

ΦΛΑΣ!

στο Προφίλ τής Καρδιολογίας

Θωμάς Κ. Μακρής

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος Γ.Ν.Μ.Α. “Ελενα Βενιζέλου”

Ο Συντονιστής Διευθυντής του Καρδιολογικού Τμήματος του ΓΝΜ «Έλενα Βενιζέλου», Θωμάς Κ. Μακρής, γεννήθηκε στην Αθήνα. Ολοκλήρωσε την βασική εκπαίδευση στη Σκόπελο, απ’ όπου κατάγεται, και τις γυμνασιακές του σπουδές στην Ευαγγελική Σχολή Νέας Σμύρνης. Μετά από πανελληνίες εξετάσεις εισήχθη στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, απ’ όπου αποφοίτησε με βαθμό «λίαν καλώς». Υπηρέτησε την στρατιωτική του θητεία στην Αεροπορία και την ύπηρεσία υπαίθρου στην Τήνο.

Ειδικεύθηκε στην Καρδιολογία, ειδικευόμενος Παθολογίας στην Παθολογική Κλινική του Νοσοκομείου «Μεταξά», ειδικευόμενος στην Καρδιολογία στην Α΄ Καρδιολογική Κλινική του ΓΝΑ «Ευαγγελισμός» και μετά από εξετάσεις έλαβε τον τίτλο ειδικότητας τής Καρδιολογίας. Η διδακτορική του διατριβή εκπονήθηκε από την Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών υπό τον Καθηγητή Παύλο Τούτουζα, αναφέρεται στην συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια και ολοκληρώθηκε το 2001 με βαθμό ΑΡΙΣΤΑ.

Εργάστηκε στην Καρδιολογική Κλινική του Νοσοκομείου “Λαϊκό” από το 1990 έως το 2007 ως έπμελητής και αναπληρωτής Διευθυντής. Οργάνωσε το Ιατρείο Υπέρτασης, το οποίο, μετά από αξιολόγηση του κλινικού και επιστημονικού του έργου από την Ευρω-



παϊκή Έταιρεία Υπέρτασης, αναγνωρίστηκε ως “Hypertension Excellence Center of the European Society of Hypertension” το 2001. Ο ίδιος έχει, από το 2001, λάβει τον τίτλο του ειδικού στην ΑΥ (Clinical Hypertension Specialist) από την Ευρωπαϊκή Έταιρεία Υπέρτασης.

Στις 13/9/2007, μετά από κρίση, κατέλαβε την θέση του Διευθυντή (Συντονιστής Διευθυντής) του Καρδιολογικού Τμήματος του ΓΝΜ

«Έλενα Βενιζέλου», θέση την οποία κατέχει μέχρι σήμερα.

Κατά τη διάρκεια της θητείας του έχει την επιστημονική και διοικητική ευθύνη του τμήματος, οργάνωσε την λειτουργία Ίατρικών Ύπερτασης, Λιπιδίων, Καρδιακής Άνεπαρκείας και Ύπερτασης της έγκυμοσύνης. Επίσης οργάνωσε εργαστήριο υπερήχων και Δοκιμασίας κοπώσεως για εξωτερικούς ασθενείς και αναβάθμισε την λειτουργία του Έξωτερικού Καρδιολογικού Ίατρείου.

Σημειώνεται η εμπειρία του τμήματος στην παιδοκαρδιολογία, την καρδιολογία νεογνών και έμβρυων, με σημαντικό έργο στον τομέα των συγγενών καρδιοπαθειών. Εκπαιδεύει, σε καρδιολογικά θέματα, ειδικευόμενους στην ένδοκρिनολογία, την γυναικολογία και την νεογνολογία.

Στις 18/3/2009 το ιατρείο υπέρτασης του τμήματος, μετά από αξιολόγηση του κλινικού και επιστημονικού του έργου από την Ευρωπαϊκή Έταιρεία Ύπερτασης, αναγνωρίστηκε ως “Hypertension Excellence Center of the European Society of Hypertension”.

