

Περιφερειακό Ίατρείο Μεθάνων – Κέντρο Ύγείας Γαλατά.

Έμμανουήλ Δρίτσας, Γενικός – Οικογενειακός
Ίατρός, Έπιμελητής Β΄ Π.Ι. Μεθάνων – Κ.Υ. Γαλατά.

Λίγα μέτρα από την παραλία του Γαλατά, με θέα το πανέμορφο νησί του Πόρου, βρίσκεται το Κέντρο Ύγείας (Κ.Υ.) Γαλατά. Λειτουργώντας από το 1987 αποτελεί τον θεμέλιο λίθο για την παροχή πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στους δήμους Τριμυθίας Μεθάνων και Πόρου, οι οποίοι στο σύνολό τους αριθμούν 11.500 κατοίκους. Κατά τις έορταστικές περιόδους, καθώς και τους καλοκαιρινούς μήνες, ο πληθυσμός της ζώνης δράσης του Κ.Υ. πολλαπλασιάζεται λόγω της πληθώρας ετεροδημοτών και τουριστών, που επισκέπτονται το νησί του Πόρου και τη γραφική χερσόνησο των Μεθάνων.

Η πρόσβαση στην ευρύτερη περιοχή είναι έφικτη είτε δια ξηράς (180 χλμ. από την Αθήνα) είτε δια θαλάσσης με ιπτάμενα δελφίνια, αλλά και έπιβατικά-όχημα-ταγωγά πλοία, που ξεκινούν από το λιμάνι του Πειραιά.

Εύρισκόμενο εντός της πόλης του Γαλατά το Κ.Υ. καλύπτει άμεσα τόσο αυτή όσο και τις κοινότητες που την περιβάλλουν. Μία περιοχή που συνδυάζει βουνά και θάλασσα. Άπεραντες πεδιάδες με λεμονιές, πορτοκαλιές, μανταρινιές και ελαιώνες. Όρεινες εκτάσεις με ιδιαίτερο γεωλογικό ενδιαφέρον, βαθύσκια δάση και πανέμορφα φαράγγια. Πεντακάθαρες γαλαζοπράσινες θάλασσες με βοτσαλωτές ή αμμόδεις πανέμορφες παραλίες. Πρόκειται για μία πλούσια αγροτική περιοχή με σημαντική ιστορία, πολλούς αρχαιολογικούς χώρους, αρχαιολογικά εύρηματα και πολλά όμορφα μέρη για να επισκεφτεί ο ταξιδιώτης. **Ο Ύδροβιότοπος της Ψήφτας, το φαράγγι του Διαβολογέφυρου, τα Μοναστήρια και οι Βυζαντινές Εκκλησίες, είναι μερικά από αυτά.**

Τα περιφερειακά ιατρεία που υπάγονται στο Κ.Υ. Γαλατά αριθμούν σε πέντε. Το **διθέσιο περιφερειακό ιατρείο Μεθάνων**, που εξυπηρετεί τα Μέθανα και τις κοινότητες που απαρτίζουν αυτή την πανέμορφη χερσόνησο. Τις υπηρεσίες των δυο γενικών ιατρών, που τό στελεχώνουν, απολαμβάνουν τόσο οι κάτοικοι των παραθαλάσσιων παραχωριών όσο και αυτοί των όρεινων οικισμών του ένεργου ήρασιςτου των Μεθάνων, καθώς και οι πολυάριθμοι επισκέπτες των Μεθάνων. Οι τελευταίοι, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες, κατακλύζουν την περιοχή, εκτός των άλλων, για τις ιαματικές πηγές της. Οι πηγές αυτές χαρίζουν υγεία και ευεξία. Έχουν ευεργετικές επιδράσεις λόγω δράσης, θερμικής – χημικής – μηχανικής, σε πολλά συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού. Οι πηγές αυτές περιγράφονται επί αιώνες ξεκινώντας από τα έργα του Πλουταρχία μέχρι σήμερα με σύγχρονες μελέτες. Σημαντική είναι επιπλέον η συμβολή τους στην ανακούφιση συμπτωμάτων και η συνέργειά τους στη θεραπεία νόσων, κυρίως του δέρματος και του



μυοσκελετικού συστήματος.

Το επίσης διθέσιο ιατρείο Πόρου, το οποίο παρέχει υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε 4.000 περίπου κατοίκους του Πόρου αλλά και σε χιλιάδες επισκέπτες που εισέρχουν στο νησί κατά τη διάρκεια του έτους. Βλέπεις, είναι σπάνιας όμορφιάς οι παραλίες και ύψηλης ποιότητας οι παρεχόμενες τουριστικές υπηρεσίες.

