

ΦΛΑΣ!

στο προφίλ της Καρδιολογίας

## Χριστόφορος Δ. Όλύμπιος

Συντ. Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος,  
“Θριάσιο” Γ.Ν. Ελευσίνας

**Ο** Χριστόφορος Δ. Όλύμπιος γεννήθηκε στην Αθήνα, τὸ Νοέμβριο τοῦ 1957, ἀπὸ οἰκογένεια μὲ ἰατρικὲς ρίζες. Πραγματοποίησε τὶς γυμνασιακὲς σπουδὲς τοῦ στο Λεόντειο Λύκειο Πατησίων, ἀπ’ ὅπου ἀποφοίτησε τὸ 1975 μὲ βαθμὸ Ἄριστα (18 7/12) σὰν σημαιοφόρος καὶ τὴν ἴδια χρονιά μπήκε (κατόπιν ἐξετάσεων) στὴν Ἱατρικὴ Σχολὴ τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, ἀπ’ ὅπου καὶ ἀποφοίτησε τὸν Ἰούνιο τοῦ 1981 μὲ ἐπίδοση Λίαν Καλῶς, ἐκπληρώνοντας μίαν ἔμφυτη ἐπιθυμία σχεδὸν ἀπὸ τὴν παιδικὴ ἡλικία, νὰ συνεχίσει τὴν οἰκογενειακὴ παράδοση. Κατὰ τὴ διάρκεια τῶν φοιτητικῶν χρόνων, ἀρχικὰ χάρη στὸ θεσμὸ τῶν φοιτητικῶν ἀνταλλαγῶν καὶ μετὰ μὲ δική του πρωτοβουλία, βρέθηκε δύο διαδοχικὰ καλοκαίρια στὸ Παρίσι καὶ τὴ Lille, ἐξετάζοντας τὶς συνθήκες ποὺ θὰ τοῦ ἐπέτρεπαν νὰ συνεχίσει μετὰ τὴ λήψη τοῦ πτυχίου, τὴν ἔναρξη εἰδικότητας σὲ κάποιο Πανεπιστημιακὸ Νοσοκομεῖο τῆς Γαλλίας, ἐκμεταλλεόμενος ἀφ’ ἑνὸς μὲν τὴν, χάρη τῆς Λεοντείου, ἐπαρκῆ γνώση τῶν Γαλλικῶν ἀφ’ ἑτέρου δὲ τὴ δυνατότητα ἄμεσης ἔναρξης τῆς εἰδικότητας. Ἡ γνωριμία του ὡς τεταρτοετῆς φοιτητῆς, τὸ 1979 μὲ τὸν Καθηγητὴ Pierre Vernant, Διευθυντὴ τῆς Πανεπιστημιακῆς Καρδιολογικῆς Κλινικῆς στὸ Νοσοκομεῖο Henri Mondor στὸ Πανεπιστήμιο XII τοῦ Παρισιῦ (Université Paris XII) ὑπῆρξε καθοριστικὴ,



οὕτως ὥστε τὸ 1981 ξεκίνησε ἐκεῖ τὴν ἄσκησή του στὴν εἰδικότητα τῆς Καρδιολογίας.

Ὁλοκλήρωσε τὸ χρόνο ἄσκησης καὶ ἔλαβε τὸν τίτλο εἰδικότητας στὴ Γαλλία τὸ 1985, ταυτόχρονα μὲ τὴ λήψη μεταπτυχιακοῦ διπλώματος στὴν Ὑπερηχογραφία (Diplôme d' Echocardiographie), ὅπου καὶ παρέμεινε μέχρι τὸ 1986, συνεχίζοντας τὴ λήψη Μεταπτυχιακῶν Διπλωμάτων στὴ Καρδιοαγγειακὴ Φυσιολογία (Certificat de Physiologie Cardiologie Cardio-Vasculaire) καὶ στὴν Καρδιακὴ Φυσιολογία Ἐφαρμοσμένη στὶς Αἰμοδυναμικὲς Ἐφαρμογές (Diplôme de Physiologie Cardiaque Appliquée aux Explorations Fonctionnelles). Ἐπέστρεψε στὴν Ἑλλάδα γιὰ τὴν ἐκπλήρωση τῶν στρατιωτικῶν του ὑποχρεώσεων καὶ ὑπηρέτησε στὸ Πολεμικὸ Ναυτικὸ (Ἑπηρεσία Θαλάσσης στὴ Διοίκηση Ταχέων Σκαφῶν) καὶ στὸ Ναυτικὸ Νοσοκομεῖο Ἀθηνῶν ὡς εἰδικευμένος καρδιολόγος. Στὰ τέλη τοῦ 1987 ὑπέβαλε ὑποψηφιότητα γιὰ θέση Ἐπιμελητοῦ Β' στὸ ΕΣΥ καὶ μεταξὺ τριῶν Νοσοκομείων, ὅπου εἶχε ἐπιλεγεί, (Εὐαγγελισμὸς, Σωτηρία, Τζάνειο) ἐπέλεξε τὴν Καρδιολογικὴ Κλινικὴ τοῦ Τζανείου μὲ Διευθυντὴ τὸν μετέπειτα Καθηγητὴ κ. Δ.Φ. Κόκκινο. Τὸ 1991 ἀποσπιάσθηκε στὸ Πανεπιστημιακὸ Νοσοκομεῖο Πατρῶν γιὰ τὴν ἐκπλήρωση τῆς ὑποχρεωτικῆς ὑπηρεσίας ὑπαίθρου, ὅπου μαζί μὲ τὸν Καθηγητὴ κ. Δ. Ἀλεξόπουλο συνέβαλε στὴ λειτουργία

