

ΦΛΑΣ!

στο Προφίλ τῆς Καρδιολογίας

Δημήτριος Ν. Τζιακᾶς

Καθηγητῆς Καρδιολογίας Ἱατρικῆς Σχολῆς Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

Ο Καθηγητῆς Καρδιολογίας Δημήτριος Ν. Τζιακᾶς γεννήθηκε στὴν Ἀλεξανδρούπολη Ἐβρου. Ἀποφοίτησε ἀπὸ τὸ 2ο Γυμνάσιο/Λύκειο Θεσσαλονίκης τὸ 1985 καὶ ἀπὸ τὴν Ἱατρικὴ Σχολὴ τὸ 1991 μὲ «ἄριστα». Ἐκπαιδεύτηκε στὴν εἰδικότητα τῆς Καρδιολογίας στὴν Πανεπιστημιακὴ Καρδιολογικὴ Κλινικὴ τοῦ Πανεπιστημιακοῦ Γενικοῦ Νοσοκομείου Ἀλεξανδρούπολης (1999), ἐνῶ ὁλοκλήρωσε τὴ διδακτορικὴ του διατριβὴ μὲ βαθμὸ «ἄριστα» στὸ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης τὸ 2000.

Ὁ Καθηγητῆς Καρδιολογίας κ. Τζιακᾶς μετεκπαιδεύθηκε στὴν ἐπεμβατικὴ Καρδιολογία, ἀρχικὰ στὸ St George's Hospital Department of Cardiological Sciences, St George's University of London, London, Ἡνωμένο Βασίλειο ὑπὸ τὴν ἐπίβλεψη τοῦ Καθηγητοῦ Juan Carlos Kaski (2004 - 2005). Ἀκολούθως, τὸ 2010 στὴν Ἰταλία στὴν ἀντιμετώπιση ὀλικῶν ἀποφράξεων καὶ βλαβῶν διχασμοῦ καὶ ἐν συνεχείᾳ στὸ Αἰμοδυναμικὸ Ἐργαστήριο τοῦ Γ.Ν. "Παπαγεωργίου" Θεσσαλονίκης τὸ 2015 στὴν κερκιδικὴ προσπέλαση, διαδερμικὴ ἀντιμετώπιση δομικῶν καρδιοπαθειῶν/TAVI. Ἐπίσης, μετεκπαιδεύθηκε στὴν ἠχοκαρδιογραφία στὸ Hammersmith Hospital, Λονδίνο, Ἡνωμένο Βασίλειο (2000). Ἐπιπροσθέτως, ἐκπαιδεύθηκε στὴν Ἀρρυθμιολογία στὸ Ἐργαστήριο Ἠλεκτροφυσιολογίας τῆς Β' Καρδιολογικῆς Κλινικῆς τοῦ Ἀριστο-



τέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2007, ἐμφύτευση βηματοδοτικῶν/ἀπινιδωτικῶν συσκευῶν). Τέλος, ἐκπαιδεύθηκε στὴν διαδερμικὴ σύγκλιση μεσοκολπικῶν καὶ μεσοκοιλιακῶν ἐλλειμμάτων, τόσο στὴν Ἑλλάδα (2010, Αἰμοδυναμικὸ Ἐργαστήριο, Ὠνάσειου Καρδιοχειρουργικοῦ Κέντρου) ὅσο καὶ στὸ Ἐξωτερικὸ (2010, Βέρνη, Ἑλβετία).

Ἐπηρετήσε ὡς Ἐπμελητῆς Β' στὴν Πανεπι-

στημακή Καρδιολογική Κλινική του Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης (2000) και, ακολούθως, ἐξελέγη τὸ 2001 Λέκτορας Καρδιολογίας στὴν Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική τοῦ Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, τὸ 2005 Ἐπίκουρος Καθηγητὴς καὶ τὸ 2011 Ἀναπληρωτὴς Καθηγητὴς Καρδιολογίας στὸ ἴδιο ἀκαδημαϊκὸ κέντρο. Ἀπὸ τὸ 2012 κατέχει τὴ Διεύθυνση τῆς Καρδιολογικῆς Κλινικῆς, τῆς Στεφανιαίας Μονάδος καὶ τοῦ Αἰμοδυναμικοῦ Ἐργαστηρίου τῆς Πανεπιστημιακῆς Καρδιολογικῆς Κλινικῆς τοῦ Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης. Τὸ 2015 ἐκλέχθηκε ὡς Τακτικὸς Καθηγητὴς Καρδιολογίας στὸ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

Τὰ κλινικὰ καὶ ἐρευνητικὰ του ἐνδιαφέροντα ἐστιάζονται κυρίως στὴν παθοφυσιολογία τῆς ἀθηροσκλήρωσης καὶ ἰδιαίτερα τῶν ὀξέων στεφανιαίων συνδρόμων, στὴν καρδιακὴ ἀνεπάρκεια καὶ στὴν ἐπεμβατικὴ καρδιολογία. Ἐπὶ σειρὰ ἐτῶν τελεῖ ὑπεύθυνος τῶν Ἐξωτερικῶν Ἰατρείων Καρδιακῆς Ἀνεπάρκειας καὶ Ἀρτηριακῆς Ὑπέρτασης τοῦ Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, ἐνῶ συμμετέχει ἐνεργᾶ στὸ πρόγραμμα τῶν τακτικῶν καὶ ἐκτάκτων περιστατικῶν τοῦ Αἰμοδυναμικοῦ Ἐργαστηρίου τῆς Κλινικῆς. Παράλληλα, ἀπὸ τὸ 2000, ἐμφυτεύει μόνιμους βηματοδότες, ἀπινιδωτὲς καὶ ἀμφικοιλιακὰ συστήματα.