Το **περιφερειακό ιατρείο Καλλονής**, βρισκόμενο στο προαναφερθέν παραθαλάσσιο χωριό με όμορφες παραλίες και έντονη αγροτική ανάπτυξη, έπωφελεται των υπηρεσιών του γενικού ιατρού που τό στελεχώνει.

Τέλος έχουμε και δύο **περιφερειακά ιατρεία Καρατζά και Δρυόνης**, που είναι λίγο απομακρυσμένα από το Κ.Υ. κοινότητων.

Όσον αφορά στο Κ.Υ. Γαλατά, αυτό στελεχώνεται από έναν παιδίατρο, μια μαία, ένα χειριστή άκτινολογικού, δυο ιατρους υπηρεσίας ύπαίθρου, τέσσερις νοσηλεύτριες, δυο οδηγους και ένα μόνο ιατρό Διευθυντή. Ο τελευταίος κάνει υπεράνθρωπες προσπάθειες και έδω είναι σημαντική ή σημαντικότερη συμβολή των ιατρών των περιφερειακών ιατρείων, πρωτίτως εκείνου του Π.Ι. Καλλονής. Στην έλληνική κοινωνία, που ταλανίζεται από την οικονομική κρίση, τις δυσλειτουργίες και πλήθος δυσπεπλιτων προβλημάτων, όλοι οι άνωτέρω Ίατροι με τον Διευθυντή προσπαθούν να κρατήσουν τό επίπεδο της πρωτοβάθμιας φροντίδας ύγείας ύψηλό, στο πλαίσιο του έφικτου. Πολύτιμη είναι επίσης και ή συνδρομή όφθαλμιάτρου και ΩΡΛ από τό Γ.Ν. Τζάνειο, που επισκέπτονται σε εβδομαδιαία βάση τό Κ.Υ., παρέχοντας και αυτοί τις υπηρεσίες τους στους κατοίκους της περιοχής.

Τό Κ.Υ. καλύπτεται με υπηρεσίες δευτεροβάθμιας φροντίδας υγείας από τα νοσοκομεία Ναυπλίου και Άργους, τα όποια περιβάλλουν και νοσηλεύουν τους διακομισθέντες από έμάς άσθενεις. Στην προσπάθεια αυτή άρωγοί είναι επίσης οι κάτοικοι των δήμων Τροιζνίας, Μεθάνων και Πόρου, οι όποιοι προσφέρουν έθελοντικά τις υπηρεσίες τους στον τομέα της έκάστοτε δικής τους εξειδίκευσης. Έπαγγελματίες οδηγγοί προσφέρονται να διακομίσουν έπειγοντα περιστατικά, όταν δέν ύπάρχει διαθέσιμος οδηγος και ό χρόνος για την διακομιδή του άσθενους είναι ζωτικής σημασίας. Παράλληλα πολλοί επαγγελματίες και έπιχειρηματίες του τόπου έπισκεύονται τό Κ.Υ. με αναλώσιμα ύλικά, που κατά καιρούς παρουσιάζουν έλλειψεις.

Σημαντικότερη είναι και ή συμβολή των δήμων Τροιζνίας, Μεθάνων και Πόρου, που άφουγκράζονται τις

ανάγκες του Κ.Υ. και συνδράμουν όσο μπορούν σε ό,τι τους ζητηθεί, από έμψυχο δυναμικό, έως και πόρους για την αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών.

Τέλος, ως μου επιτραπεί, ως νέος ειδικευμένος ιατρός, να απευθύνω μια προσωπική έκκληση σε όσους διαχειρίζονται και πρόκειται να διαχειριστούν το όμοιο-γούμένως δυσσώονο μέλλον της δημόσιας υγείας, ανεξάρτητα από κάθε πολιτική και ιδεολογική τοποθέτηση. Είναι επιτακτική η ανάγκη να βελτιωθεί η επάνδρωση των Κ.Υ. αλλά και η προσφορά κινήτρων στους νέους ιατρούς. Κρίνεται απαραίτητη η βελτίωση της ποιότητας της

παρεχομένης εκπαίδευσης των ιατρών κατά τη διάρκεια της ειδικότητας και κατόπιν αυτής.

Οι χώρες του εξωτερικού συνεχίζουν να προβάλλουν ως αναπόφευκτη διέξοδος. Γνωρίζουμε όλοι ότι στην Ελλάδα, ιδιαίτερα των τελευταίων ετών, μια τέτοια προσπάθεια είναι εξαιρετικά δύσκολο να ευοδωθεί. Άλλοι όμως αν εγκαταλειφθεί.

Η δημόσια υγεία νοσεί και κυρίως η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, η οποία αποτελεί το βασικό πυλώνα των συστημάτων υγείας των πιο προηγμένων χωρών. Άς μην την αφήσουμε να πεθάνει. 🍎