του εκεί νεότευκτου τότε Αίμοδυναμικού Έργαστηρίου, ολοκληρώνοντας ταυτόχρονα υπό την επίβλεψη του τη διδακτορική του διατριβή, με θέμα: «Σύνδρομο Χ: Νεότερα διαγνωστικά, θεραπευτικά και προγνωστικά δεδομένα». Ανακηρύχθηκε σε Άριστούχο Διδάκτορα του Πανεπιστημίου Πατρών το 1996.

Αν και -χρονικά- το πρώτο μεταπτυχιακό δίπλωμά του αφορούσε στην τότε ταχέως αναπτυσσόμενη Υπερηχοκαρδιογραφία-Doppler, εν τούτοις είχε ήδη στρέψει το ενδιαφέρον του στην Κλασική Αίμοδυναμική- και αργότερα στην Έπεμβατική Καρδιολογία-συμμετέχοντας στην ομάδα του Αίμοδυναμικού Έργαστηρίου του Νοσοκομείου Henri Mondor υπό τους Καθηγητές H. Geschwind και A. Vahanian. Στο Τζάνειο του ανατέθηκε εξ αρχής ως υπεύθυνος ή οργάνωση της Μονάδας Έμφραγμάτων σε σύγχρονα πλαίσια (ρουτίνα χρήση καθετήρων Swan-Ganz και Έναρξη χρήσης ένδοαορτικής άντλίας), ενώ λίγο αργότερα, με την Έλευση του στεφανιογράφου συμμετείχε μαζί με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας του Καθηγητή κ. Κόκκινου (Σ. Φούσας, Κ. Φακιολάς, Ε. Πισιμίσης) στη λειτουργία και οργάνωση του νεότευκτου Αίμοδυναμικού Έργαστηρίου της Καρδιολογικής Κλινικής του Τζανείου. Κατά τη διάρκεια της θητείας του στο Τζάνειο μετεκπαιδεύθηκε με επίσημη εκπαιδευτική Άδεια σε θέματα Μονάδας Έμφραγμάτων στην Cleveland Clinic υπό τον Καθηγητή P. Whitlow και σε θέματα Έπεμβατικής Καρδιολογίας στην Clinique Pasteur) υπό τους Καθηγητές J. Marco και J. Fajadet. Αποχώρησε από το Τζάνειο, μετά από 20 χρόνια παρουσίας, το 2007, έχοντας περάσει απ' όλα τα στάδια της Ίεραρχίας (Έπιμελητής Α', Αναπληρωτής Διευθυντής), όταν κατέλαβε (κατόπιν κρίσης μεταξύ 14 συνολικά υποψηφίων) τη θέση του Συντονιστή Διευθυντή του Καρδιολογικού Τμήματος στο Θριάσιο Νοσοκομείο.

Στο Θριάσιο Νοσοκομείο, ένα χρόνο μετά την ανάληψη των καθηκόντων του το 2008, ξεκίνησε η λειτουργία του Έργαστηρίου Βηματοδότησης-Ηλεκτροφυσιολογίας, ανανεώνοντας τον εξοπλισμό που βρήκε από τον προκάτοχό του Διευθυντή κ. Ι. Κάνδουλα, ενώ την άμέσως επόμενη χρονιά 2009 αποκτήθηκε και ξεκίνησε άμεσα τη λειτουργία του σύγχρονου στεφανιογράφου, που αποκτήθηκε από δωρεές κοινωφελών Ίδρυμάτων και μεγάλων επιχειρήσεων, με τη σημαντικότερη συμμετοχή να είναι η συμβολή του παγκοσμίου

