

Κέντρο Ύγείας Ίθάκης.

Γεώργιος Παξινός MD, FESC, FACC, Καρδιολόγος, Συντονιστής ΚΥ Ίθάκης.

Το Κέντρο Ύγείας Ίθάκης βρίσκεται στο Βαθύ, την πρωτεύουσα του νησιού της Ίθάκης και λειτουργεί από το 1988. Σήμερα ανήκει διοικητικά στην 6η Ύγειονομική Περιφέρεια και καλύπτεται με υπηρεσίες δευτεροβάθμιας φροντίδας από το Γ.Ν. Κεφαλληνίας. Στο Κέντρο Ύγείας υπάγεται και το Περιφερειακό Ίατρείο Σταυρού (άγονο-διθέσιο), που εξυπηρετεί τις ανάγκες των κατοίκων της Β. Ίθάκης - 6 χωριά.

Ο Δήμος Ίθάκης ανήκει διοικητικά στην Περιφέρεια Ιονίων Νήσων. Έχει συνολικό πληθυσμό 3.300 κατοίκους, σύμφωνα με την απογραφή του 2011. Το νησί είναι το μικρότερο σε έκταση και πληθυσμό, μετά τους Παξούς-νησί των Ιονίων Νήσων, αλλά πασίγνωστο σε όλο τον κόσμο ως η πατρίδα του μυθικού Όδυσσέα. Η Ίθάκη είναι ένα νησί με παράδοση, ιστορία, πολιτισμό και άκλόνητη αγάπη των κατοίκων για τον τόπο τους, με σπάνια όμορφα και χαρακτηριστικά αντίθεση άγριας και ήμερης φύσης και éναλλαγής τοπίου. Σήμερα, η Ίθάκη εξελίσσεται τουριστικά, ως νησί ιδιαίτερου φυσικού κάλλους με παγκόσμιες διακρίσεις, χωρίς να καταστρέφει τη γοητεία και την παράδοσή της. Τα τελευταία χρόνια έχει ξεκινήσει η σταδιακή ανάδειξη νέων μορφών οικονομικής δραστηριότητας, όπως ο άγροτουρισμός, η βιοτεχνία, ή οικόπεχνα κ.λπ.

Το Κέντρο Ύγείας Ίθάκης στεγάζεται σε κτίριο 900 τ.μ. και παρά τις αντίξοες συνθήκες καταφέρνει να éφημερεύει 24 ώρες το 24ωρο. Λειτουργούν, καθημερινά, τακτικά éξωτερικά ιατρεία και συγκεκριμένα: παθολογικό, καρδιολογικό, παιδιατρικό, ιατρείο γενικής ιατρικής και óδοντιατρείο. Στα πλαίσια της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Ύγείας πραγματοποιούνται, από το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό του Κέντρου Ύγείας, οι éξι δραστηριότητες: **έπισκέψεις και νοσηλεία κατ' οίκον, προληπτική óδοντιατρική, éμβολιασμοί σε σχολεία, καρδιολογικός έλεγχος με ύπérηχο, τέστ κοπώσεως, Holter πίεσης και ρυθμού, τέστ Pap, έλεγχος μαστού και éκμάθηση αύτοέξεύσεως, προετοιμασία éγκυου για τον τοκετό, éκμάθηση θηλασμού και περιγεννητική φροντίδα νεογνού.**

Στο Κέντρο Ύγείας Ίθάκης, éξαιτίας της δυσχερούς πρόσβασης στο Γενικό Νοσοκομείο Άργοστολίου, ιδίως τους χειμερινούς μήνες λόγω éλλιπέστατης συγκοινωνίας, αντιμετωπίζονται συχνά σοβαρά περιστατικά, όπως πνευμονικά οίδημα, éμφράγματα, áρρυθμίες κ.ά., ουσιαστικά δηλαδή παρέχονται υπηρεσίες δευτεροβάθμιας νοσηλείας. Ύπάρχει άμεση δυνατότης διασωλήνωσης áσθενους και τοποθέτησης προσωρινού βηματοδότη.

Το Κέντρο Ύγείας συμμετέχει σε ήμερίδες,



που πραγματοποιούνται στην Ίθάκη με σκοπό την éναισθητοποίηση του πληθυσμού σε θέματα ύγείας. Άνα τακτά χρονικά διαστήματα συντονίζονται δράσεις σε συνεργασία με το Δήμο Ίθάκης και άλλους φορείς, ώστε να έπισκέπτονται το νησί ιατροί διαφόρων ειδικοτήτων και éπαγγελματίες ψυχικής ύγείας. Έτσι έπιδιώκεται να καλύπτονται, κατά το δυνατόν, οι ύγειονομικές ανάγκες του πληθυσμού και να αποφεύγεται η κοστοβόρα μετάβαση στα áστικά κέντρα, τουλάχιστον στο στάδιο του προληπτικού έλέγχου.

Κατά το 2015, το Κέντρο Ύγείας Ίθάκης έπισκέφθηκαν 16.300 άσθενείς:

- Γενικής Ίατρικής ≥ 8.000 άσθενείς.
- Παθολογικό Ίατρείο ≥ 2.500 άσθενείς.
- Καρδιολογικό Ίατρείο ≥ 2.000 άσθενείς.
- Παιδιατρικό Ίατρείο ≥ 2.300 άσθενείς.
- Óδοντιατρείο ≥ 1.500 άσθενείς.

Έπίσης, πραγματοποιήθηκαν **1.500 Ηλεκτροκαρδιογραφήματα, 400 Ύπερηχογραφήματα, 400 έμβολιασμοί, 500 άκτινογραφίες και 334 χειρουργικές μικροεπεμβάσεις.**

Το Κέντρο Ύγείας Ίθάκης παρουσιάζει προβλήματα ύποστελέξεως, ύστερα από τις πολλές συνταξιοδοτήσεις προσωπικού της τελευταίας 5ετίας και την μη προκήρυξη θέσεων. Πλήγμα για το νησί είναι το κλείσιμο του Μικροβιολογικού Έργαστηρίου, ύστερα από τη συνταξιοδότηση της μοναδικής παρασκευάστριας. Έπίσης, παρουσιάζει και κτιριακά προβλήματα χωρίς να ύπάρχει συντηρητής, ό όποιος μετετέθη για μικροκομματικούς λόγους.

Έ τέλος, έπιτακτική είναι η ανάγκη áναθεώρησης του όργανογράμματος του Κέντρου Ύγείας και προσαρμογής του στα σύγχρονα δεδομένα. Άπαιτείται παροχή κινήτρων σε νέους γιατρούς, ειδικά σε συγκοινωνιακά δυσπρόσιτες

περιοχές, όπως η Ίθάκη, όπου κατά τη χειμερινή περίοδο ή μετάβαση στα αστικά κέντρα γίνεται με δυσκολία και το καλοκαίρι ο πληθυσμός υπερτριπλασιάζεται.

Υπενθυμίζεται ότι η μη παροχή στοιχειωδών υπηρεσιών υγείας στο νησί μας, πέραν τῶν ἄλλων, δυσφημῆ και τουριστικά τὴ χώρα. 📍