

Κέντρο Ύγείας Καλυβίων. Κέντρο – Απόκεντρο.

Γεώργιος Τρανταλῆς, Καρδιολόγος, Έπικουρικός Ίατρος Κ.Υ. Καλυβίων.

Άριστοφάνης Γκίκας, Άν. Συντονιστής Διευθυντής Κ.Υ. Καλυβίων.

Μαρία Γκίνη, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Ύπηρεσίας Κ.Υ. Καλυβίων.

Εύαnthία Κρανιά, Συντονίστρια Διευθύντρια Κ.Υ. Καλυβίων.

Τὸ Κέντρο Ύγείας Καλυβίων ἀποτελεῖ Πρότυπη Πρωτοβάθμια Ύγειονομικὴ Μονάδα Ἀσπικοῦ Τύπου, τὸ ὁποῖο ξεκίνησε τὴ λειτουργία του τὸ 2006. Βρίσκεται στὸ 1^ο χιλιόμετρο τῆς λεωφόρου Καλυβίων-Αναβύσσου, μὲ νέες κτιριακὲς ἐγκαταστάσεις, σὲ οἰκόπεδο πὸν δωρήθηκε ἀπὸ κατοίκους τῆς περιοχῆς. Ἐξυπηρετεῖ πληθυσμὸ 35-40.000 μόνιμων κατοίκων, ὁ ὁποῖος διπλασιάζεται τοὺς καλοκαιρινοὺς μῆνες. Ἡ περιοχή εὐθύνως τοῦ Κέντρου Ύγείας καλύπτει μία μεγάλη γεωγραφικὴ περιοχή, ἀπὸ τὰ Καλύβια καὶ τὸν Κουβαρά, ἕως καὶ τὴν Σαρωνίδα, τὴν Ἀναβύσσο καὶ τὴν Παλαιὰ Φώκαια (χωρὶς νὰ λείπουν καὶ οἱ «ἐπισκέπτες» ἀπὸ τοὺς γύρω Δήμους καὶ περιοχές).

Ὁ σχεδιασμὸς τοῦ ὑπερσύγχρονου κτιρίου ἔχει διαμορφωθεῖ μὲ τέτοιο τρόπο, ὥστε νὰ εἶναι νοτιὰ χωριστὰ οἱ χώροι τοῦ Τμήματος Ἐπειγόντων Περιστατικῶν (ΤΕΠ) καὶ οἱ χώροι τῶν Τακτικῶν Ίατρείων τῶν ειδικοτήτων. Μὲ αὐτὸν τὸν λειτουργικὸ τρόπο ὑπάρχει καλύτερη διευθέτηση καὶ χωροθέτηση τῶν ἀσθενῶν καὶ, ἐπομένως, καλύτερη ἐξυπηρέτησή τους.

Ὁ ἐξοπλισμὸς τοῦ Κέντρου Ύγείας περιλαμβάνει ὅλα τὰ ἀπαραίτητα σύγχρονα τεχνολογικὰ μέσα γιὰ τὴν ἐξυπηρέτηση τῶν ἀσθενῶν. Πιὸ συγκεκριμένα, ὑπάρχουν τελευταίας τεχνολογίας ἠλεκτροκαρδιογράφοι, σὲ ὅλα τὰ ἱατρεία, τακτικὰ καὶ ἐπειγόντων περιστατικῶν, μηχανήματα ἀκτινογραφιῶν καὶ ὑπερηχογραφίας (μὲ τρεῖς κεφαλὲς γιὰ τὴν εξέταση ἀγγείων, κοιλιακῶν ὀργάνων καὶ καρδιάς), μηχανήματα τελευταίου τύπου καταγραφῆς καὶ παρακολούθησης ζωτικῶν σημείων, κρεβάτια ἀσθενῶν γιὰ βραχεῖα νοσηλεία, καθὼς καὶ ἐργαλεῖα γιὰ μικροεπεμβάσεις καὶ μηχανήματα ἀποστείρωσής τους καί, τέλος, διάφορα ἄλλα μηχανήματα πὸν εἶναι χρήσιμα γιὰ τὴν ὀρθὴ λειτουργία δομῆς Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Ύγείας.

