

ΦΛΑΣ!

στο προφίλ της Καρδιολογίας

Χαράλαμπος Βλαχόπουλος

Καθηγητής Καρδιολογίας Ίατρικής Σχολής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Ο Χαράλαμπος Βλαχόπουλος είναι Καθηγητής Καρδιολογίας του Έθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Γεννήθηκε το 1966 στην Πάτρα, με καταγωγή από την Ι.Π. Μεσολογγίου και φοίτησε στη Βαρβάκειο Πρότυπο Σχολή Αθηνών. Αποφοίτησε από την Ίατρική Σχολή Αθηνών το 1989, ενώ από το 1988 ξεκίνησε ή επίσημονική συνεργασία του με την Α΄ Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, υπό την επίβλεψη του Καθηγητή Χριστόδουλου Στεφανάδη και του Διευθυντή αυτής, Καθηγητή Παύλου Τούτουζα. Στο ίδιο ακαδημαϊκό κέντρο εκπόνησε και ολοκλήρωσε το 1998, με βαθμό «Άριστα», τη διδακτορική του διατριβή, ενώ το 1997 έλαβε τον τίτλο ειδικότητας της Καρδιολογίας. Μετεκπαιδεύτηκε στο Sydney της Αυστραλίας τόσο σε κλινικό όσο και σε έρευνητικό επίπεδο στο διεθνούς φήμης, όσον αφορά στη μελέτη των αγγείων, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο St. Vincent's (Πανεπιστήμιο του New South Wales) υπό τη Διεύθυνση του Prof. Michael F. O'Rourke, ενός εκ των ολίγων αυθεντιών διεθνώς στη μελέτη της λειτουργικότητας των αγγείων. Η διαρκής συνεργασία τους απέδωσε, μεταξύ άλλων, και τη συμμετοχή του ως Editor-Συγγραφέα στην 6η έκδοση του έμβληματικού βιβλίου αιμοδυναμικής και κυκλοφορίας «McDonald's Blood Flow in Arteries», ενώ ήδη ετοιμάζεται η 7η έκδοση. Ως ειδικός καρδιολόγος διετέλεσε, κατά σειρά, επί διετίας Έπιμελητής της Καρδιολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Ερρίκος Ντυνάν», όπου ήταν Υπεύθυνος του Αντιϋπερτασικού Ίατρείου, και Έπιμελητής Β΄ στην Α΄ Καρδιολογική Κλινική του



Πανεπιστημίου Αθηνών του Ίπποκρατείου ΓΝΑ (11/2002-4/2006). Τον Απρίλιο του 2006 εξελέγη Λέκτορας της Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, το 2010 Έπίκουρος Καθηγητής και ακόλουθως, το 2014, Άναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας. Πρόσφατα εξελέγη Καθηγητής Καρδιολογίας της Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών (2018).

Τα κλινικά και έρευνητικά του ενδιαφέροντα εντοπίζονται κυρίως στη λειτουργικότητα των αρτηριών (έλαστικότητα – ένδοθήλιο), την υπέρταση, τη δυσλιπιδαιμία και γενικά την καρδιαγγειακή πρόληψη και πρόγνωση του καρδιαγγειακού κινδύνου, τη σχέση καρδιαγγειακών νοσημάτων και σεξουαλικής υγείας, την εξέλιξη ένδοαγγειακών ναρθήκων (stent) με τη χρήση αυτόλογων φλεβικών και αρτηριακών μοσχευμάτων και τη μελέτη της εύαλτης αθηρωματικής πλάκας (θερμομέτρηση στεφανιαίων αγγείων). Επί αυτής της βάσεως, διετέλεσε και διατελεί υπεύθυνος πολλών Μονάδων της Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής του Ίπποκρατείου ΓΝΑ, όπως της Μονάδας Υπέρτασης, της Μονάδας Υπέρτασης και Καρδιομεταβολικού Συνδρόμου, της Μονάδας Περιφερικών Αγγείων, της Μονάδας Διακοπής Καπνίσματος, και της Μονάδας Καρδιαγγειακών Νόσων και Σεξουαλικής Υγείας. Είναι, επίσης, υπεύθυνος του Ειδικού Κέντρου Καρδιάς Αθλητών και Νέων. Οι ανωτέρω μονάδες παρακολουθούν ένα πολύ μεγάλο