Τα κλινικά και έρευνητικά ενδιαφέροντα του Θωμά Μακρή εστιάζονται στην αρτηριακή υπέρταση (παιδων, ενηλίκων, έγκυμοσύνης), στην θρόμβωση και αίμόσταση σε σχέση με τα όξεία στεφανιαία σύνδρομα και την ΑΥ, το μεταβολικό σύνδρομο και τις δυσλιπιδαιμίες.

Η κλινική και έρευνητική του πορεία αποτυπώνεται στον μεγάλο αριθμό ανακοινώσεων και δημοσιεύσεων σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια και επιστημονικά περιοδικά, με πλήθος εργασιών να έχουν αποσπάσει βραβεία.

Είναι συγγραφέας κεφαλαίων σε ελληνικά και ξενόγλωσσα βιβλία στο χώρο της αρτηριακής υπέρτασης και της υπέρτασης νόσου.

Έχει συμμετάσχει σε διεθνείς έρευνητικές μελέτες (ISIS 3, ISIS 4, GISSI 2, EMIPFR, HOT, COUGH, ARTEMIS). Επίσης έχει συμμετοχή σε πολλά διεθνή έρευνητικά πρωτόκολλα, που άφορούν στη θεραπευτική προσέγγιση της ΑΥ.

Είναι μέλος επιστημονικών εταιρειών.

Διεθνών:

- Fellow of the American College of

Cardiology

- Fellow of the European Society of Cardiology
- Member of the Mediterranean league against thromboembolic diseases
- Member of the European Society of Hypertension

Έλληνικών:

- Έλληνική Καρδιολογική Έταιρεία
- Έλληνική Έταιρεία Ύπερτασης
- Έλληνική Λιπιδαιμική Έταιρεία
- Έλληνική Επιτροπή Αντιμετώπισης της Θρομβοεμβολικής Νόσου
- Είναι Γενικός Γραμματέας της Έλληνικής Έταιρείας Ύπερτασης
- Είναι μέλος του Δ.Σ. του ΠΙΕΔΚΑΡ
- Είναι μέλος του Δ.Σ. της Έλληνικής Έταιρείας Παχυσαρκίας

Έχει διατελέσει:

- Πρόεδρος της Ομάδας Έργασίας “Ύπερταση και Καρδιά” της Έλληνικής Καρδιολογικής Έταιρείας (2004)
- Ταμίας της Έλληνικής Έταιρείας Ύπερτασης

Είναι μέλος της Συντακτικής επιτροπής του περιοδικού “Αρτηριακή Ύπερταση” και κριτής επιστημονικών εργασιών σε ελληνικά και ξένα περιοδικά καθώς και σε Πανελλήνια Ιατρικά, Καρδιολογικά και Συνέδρια Αρτηριακής Ύπερτασης.

Είναι μέλος της επιτροπής για την διαμόρφωση θεραπευτικών πρωτοκόλλων για την αρτηριακή υπέρταση μετά από πρόταση του ΕΟΦ.

Από το 2008 έως σήμερα είναι Πρόεδρος του επιστημονικού συμβουλίου εγκρίσεων φαρμάκων (ΕΣΕ) Ανθρώπινης Χρήσης του Έθνικού Όργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ).

Είναι Πρόεδρος του Επιστημονικού Συμβουλίου του ΓΝΜ «Έλενα Βενιζέλου».

Έχει διατελέσει πρόεδρος σε Στρογγυλά τραπέζια και Συνεδρίες Έλευθέρων Ανακοινώσεων.

Έχει πολυάριθμες ομιλίες σε στρογγυλά τραπέζια και διαλέξεις (>300).

Χαρακτηρίζεται για την αγάπη, το ενδια-

φέρον και την άφοσίωση στην έπιστήμη του, αλλά και τὸ ἐνδιαφέρον, τὴν προσοχή και τὴν συμπαράσταση στὸν ἀσθενή.

Εἶναι ἐπικοινωνιακός, ἀνοικτὸς στὶς προκλήσεις τῆς εἰδικότητάς του και συμπαραστάτης και βοηθὸς στοὺς νεότερους συναδέλφους του.