φήμης Κοινωφελούς Ίδρύματος («Σταύρος Νιάρχος»). Έκπαίδευσε προσωπικά τη σημερινή νεανική (άλλα ήδη έμπειρη!) ομάδα των Έπεμβατικών Καρδιολόγων (Άννα Δαγρέ, Ι. Ρόδης, Π. Μπούνας) του Θριασίου και συμμετείχε ο ίδιος προσωπικά στην αντιμετώπιση και οργάνωση του προγράμματος αντιμετώπισης ασθενών με όξυ Έμφραγμα του μυοκαρδίου με πρωτογενή Άγγειοπλαστική, ούτως ώστε το Καρδιολογικό Τμήμα συμμετέχει αυτότελως και αδιάλειπτα από το 2014 στο αντίστοιχο πρόγραμμα Stent for Life, στα πλαίσια των έφημεριακών υποχρεώσεων του Νοσοκομείου. Σε δεύτερη πλήρως ξεχωριστή και εξοπλισμένη αίθουσα Αίμοδυναμικού συνέβαλε μαζί με τον Υπεύθυνο του Έργαστηρίου Βηματοδότησης-Ηλεκτροφυσιολογίας Ε. Καρτσαγκούλη, ούτως ώστε το 2013 να Έπεκταθεί η δραστηριότητά του και στην Έμφύτευση Απινιδιστών και Αμφικολιακών συστημάτων βηματοδότησης. Ένδιάμεσα, το 2012, στο Υπερηχογραφικό Έργαστήριο του Καρδιολογικού Τμήματος υπό τον Ν. Κουρή, αναγνωρίστηκε η δυνατότητα του να εκπαιδεύει νέους συναδέλφους στις νέες τεχνικές υπερήχων, ενώ το 2016 με τη βοήθεια και των υπόλοιπων μελών της υπερηχογραφικής ομάδας (Β. Κωστόπουλος, Π. Κωστάκου), πιστοποιήθηκε σε ύψηλότερα standards σε Κλασική Διαθωρακική, Διοισοφάγεια και Δυναμική Υπερηχογραφία από την Εύρωπαϊκή Καρδιολογική Έταιρεία (Accreditation from European Society of Cardiology). Ως Διευθυντής του Παθολογικού Τομέα το 2017 υπήρξε ο Έμπνευστής και κινητήριος μοχλός για την Έναρξη χορήγησης θρομβολυτικής άγωγής σε ασθενείς με όξυ Άγγειακό Έγκεφαλικό Έπεισόδιο από το Νευρολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου. Ο κύκλος των δωρεών, που Έχει Έξασφαλίσει μέχρι σήμερα το Καρδιολογικό Τμήμα του Θριασίου εκτός Δημοσίου, άγγίζει το 1.000.000 Εύρώ, με την τελευταία του 2016 ν' αφορά στην πλήρη υλικοτεχνική αναβάθμιση της Μονάδας Έμφραγμάτων με τελευταίου τύπου monitors, αναπνευστήρες και κλίνες ασθενών, που βρίσκονται υπό την εϋθύνη της τελευταίας ένίσχυσης του ανθρώπινου δυναμικού του Τμήματος, της Καρδιολόγου-Έντατικολόγου Κατερίνας Φουντουλάκη, με μακρά πορεία στο Ώνάσιο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο.

Τα προσωπικά του Έπιστημονικά Ένδιαφέροντα Έστιάζονται στα Ώξέα Στεφανιαία Σύνδρομα με/χωρίς ανάσπαση του ST, την κλασική Αίμοδυναμική και την

Έπεμβατική Καρδιολογία, τις Συγγενείς Καρδιοπάθειες Ένηλίκων και τή Φαρμακολογία του Καρδιαγγειακού Συστήματος. Έχει δημοσιεύσει έναν αριθμό έπιστημονικών άρθρων σε Έλληνικά και Ξένα Ιατρικά Περιοδικά και έχει συμμετάσχει, με συγγραφή κεφαλαίων σε Πανεπιστημιακά Συγγράμματα Παθολογίας (Καθ. κ. Σ. Ράπτης) και Καρδιολογίας (Καθ. κ. Π. Τούτουζας). Έργασίες του ως προφορικές ανακοινώσεις και αναρτημένα posters, έχουν παρουσιαστεί στα κυριότερα συνέδρια στην Ελλάδα και στο Έξωτερικό. Έχει εκλεγεί για δύο διετίες στο Διοικητικό Συμβούλιο τής Έλληνικής Καρδιολογικής Έταιρείας (2000-2002 ως Ταμίας και 2002-2004 ως μέλος), ενώ το 2004 ήταν υποψήφιος για τήν Προεδρία τής Έταιρείας, αξίωμα το οποίο έχασε από τόν μετέπειτα Πρόεδρο τής

Έταιρείας Καθ. κ. Δ. Κρεμαστινό. Στα κοινωνικά του ενδιαφέροντα περιλαμβάνεται ή ελληνική ποίηση του 20ού αιώνα (λάτρης και μανιώδης άναγνώστης του Γ. Σεφέρη), ή ζωγραφική με έμφαση στην τεχνοτροπία του έμπρεσσιονισμού και ό κινηματογράφος. Δηλώνει φανατικός φίλαθλος (και ΟΧΙ ΟΠΑΔΟΣ) του Όλυμπιακού (έξ ού και ή μόνιμη παρουσία του στις κερκίδες του Καρσισκάκη και ή άνάλυση τών άγώνων τής Κυριακής πριν τήν Ιατρική ένημέρωση τής Δευτέρας!), άν και άρκετοι συνεργάτες, φίλοι και συνάδελφοί του διαφωνούν ως προς τόν χαρακτηρισμό/διαχωρισμό φιλάθλου-όπαδού.

Είναι παντρεμένος με τήν Annie Chandon και έχουν δύο παιδιά, τόν Δημήτρη και τή Ναταλί, με τήν κόρη νά συνεχίζει τήν Ιατρική παράδοση τής οικογένειας.

