

ΕΜΕΙΣ ... ΚΑΙ ΕΣΕΙΣ

“Δεν καπνίζω, έπενδύω στο μέλλον τής καρδιάς μου”



ΚΟΙΝΟΦΕΛΕΣ ΪΔΡΥΜΑ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Άρχιεπίσκοπος Άθηνών

& Πάσης Ελλάδος κ.κ. Ϊερώνυμος

ΕΠΙΤΙΜΟΙ ΠΡΟΕΔΡΟΙ:

Γ. Κασσιμάτης

Π. Τσάκος

Ϊ. Τσούνης

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Π. Τούτουζας

ΤΑΜΙΑΣ: Ά. Γιατράκου

ΓΡΑΜΜΑΤΕΥΣ: Κ. Τούτουζας

ΜΕΛΗ:

Ε. Βορίδης, Ά. Δήμα, Β. Κόκκινος,

Δ. Ρίχτερ, Χρ. Στεφανάδης,

Δ. Τούσουλης, Στ. Ψυχάρης

ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ:

Γ. Άνδρικόπουλος, Β. Βοπέας, Ά. Βούτσας,

Γ. Γκουμάς, Ν. Κατσιλάμπρος,

Ε. Παπαστεριάδης, Ν. Χούλης

‘Ο «Μήνας Χοληστερόλης» μπαίνει στην έφρηβεία.

Δώδεκα χρόνια συστηματικής καταγραφής του καρδιαγγειακού κινδύνου στον έλληνικό πληθυσμό από το Έλληνικό Ϊδρυμα Καρδιολογίας.

Γεώργιος Άνδρικόπουλος, MD, PhD, FESC,

Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικού Τμήματος και Έργαστηρίου

Ϊηλεκτροφυσιολογίας/Βηματοδότησης, Έρρικός Ντιννάν Hospital Center.

“Ένα χρόνο πριν άρχιζα το αντίστοιχο άρθρο μου για τον Μήνα Χοληστερόλης με την παρακάτω παράγραφο: “Όταν το 2005 μιá ομάδα ανθρώπων του ΕΛ.Ϊ.ΚΑΡ. προτείναμε στον καθηγητή κ. Τούτουζα, επικεφαλής του Ϊδρύματος και δάσκαλό μας, τη διοργάνωση μιás συστηματικής και οργανωμένης προσπάθειας να καταγραφούν οι παράγοντες κινδύνου για έμφραγμα κι έγκεφαλικό στον Έλληνικό πληθυσμό, ήμασαν σίγουροι ότι θα είχαμε την άμέριστη συμπαράστασή του. Έξάλλου όλη του τη ζωή ήταν άρωγός κάθε παρόμοιας προσπάθειας. Δέν φανταζόμασταν όμως ότι 11 χρόνια άργότερα αυτή ή προσπάθεια θα συνεχιζόταν με την ίδια έπιμονή και άκόμα μεγαλύτερη ποιότητα. Γιατί ή φαντασία μάρ ήταν τόσο φωική; Έπειδή στην Ελλάδα περισσεύουν οι καλές ιδέες, λιμνάζουν οι καλές προθέσεις, λαθροβιά ή ικανότητα, ύποτιμάται ή δημιουργικότητα, σπανίζει ή συστηματικότητα και άπουσιάζει παντελώς ή διαχρονική έπιμονή που άπαυτουν προσπάθειες σαν αυτή, που συνεχίζει να ύλοποιεί το ΕΛ.Ϊ.ΚΑΡ.»

Θά παρακαλούσα τους καλόπιστους αναγνώστες να συγχωρήσουν την άβασάνιστη άφέλεια των πρό έτους λόγων μου. Γιατί είχα άμελήσει να αναφέρω, ότι στην Ελλάδα, εκτός όλων των άλλων, είναι ή χώρα που περισσεύει ό άνεπιτήδευτος, γνήσιος και παράλογος φθόνος. Άφορμή για την παραπάνω μικρή διαπίστωση είναι ή πρόσφατη άπόφαση τής άρμόδιας έπιτροπής του Έθνικού Όργανισμού Φαρμάκου, που έθεσε έμπόδια στη χρηματοδότηση και διεξαγωγή του “Μήνα Χοληστερόλης-Έκτίμηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου”. Δέν θέλω να αναφερθώ στις λεπτομέρειες

τής άπόφασης αυτής, άλλα πραγματικά δέν γνωρίζω κάποια πιό συνεπή, πιό συστηματική, πιό μακρόχρονη, πιό άνιδιοτελή, πιό άποτελεσματική και, έν τέλει, πιό έπιτυχημένη προσπάθεια στο χώρο τής πρόληψης των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Όμως, σε ένα πολυ δύσκολο οικονομικό περιβάλλον, όπου οι έπενδύσεις τής Πολιτείας στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων άγγίζουν την άνυπαρξία, το ΕΛ.Ϊ.ΚΑΡ. είναι άποφασισμένο να προχωρήσει και φέτος στη διεξαγωγή του “Μήνα Χοληστερόλης - Έκτίμηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου” για τους παρακάτω σοβαρούς λόγους:

Γιατί σε πείσμα των καιρών, πιστεύουμε ότι ή άποστολή του ΕΛ.Ϊ.ΚΑΡ. ΔΕΝ είναι ή άπραξία, ΑΛΛΑ ή παραγωγική ένασχόληση με την άναζήτηση των αιτιών των καρδιαγγειακών νοσημάτων στον Έλληνικό πληθυσμό.