Ὁ Καθηγητὴς Καρδιολογίας Δημήτριος Τζιακᾶς συμμετέχει ὡς κύριος ἐρευνητὴς σὲ >20 πολυκεντρικὲς, διεθνεῖς κλινικὲς μελέτες στὸ πεδίο τῆς Στεφανιαίας Νόσου, Κολπικῆς Μαρμαρυγῆς, Δυσλιπιδαιμίας καὶ Καρδιακῆς Ἀνεπάρκειας, δοκιμάζοντας πρωτοπόρα καὶ πρωτότυπα φαρμακευτικὰ σκευάσματα. Σὲ ἀρκετὲς ἀπὸ αὐτὲς ἔχει τὸν ρόλο τοῦ Ἐθνικοῦ Συντονιστῆ (National Leader), συντονίζοντας καὶ καθοδηγώντας ὅλα τὰ ἐρευνητικὰ κέντρα στὸν Ἑλλαδικὸ χῶρο. Στὸν ἐρευνητικὸ τομέα, ὁ κ. Τζιακᾶς ἦταν πρωτοπόρος στὴν διερεύνηση τῶν μηχανισμῶν ἀποσταθεροποίησης τῆς ἀθηροσκληρωτικῆς πλάκας (ἔδειξε ὅτι ἡ χοληστερόλη τῶν ἐρυθροκυτταρικῶν μεμβρανῶν συμβάλλει μέσῳ τῆς ἀγγειογένεσης στὴν αὔξηση τοῦ λιπώδους πυρήνα), καθὼς καὶ στὴν παθοφυσιολογία τῆς καρδιακῆς ἀνεπάρκειας (ἀνέ-

δειξε ὅτι τὰ πρωτεολυτικὰ ἐνζύμα τῶν μεταλλοπρωτεϊνῶν κατέχουν κεντρικὸ ρόλο στὴν ἀναδιαμόρφωση τῆς ἀριστερᾶς κοιλίας καὶ ὅτι τὰ προϊόντα ἀποδόμησης τοῦ κολλαγόνου μποροῦν νὰ χρησιμοποιηθοῦν ὡς προγνωστικοὶ δείκτες κατὰ τὴν πορεία τοῦ συνδρόμου). Τέλος, στὸ πεδίο τῆς Ἐπεμβατικῆς Καρδιολογίας τὸ 2013 δημοσίευσε ἓνα βαθμονομημένο μοντέλο πρόγνωσης τῆς ὀξείας νεφρικῆς βλάβης μετὰ ἀπὸ διαδερμικὴ στεφανιαία ἐπαναμείωση, τὸ ὁποῖο καὶ ἔγινε ἀποδεκτὸ ἀπὸ μεγάλα ἰατρικὰ περιοδικὰ (BMJ, Lancet) ὡς ποιοτικὰ ἄριστο καὶ κλινικὰ χρήσιμο.

Εἶναι fellow τῆς Εὐρωπαϊκῆς Καρδιολογικῆς Ἐταιρείας (European Society of Cardiology), τοῦ Ἀμερικανικοῦ Κολλεγίου Καρδιολογίας (American College of Cardiology), τῆς Ἀμερικάνικης Καρδιολογικῆς Ἐταιρείας (American Heart Association), τῆς Ἀμερικάνικης Ἐταιρείας Ἐπεμβατικῆς Καρδιολογίας (Society of Cardiovascular Angiography and Interventions), τῆς Εὐρωπαϊκῆς Ἐταιρείας Ἀθηροσκλήρωσης (European Society of Atherosclerosis) καὶ τοῦ Ἀμερικανικοῦ Κολλεγίου Ἰατρῶν Νοσημάτων Θώρακος (American College of Chest Physicians). Ἔχει διατελέσει ἢ διατελεῖ μέλος πολλῶν ὁμάδων Ἐργασίας, τόσο τῆς Ἑλληνικῆς Καρδιολογικῆς Ἐταιρείας (Ἀρτηριακῆς Ὑπέρτασης, Ὄξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων, Καρδιακῆς Ἀνεπάρκειας), ὅσο καὶ τοῦ ἐξωτερικοῦ (Working Group on Acute Cardiac Care of the European Society Of Cardiology, Working Group on Pathogenesis of Atherosclerosis). Τέλος, εἶναι μέλος τοῦ European Board for the Specialty of Cardiology (EBSC), κατέχοντας τὸ ἀντίστοιχο δίπλωμα ειδίκευσης στὴν Καρδιολογία.

