

ΕΜΕΙΣ ...και ΕΣΕΙΣ

“Δεν καπνίζω, επενδύω στο μέλλον της καρδιάς μου”



ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ἀρχιεπίσκοπος Ἀθηνῶν
& Πάσης Ἑλλάδος κ.κ. Ἱερώνυμος

ΕΠΙΤΙΜΟΙ ΠΡΟΕΔΡΟΙ:

Γ. Καιομάτης
Π. Τσάκος
Ἰ. Τσούνης

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Π. Τούτουζας

ΤΑΜΙΑΣ: Ἀ. Γιατράκου

ΓΡΑΜΜΑΤΕΥΣ: Κ. Τούτουζας

ΜΕΛΗ: Ε. Βορίδης, Ἀ. Δήμα,
Β. Κόκκινος, Δ. Ρίχτερ, Χρ. Στεφανάδης,
Δ. Τούσουλης, Στ. Ψυχάρης

ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ:

Γ. Ἀνδρικόπουλος
Β. Βοττέας
Ἀ. Βούτσας
Γ. Γκουμάς
Ν. Κατσιλάμπρος
Ε. Παπαστεριάδης
Ν. Χούλης



Ἐπιτροπή Φίλων τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ἀ. Παπακωνσταντίνου

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ν. Συμβουλίδου

ΓΡΑΜΜΑΤΕΥΣ: Ν. Στενοῦ

ΤΑΜΙΑΣ: Μ. Μπατάκη

ΜΕΛΗ: Γ. Βαϊνά, Γ. Βαφάκη, Ἐ. Τούτουζα

Ἡ κοπή τῆς πίττας τῶν Φίλων.

Κική Παπακωνσταντίνου, Πρόεδρος Ἐπιτροπῆς Φίλων τοῦ ΕΛ.Ι.ΚΑΡ.

Ἡ καθιερωμένη κοπή τῆς πρωτοχρονιάτικης πίττας τῶν Φίλων τοῦ Ἑλληνικοῦ Ἰδρύματος Καρδιολογίας εἶναι μιὰ εὐκαιρία γιὰ συνάντηση καὶ ἀνταλλαγὴ εὐχῶν πού μᾶς χαροποιεῖ ιδιαίτερα. Αὐτὴ τὴ χρονιά ἔγινε στὶς 6 Φεβρουαρίου σὲ κοντινὸ περίπατο, στὴ Νέα Μάκρη καὶ τὸν Μα-ραθῶνα. Ὁ καιρὸς αὐτὴ τὴ φορὰ δὲν ἦταν σύμμαχός μας καὶ τὸ φιλόβρο-χο δὲν μᾶς ἐπέτρεψε νὰ κάνουμε τὶς βόλτες πού εἴχαμε προγραμματίσει.

Ἡ Νέα Μάκρη, πού ἦταν παλιὰ ἓνας παραθεριστικὸς τόπος κοντὰ στὴν Ἀθήνα, ἔχει ἐξελιχθεῖ σὲ ἀστική περιοχὴ μόνιμης κατοικίας μὲ πλού-σια ἀγορά. Ἐκεῖ βρίσκεται καὶ τὸ Μοναστήρι τοῦ Ἁγίου Ἐφραὶμ, πού εἴχαμε προγραμματίσει νὰ ἐπισκεφθοῦμε.

Ὁ Ἅγιος Ἐφραὶμ γεννήθηκε στὰ Τρίκαλα τὸ 1384 ἀπὸ φτωχὴ πο-λυμελὴ οἰκογένεια πού ὀρφάνεψε νωρίς. Σὲ ἡλικία 14 ἐτῶν, γιὰ νὰ ἀπο-φύγει τὸν ἐξισλαμισμό καὶ τὰ γενετισαρικὰ σώματα, μπῆκε στὴν Ἱερὰ Μονὴ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου στὴ Νέα Μάκρη. Ἀκολούθησε μὲ ζῆλο τὸν Χριστὸ καὶ ἀξιώθηκε νὰ λάβει τὸ Μυστήριό τῆς Ἱερωσύνης. Τὸ 1424 εἰσέβαλαν στὴ Μονὴ Τούρκοι καὶ ἔσφαξαν ὅλους τοὺς μοναχοὺς ἐκτὸς ἀπὸ τὸν Ἅγιο Ἐφραὶμ πού ἀπουσίαζε στὴ σπηλιά του στὸ βουνό. Ἐπανῆλθαν ὅμως τὸν ἐπόμενο χρόνο, τὸν συνέλαβαν, τὸν κρέμασαν ἀνάποδα σ' ἓνα δένδρο πού σώζεται καὶ σήμερα, τὸν κάρφωσαν στὰ πόδια καὶ στὸ κεφάλι, διαπέρασαν τὸ σῶμα του μὲ ἀναμμένο ξύλο καὶ ἔτσι πέ-θανε μὲ μαρτυρικὸ θάνατο.

Τὸ 2011 τὸ Οἰκουμενικὸ Πατριαρχεῖο Κωνσταντινουπόλεως κατέταξε τὸν Ἅγιο Ἐφραὶμ στὸ ἐπίσημο Ὁρθόδοξο ἑορτολόγιο. Ὁ Ἅγιος ἑορ-τάζεται δύο φορές τὸ χρόνο, στὶς 3 Ἰανουαρίου πού εἶναι ἡ εὕρεση τῶν Ἁγίων Λειψάνων καὶ στὶς 5 Μαΐου πού εἶναι τὸ μαρτυρικὸ του τέλος. Πολλοὶ πιστοὶ ἔχουν νὰ διηγηθοῦν πάρα πολλὰ θαύματα πού ἔχουν ζή-σει μὲ τὴν ἐπίκληση τῆς βοήθειας τοῦ Ἁγίου. Τὸ Μοναστήρι εἶναι πολὺ φροντισμένο.

Φεύγοντας ἀπὸ τὴ Νέα Μάκρη, προχωρήσαμε πρὸς τὴν παραλία Μα-ραθῶνα καὶ καταλήξαμε στὸ κτήμα Ραΐκου. Ἐνα πολὺ ὠραῖο καὶ περιποι-ημένο χώρο μὲ μεγάλο καὶ ὠραῖο κῆπο πού φθάνει στὴ θάλασσα. Τὰ ἐδέ-

σματα πού μᾶς πρόσφεραν στὸ κτήμα Ραΐκου ἦταν ἐκλεκτὰ καὶ ἡ πίττα, προσφορά τῆς καλῆς μας φίλης Κικῆς Χατζη-δημητρίου, ὑπέροχη. Τὸ φλουρι δικαιοματικὰ τὸ κέρδισε ἡ ἴδια.

Νωρὶς τὸ ἀπόγευμα ἐπιστρέψαμε στὴν Ἀθήνα. Ἦταν ἓνας σύντομος, ξεκούραστος περίπατος, πού μᾶς ἔδωσε τὴ χαρὰ τῆς ἐπικοινωνίας. 🍏