όγκο ασθενών έτησίως και αποτελούν πρότυπα λειτουργίας τόσο για την Ελλάδα όσο και διεθνώς. Επίσης, συμμετέχει ενεργά στο κλινικό έργο τής Κλινικής, ενώ στο Αίμοδυναμικό της Έργαστήριο είναι υπεύθυνος συγκεκριμένης ημέρας τής εβδομάδος.

Παράλληλα, το έρευνητικό του έργο έχει αποτυπωθεί σε 271 πλήρεις δημοσιεύσεις σε έγκριτα διεθνή έπιστημονικά περιοδικά, με συνολικό Impact Factor 1728 (750 ως πρώτος ή τελευταίος συγγραφέας). Ίδιαίτερης μνείας χρήζει ή συμμετοχή του ως βασικού μέλους τής συγγραφικής ομάδας τών Κατευθυντήριων Όδηγιών τής European Society of Cardiology για τή Δυσλιπιδαιμία (2016) και τήν Περιφερική Άρτηριακή Νόσο (2017). Επίσης, υπήρξε ο lead-author του Consensus Document τής European Society of Cardiology για τούς Άγγειακούς Βιοδείκτες (2015) και μέλος τής συγγραφικής ομάδας του Consensus Document τής European Society of Cardiology για τήν Deep Vein Thrombosis (2017). Ο συνολικός συντελεστής απήχησης τών δημοσιεύσεών του είναι 1728 και ο μέσος συντελεστής απήχησης είναι 6.8. Έχει άνω τών 35,000/18,700/(Google Scholar/SCOPUS) αναφορές και h-index: 64/55 (Google Scholar/SCOPUS). Επίσης, έχει συμμετάσχει με συγγραφή κεφαλαίων σε 22 έλληνικά και 21 ξενόγλωσσα έπιστημονικά βιβλία. Ένδειξη τής απήχησης του ως έρευνητή είναι ή συμπερίληψή του στους 714 (26 από τὸ ΕΚΠΑ) πιὸ έπιδραστικούς στη διεθνή βιβλιογραφία Έλληνες έπιστήμονες, τήν οποία κατήρτισε ὁ Καθηγητής του Πανεπιστημίου Stanford J. Ioannides, βάσει ἑνὸς σύνθετου δείκτη απότιμησης του έρευνητικού έργου (έτος 2016).

Τὸ ἀναγνωρισμένο διεθνῶς έπιστημονικό του έργο είχε ἄλλωστε ὡς ἀποτέλεσμα νὰ συμπεριληφθεῖ και ἀκολουθῶς νὰ διέλθει ὅλες τις βαθμίδες μέχρι και τής Προεδρίας του Working Group on Peripheral Circulation τής European Society of Cardiology. Επίσης, διετέλεσε μέλος του Board και Πρόεδρος τής Διεθνούς Έταιρείας Μελέτης τών Άγγείων ARTERY Society. Υπήρξε Πρόεδρος τής Ομάδας Έργασίας Μελέτης Άορτῆς και Περιφερικῶν Άγγείων τής Έλληνικῆς Καρδιολογικῆς Έταιρείας, κατὰ τή διετία 2002-2004, και συμμετείχε στην ὀργάνωση (ὡς ὀργανωτῆς ἢ συνδιοργανωτῆς) περισσοτέρων ἀπὸ 15 διεθνῶν συνεδρίων και πολυάριθμων ἑλληνικῶν. Συνολικά, έχει συμμετάσχει σε πλείαδα διεθνῶν (American Heart Association, American College of Cardiology,

European Society of Cardiology, British Cardiac Society, Mediterranean Association of Cardiology and Cardiac Surgery, κ.ά.) και ἑλληνικῶν έπιστημονικῶν συνεδρίων ὡς ὀμιλητῆς, σχολιαστῆς ἢ συντονιστῆς στρογγυλῶν τραπεζῶν.

