάχη, που βασίζεται κατά το πλείστον στο φιλότιμο και τις άοκνες προσπάθειες των εργαζομένων του, αλλά και στις ευγενικές χειρονομίες δωρεάς κάποιων συμπολιτών μας, που δώρισαν π.χ. το μηχανήμα υπερηχοτομογραφίας πριν 5 χρόνια.

Τα τελευταία τέσσερα χρόνια λοιπόν, με έντονες προσπάθειες των Ιατρών και την άρύπνιση της τοπικής κοινωνίας έχουν επιτευχθεί τα ακόλουθα:

• Έξοπλιστηκε το Κ.Υ. με **υπερσύγχρονο Ιατρικό εξοπλισμό και αναλώσιμα** για την αντιμετώπιση



έπειγόντων περιστατικών (Χειρουργικά - Όρθοπαιδικά κ.λπ.).

• Με χρηματική δαπάνη από τους ίδιους τους Ιατρούς αγοράστηκε **φορητό Σπιρόμετρο** για τον έλεγχο των πνευμόνων και συσκευή υπερήχων **Doppler** για τον έλεγχο των αγγείων!

• Δημιουργήθηκε **ιατρική βιβλιοθήκη** για την συνεχή επιστημονική κατάρτιση των Ιατρών, που εμπλουτίζεται συνεχώς με νέα συγγράμματα!

• Αγοράστηκε **ηλεκτρονικός εξοπλισμός** για την τέλεση εκπαιδευτικών μαθημάτων, που διενεργούνται κάθε εβδομάδα στο χώρο του Κέντρου Ύγείας!

• Με την επιμονή μας και τη συνεχή όχληση διαφόρων φορέων έγινε έφικτη ή δωρεά ενός **υπερσύγχρονου monitor**, που λειτουργεί ως καρδιογράφος - άπινιδωτής - διαδερμικός βηματοδότης!

• Ό γράφων συνέγραψε και εξέδωσε, με δικά του έξοδα, Ιατρικό έγχειρίδιο-βοήθημα για τους αγροτικούς Ιατρούς (με τίτλο: «**Αντιμετώπιση Έπειγόντων Περιστατικών στην Πρωτοβάθμια Ύγεια**») που τους διανέμεται όταν ξεκινούν τη θητεία τους στο Κ.Υ. και το οποίο υπάρχει και σε ελεύθερη πρόσβαση στο διαδίκτυο!

Με κεντρικό άξονα τα παραπάνω, παρά τις τραγικές έλλειψεις και δυσκολίες και χωρίς να φειδεται χρόνου ή κόπου, το Ιατρικό προσωπικό του Κέντρου Ύγείας Δημητσάνας παράσχει καθημερινά τις ακόλουθες υπηρεσίες υγείας, σε όσο το δυνατόν υψηλότερο επίπεδο:

**1. Σπιρομέτρηση - Λειτουργικός έλεγχος πνευμόνων** για ασθενείς με Άσθμα και Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια.

**2. Έλεγχος Διαβητικών ασθενών:** εκπαίδευση διαβητικών ασθενών, έλεγχος περιφερικής νευροπάθειας, εκτίμηση σφυροβραχιονίου δείκτη και έλεγχος των αγγείων των κάτω άκρων, έναρξη ίνσουλινοθεραπείας, κ.λπ.

**3. Ίατρείο Χρονίων Νοσημάτων:** Αρτηριακή Ύπέρταση / Στεφανιαία Νόσος / Καρδιακή ανεπάρκεια, Δυσλιπιδαιμίες, Κατάθλιψη, Χρόνια Κεφαλαλγία, Όστεοπόρωση, Κόπωση, Δυσπεψία, Προσυμπτωματικός έλεγχος και παρηγορική θεραπεία Κακοήθων Νοσημάτων κ.λπ.

**4. Βασικές Αιματολογικές & Βιοχημικές εξετάσεις.**

**5. Ίατρικές επισκέψεις και οίκον** σε ασθενείς χρονίως πάσχοντες, με χειρουργικά, κινητικά ή νευρομυϊκά προβλήματα. ☺