Γιατί γνωρίζουμε ότι ένα έργο, που χρειάστηκε 12 χρόνια κοπιώδους προσπάθειας, μπορεί να καταρρευσει σε μιá μέρα άπογοήτευσης που δέν θα έπιτρέψουμε να ζημερώσει.

Γιατί κανένας άλλος φορέας δέν είναι σε θέση και δέν έπιθυμεί να διοργανώσει αυτό που το ΕΛ.Ϊ.ΚΑΡ. ύλοποιεί, κάθε χρόνο με ύπευθυνότητα άπέναντι στους πολίτες που έθελοντικά συμμετέχουν.

Γιατί όταν μάρ ρωτούν οι συνάδελφοί μας στο έξωτερικό ποιá είναι ή συχνότητα των παραγόντων κινδύνου στον Έλληνικό πληθυσμό θέλουμε να είμαστε σε θέση να μπορούμε να άπαντήσουμε.

Γιατί όταν αύριο ή Πολιτεία θα μάρ ρωτήσει, ποιό είναι το κυριότερο πρόβλημα για την καρδιαγγειακή ύγεία του Έλληνικού πληθυσμού, προκειμένου να έπιλέξει στόχους και τρόπους αντιμετώπισής του, θα πρέπει το ΕΛ.Ϊ.ΚΑΡ. να δώσει μιá ύπεύθυνη άπάντηση. Παρά το γεγονός, ότι κάποιοι εξ΄ αυτών που θα ρωτούν, πιθανώς θα συμπεριλαμβάνονται σε αυτούς που προσπάθησαν να έμποδίσουν το έτήσιο αυτό έργο του ΕΛ.Ϊ.ΚΑΡ.

Γιατί το ΕΛ.Ϊ.ΚΑΡ. έχει άκόμα τη δύναμη των φίλων του που ένώνουν τη φωνή τους ένάντια στην άπραξία, που

κοστίζει 20.000 έμφράγματα μυοκαρδίου και 35.000 αγγειακά έγκεφαλικά επεισόδια κάθε χρόνο στη χώρα μας.

Χάρη σε αυτή τη δύναμη, λοιπόν, τη δύναμη όλων όσων ενδιαφέρονται, θα διεξαχθεί και αυτή τη χρονιά ό “Μήνας Χοληστερόλης-Εκτίμηση Καρδιαγγειακού Κινδύνου”, βασισμένος στις ίδιες δυνάμεις του Ίδρυματος. Η χώρα περνάει μια ακόμα δύσκολη χρονιά, αλλά μέσα σε αυτή θα συνεχίσει να υπάρχει ένας μήνας που δίνει έλπίδα, ... ό “Μήνας Χοληστερόλης”. ●

ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΣΚΟΠΩΝ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΤΕΘΕΣΑΝ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ

- Σταύρου Χαλικιά, οί κ.κ. Δημήτριος και Άμαλία Χαλικιά τώ ποσό τών 250€.
- Ίωάννη Παπαμιχαλάκη, οί κ.κ. Παύλος και Έλένη Τούτουζα τώ ποσό τών 200€.
- Σωτηρίου Πρίγκουρη, ή κυρία Γραμματική Χατζηδημητρίου τώ ποσό τών 200€.
- Βασιλείου Άγγελόπουλου, ή οίκογένεια Κωνσταντίνου Θάνου τώ ποσό τών 100€.
- Βύρωνος Βελισσαρούλη, ή κυρία Έμμη Άθανασάκου τώ ποσό τών 100€.
- Γεωργίου Ζαφειρίου:
 - Η οίκογένεια Ευαγγέλου Τσίγκου τώ ποσό τών 100€.
 - Ό κ. Κωνσταντίνος Τσίγκος τώ ποσό τών 50€.
- Στέφανου Γιαννακόπουλου, οί κ.κ. Κωνσταντίνος και Μαρία Σιδερχή τώ ποσό τών 50€.
- Μελετίου Τσακίρη, ή κυρία Μαρία Μποσινάκου τώ ποσό τών 50€.

ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΣΚΟΠΩΝ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΤΕΘΕΣΑΝ

- Η κυρία Γραμματική Χατζηδημητρίου, τώ ποσό τών 300€.
- Ό κύριος Σάββας Γεωργίου, τώ ποσό τών 50€.
- Ό κύριος Χρύσανθος Νάσης, τώ ποσό τών 50€.