Ὅλα τὰ παραπάνω ὅμως εἶναι ἄχρηστα χωρὶς τὴν ὑπαρξη τοῦ κατάλληλου ἀνθρώπινου δυναμικοῦ, πὸν νὰ μπορεῖ νὰ τὰ ἀξιοποιεῖ. Τὸ συνολικὸ προσωπικὸ εἶναι 37 πρόσωπα. Τὸ ἱατρικὸ προσωπικὸ ἀποτελεῖται ἀπὸ 10 ἱατροὺς, συγκεκριμένα 4 Γενικοὺς, 1 Παθολόγο, 1 Καρδιολόγο, 1 Ὠτορινολαρυγγολόγο, 1 Ἀκτινολόγο, 1 Ὀρθοπαιδικὸ καὶ 1 Παιδίατρο καί, ἐπιπλέον, 3 Ὀδοντίατρος. Τὸ νοσηλευτικὸ προσωπικὸ ἔχει 18 Νοσηλεύτρες. Τὸ Διοικητικὸ καὶ Τεχνικὸ προσωπικὸ ἀποτελεῖται ἀπὸ 7 πρόσωπα. Ὅλοι οἱ παραπάνω δίνουν καθημερινὴ μάχη γιὰ τὴν ἐξυπηρέτηση τῶν κατοίκων τῆς περιοχῆς τῶν Καλυβίων, καθὼς ἀπὸ τοὺς πιὸ σημαντικοὺς



σκοποὺς τῆς δημιουργίας τῶν Κέντρων Ύγείας εἶναι ἡ προληπτικὴ ἱατρικὴ στὸν γενικὸ πληθυσμὸ καὶ ἡ ὅσο τὸ δυνατὸν περισσότερη καὶ καλύτερη ἀντιμετώπιση τῶν περιστατικῶν, πρὶν αὐτὰ κριθοῦν πὸς πρέπει νὰ μεταφερθοῦν στὴν Τριτοβάθμια φροντίδα ὑγείας, ἔτσι νὰ προκύπτει ἡ ἀποφόρτισή τους.

Πέραν ὁμως ἀπὸ τὶς παραπάνω ὑγειονομικὲς ὑπηρεσίες, τὸ προσωπικὸ τοῦ Κέντρου Ύγείας ἔχει καὶ ἐνεργὸ ρόλο στὴν ἐνημέρωση τοῦ πληθυσμοῦ γιὰ θέματα ὑγείας. Συγκεκριμένα, ἀπὸ τὶς 19 Ἰουνίου ἕως καὶ 21 Ἰουνίου 2015, διοργανώθηκε σειρά ἐκδηλώσεων στὸ πλαίσιο τῆς ἀναβάθμισης τῶν δραστηριοτήτων τοῦ Κέντρου Ύγείας καὶ τῆς προώθησης καινοτόμου δράσης προαγωγῆς τῆς ὑγείας τοῦ Πολίτη, μὲ ὁμιλίες ειδικῶν σὲ αὐτὰ τὰ θέματα, ὑπὸ τὴν αἰγίδα τοῦ ἱατρικοῦ Συλλόγου Ἀθηνῶν καὶ τοῦ Δήμου Σαρωνικοῦ. Στὸ πλαίσιο αὐτῶν τῶν ἐκδηλώσεων, πραγματοποιήθηκε καὶ ἐκπαίδευση τοῦ προσωπικοῦ τοῦ Κέντρου Ύγείας στὴ βασικὴ ὑποστήριξη τῆς ζωῆς ἀπὸ τὴν Ἑλληνικὴ Ἐταιρεία Ἐπείγουσας Προνοσοκομειακῆς Φροντίδας. Γιὰ τὸ 2016, κατόπιν συνεννόησης μὲ τὸν Δήμο Σαρωνικοῦ, θὰ γίνουν ὁμιλίες στὰ σχολεῖα τῆς περιοχῆς γιὰ τὴν ἐνημέρωση τῶν παιδιῶν γιὰ σημαντικὰ θέματα, ὅπως τὸ κάπνισμα, ἡ παχυσαρκία καὶ ἡ μεσογειακὴ διαίτα, ὑπὸ τὴν αἰγίδα τοῦ Ἑλληνικοῦ Ἰδρύματος Καρδιολογίας.