Ἡ έπιδραστικότητα του έρευνητικού του έργου έχει μεταφραστεῖ πολλάκις και σε διακρίσεις σε ἑγχώριο και διεθνῆ επίπεδο. Τὸ 1993 τιμήθηκε με τὸ 3ο Βραβεῖο Νέου Έρευνητῆ κατὰ τὸ 6th Annual Meeting of the Mediterranean Association of Cardiology and Cardiac Surgery, και τὸ 1997 τιμήθηκε ἀπὸ τήν Έλληνικῆ Καρδιολογικῆ Έταιρεία (18ο Πανελλήνιο Καρδιολογικὸ Συνέδριο) με τὸ βραβεῖο νέου έρευνητῆ "Χ. Αραβανῆς". Τὸ 1998, επίσης ἔλαβε ὑποτροφία ἀπὸ τήν Έλληνικῆ Καρδιολογικῆ Έταιρεία για μετεκπαίδευση στὸ ἔξωτερικό. Συμμετείχε στις ὀμάδες τών έρευνητῶν που βραβεύτηκαν με τὸ 1ο Βραβεῖο τής Έλληνικῆς Ἀντιὑπερτασικῆς Έταιρείας για τὰ ἔτη 1996 και 1998. Τὸ 2006 ἡ πρωτότυπη έρευνητικῆ ἔργασία του, ὅσον ἀφορᾷ στὴ συσχέτιση Στεφανιαίας Νόσου και Στυτικῆς Δυσλειτουργίας, πήρε τὸ βραβεῖο καλύτερης δημοσιευθεῖσης ἔργασίας, για τὸ 2005, για τὸ περιοδικὸ European Urology (IF=16,265). Οἱ έρευνητικῆς ἔργασίες τής ὀμάδας του ἔχουν βραβευθεῖ στὰ σημαντικότερα ἑγχώρια και διεθνή συνέδρια.

Παράλληλα, τὸ ἑνδιαφέρον του για τήν ἑκπαίδευση τών νέων έπιστημόνων παραμένει ἀμείωτο. Στὸ πλαίσιο του ἑκπαιδευτικού προγράμματος τής Α' Καρδιολογικῆς Κλινικῆς του Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν ἑκπαιδεύει ειδικευόμενους ἰατρούς, φοιτητῆς ἰατρικῆς και νοσηλευτῆς συνεχῶς ἀπὸ τὸ 1997. Είναι υπεύθυνος του κατ' ἑπιλογῆν μαθήματος τής ἱατρικῆς Σχολῆς του Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν «Γενικῆ ἱατρικῆ» και διδάσκει σε πληθῶρα κατ'ἑπιλογῆν μαθημάτων τής ἱατρικῆς Σχολῆς του Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, σε Προγράμματα Μεταπτυχιακῶν Σπουδῶν τής ἱατρικῆς Σχολῆς του ΕΚΠΑ, καθώς και στὸ πλαίσιο του βασικού προγράμματος σπουδῶν τής Ὀδοντιατρικῆς, τής Φαρμακευτικῆς και τής Νοσηλευτικῆς Σχολῆς του Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν. Ἐπιπλέον, είναι ἢ υπήρξε ἑπιβλέπων/μέλος τής τριμελοῦς ἑπιτροπῆς σε 25 διδακτορικῆς διατριβῆς και μέλος τριμελοῦς ἑπιτροπῆς σε 1 διδακτορικῆ διατριβῆ ἑξωτερικού (Βέλγιο).

Εἶναι ρέκτης τής τέχνης και μεταξύ ἄλλων ἀσχολεῖται με τὴ φωτογραφία. ■