Ὁ Καθηγητὴς Καρδιολογίας κ. Τζιακᾶς εἶναι ἀντιπρόσωπος (Governor) τῆς Ἑλλάδας στὸν Παγκόσμιο Ὄργανισμὸ Καρδιαγγειακῆς Φαρμακολογίας (International Society of Cardiovascular Pharmacotherapy) μὲ θητεία 4 ἔτη, ἐνῶ διατελεῖ διευθυντὴς τοῦ Περιφερειακοῦ τομέα Ἀνατολικῆς Μακεδονίας-Θράκης τοῦ Ἑλληνικοῦ Κολλεγίου Καρδιολογίας ἀπὸ τὸν Μάρτιο τοῦ 2014. Ὑπηρέτησε τὸ διάστημα 2016 – 2017 ὡς Πρόεδρος τοῦ τομέα ἐσωτερικῆς

Παθολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, ενώ τον Ιούνιο του 2017 εκλέχθηκε διευθυντής του Τομέα Ιατρικής Υπηρεσίας του Παν. Γεν. Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης με τριετή θητεία.

Οι διακρίσεις του Καθηγητή Δημήτριου Τζιακά ξεκινούν το 2001 με πάνω από 20 βραβεύσεις σε Συνέδρια του Έξωτερικού και του Έσωτερικού για την έρευνητική του δραστηριότητα, με αποκορύφωμα την διάκριση Young Investigator Award για 3 χρονιές (2005, 2006 και 2009) από την Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Έταιρεία. Για τις διακρίσεις του αυτές, δημοσιεύθηκε το profil του στο Αμερικανικό Καρδιολογικό Περιοδικό «Circulation».

Ο Καθηγητής Δημήτριος Τζιακάς έχει να παρουσιάσει ενεργή και σημαντική έρευνητική δραστηριότητα καθ' όλη τη διάρκεια της ιατρικής του πορείας. Έχει άνω των 80 δημοσιεύσεων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, με συνολικό συντελεστή απήχησης άνω του 350. Το δημοσιευμένο του έργο φέρει άνω των 1.100 βιβλιογραφικών αναφορών, με συντελεστή H-index 20. Είναι συγγραφέας κεφαλαίων σε πολλαπλά βιβλία -έλληνικά και ξενόγλωσσα- στο χώρο της Καρδιολογίας. Επίσης, είναι μέλος της Συντακτικής Επιτροπής πολλών Καρδιολογικών περιοδικών (Hellenic Journal of Cardiology, Cardiovascular Drugs and Therapy, Current Vascular Pharmacology, European Cardiology Review), ενώ διατελεί κριτής/reviewer σε πολυάριθμα έλληνικά και ξενόγλωσσα Ιατρικά Περιοδικά (>40).

Η ακαδημαϊκή και έρευνητική του πορεία αποτυπώνεται στη συμμετοχή του ως προσκεκλημένος ομιλητής σε Έλληνικά και διεθνή Καρδιολογικά Συνέδρια (>200). Έχει >100 έρευνητικές ανακοινώσεις σε Έλληνικά Καρδιολογικά Συνέδρια και >90 έρευνητικές ανακοινώσεις σε Διεθνή Καρδιολογικά Συνέδρια. Ο ίδιος οργανώνει από έτών στην Αλεξανδρούπολη, με επιτυχία, το ετήσιο Καρδιολογικό Συνέδριο Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης με συμμετοχή ομιλητών από όλες τις Ιατρικές Σχολές της Ελλάδος.

Πέρα από το πλούσιο έρευνητικό και κλινικό έργο ο κ. Τζιακάς χαρακτηρίζεται από ύψηλο ενδιαφέρον για την εκπαίδευση των ιατρών στον τομέα της Καρδιολογίας. Ως επιβλέπον μέλος ΔΕΠ ή ως μέλος τριμελών επιτροπών έχει συμβάλλει στην εκπόνηση >20 διδακτορικών διατριβών, οι οποίες κρίθηκαν ως άριστες. Έχει εκπαιδεύσει δεκάδες σειρές Φοιτητών, ειδικευομένων Ιατρών και ειδικευμένων Καρδιολόγων τόσο στην κλινική πρακτική όσο και στην κλινική έρευνα. Πολλοί εξ' αυτών έχουν στη συνέχεια σημαντική πορεία και περαιτέρω επιστημονική εξέλιξη στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Επιπροσθέτως, συμμετέχει ως διδάσκων σε πολυάριθμα μεταπτυχιακά προγράμματα των Ιατρικών Σχολών της χώρας. Τέλος, από το 2008 έως και σήμερα συμμετέχει είτε ως Πρόεδρος είτε ως Μέλος της Έξεταστικής Επιτροπής για την χορήγηση ιατρικής ειδικότητας της Καρδιολογίας.