Τέλος, σημαντικὸ ρόλο στὶς ἐκπαιδευτικὲς δραστηριότητες τοῦ Κέντρου Ύγείας, θὰ διαδραματίσουν οἱ τακτικὲς συνεδρίες γιὰ τὴν ἐκπαίδευση τοῦ Γενικοῦ Πληθυσμοῦ στὴ Βασικὴ Ὑποστήριξη τῆς ζωῆς (BLS), βασικὸ κομμάτι προνοσοκομειακῆς φροντίδας, γιὰ τὴ διατήρηση στὴ ζωὴ θυμάτων ἀνακοπῆς, μέχρι τὴν ἔλευση

της εξειδικευμένης βοήθειας. Στην Ευρώπη, αλλά και στις Ήνωμένες Πολιτείες και στον Καναδά, παρόμοιες συνεδρίες είναι πλέον υποχρεωτικές σε διάφορες επαγγελματικές κατηγορίες, π.χ. δάσκαλοι, αυτοκινητιστές, πυροσβέστες, δημόσιοι υπάλληλοι. Απώτερος σκοπός είναι να γίνει ο Δήμος Σαρωνικού, με βάση το Κέντρο Ύγείας, σημείο αναφοράς στην προνοσοκομειακή βασική υποστήριξη της ζωής.

Όσον αφορά στο έρευνητικό επίπεδο, το Κέντρο Ύγείας πρωτοπορεί στη μελέτη του γενικού πληθυσμού. Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η μελέτη Saronikos Study, η οποία δημοσιεύθηκε το Μάιο του 2016 στο *Open Cardiovascular Medical Journal*, και η οποία ανέδειξε ότι οι κλασικοί παράγοντες κινδύνου υπάρχουν κυρίως σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω. Τα εύρημα αυτά εγείρουν ανησυχίες σχετικά με τις μελλοντικές τάσεις των ήδη αυξημένων ποσοστών στεφανιαίας νόσου. Πολυπαραγοντικές και ολοκληρωμένες παρεμβάσεις με

βάση τον πληθυσμό θα πρέπει να εφαρμοστούν για τη μείωση της επιβάρυνσης των καρδιαγγειακών παθήσεων.

Το Κέντρο Ύγείας Καλυθίων είναι μία σύγχρονη αποκεντρωμένη μονάδα Πρωτοβάθμιας Ύγείας, με ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων, τόσο στην προληπτική υγεία του πληθυσμού, όσο και στα επείγοντα περιστατικά. Οι δραστηριότητές του επεκτείνονται στην ενημέρωση και στην εκπαίδευση του πληθυσμού. Φυσικά, υπάρχουν πολλά ακόμα τα όποια πρέπει να γίνουν (κυρίως σε επίπεδο στελέχωσης προσωπικού), αλλά η αρχή έχει γίνει και τα οποιαδήποτε εμπόδια θα ξεπεραστούν με την πρωτοβουλία της Συντονίστριας Διευθύντριας της Γενικής Ιατρικής κας Ευανθίας Κρανιά και του Αναπληρωτή Συντονιστή Διευθυντή κ. Αριστοφάνη Γκίκα, αλλά και την απεριόριστη βοήθεια της προϊσταμένης κας Μαρίας Γκίνη και την στήριξη του Δήμου Σαρωνικού και της 1ης Ύγειονομικής Περιφέρειας. ●