

ΦΛΑΣ!

στο Προφίλ τής Καρδιολογίας

Κωνσταντῖνος Τσιούφης

Άναπληρωτῆς Καθηγητῆς Καρδιολογίας, Α΄ Πανεπιστημιακῆ Καρδιολογικῆ Κλινικῆ, ΕΚΠΑ, Ἴπποκράτειο Νοσοκομείο Ἀθηνῶν, Πρόεδρος Ἑλληνικῆς Καρδιολογικῆς Ἐταιρείας, Πρόεδρος Εὐρωπαϊκῆς Ἐταιρείας Ὑπέρτασης

Ο Άναπληρωτῆς Καθηγητῆς Κωνσταντῖνος Τσιούφης γεννήθηκε στὸ Αὐλάκι Βάλτου τῆς Αἰτωλοακαρνανίας καὶ ἀποφοίτησε ἀπὸ τὸ πρῶτο Λύκειο Ἀρρένων Ἀγρινίου. Ἀποφοίτησε ἀπὸ τὴν Ἱατρικὴ Σχολὴ τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν τὸ 1987 μὲ βαθμὸ ΑΡΙΣΤΑ. Ἐκπαιδεύθηκε στὴν εἰδικότητα τῆς Καρδιολογίας στὴν Α΄ Πανεπιστημιακῆ Καρδιολογικῆ Κλινικῆ τοῦ Ἴπποκράτειου Νοσοκομείου Ἀθηνῶν, ἐνῶ ὀλοκλήρωσε τὴ διδακτορικὴ του διατριβὴ μὲ βαθμὸ ΑΡΙΣΤΑ στὸ ἴδιο Πανεπιστήμιο τὸ 1997. Πραγματοποίησε μεταπτυχιακὲς σπουδὲς στὴν Καρδιολογία καὶ τὴν Ὑπέρταση ἀρχικῶς στὸ Πανεπιστήμιο Ἀθηνῶν καὶ ἀκολούθως στὸ Veterans Affairs Medical Center τοῦ Georgetown University στὴ Washington τῆς Ἀμερικῆς. Ὑπηρέτησε ὡς Ἐπιμελητῆς Β΄ στὴν Καρδιοχειρουργικὴ Κλινικὴ τοῦ Ἴπποκράτειου Νοσοκομείου, μετὰ ὡς Ἐπιμελητῆς Α΄ στὸ Καρδιολογικὸ Τμῆμα τοῦ Ἴπποκράτειου (Διευθυντῆς κ. Ι. Καλλιζάζαρος) καὶ ἀκολούθως ἐξελέγη τὸ 2007 Λέκτορας Καρδιολογίας στὴν Πανεπιστημιακὴ Κλινικὴ τοῦ Ἴπποκράτειου Νοσοκομείου Ἀθηνῶν (Διευθυντῆς καθ. κ. Χ. Στεφανάδης), τὸ 2010 Ἐπίκουρος Καθηγητῆς καὶ τὸ 2015 Ἀναπληρωτῆς Καθηγητῆς Καρδιολογίας στὸ ἴδιο ἀκαδημαϊκὸ κέντρο (Διευθυντῆς καθ. κ. Δ. Τούσουλης).



Τὰ κλινικὰ καὶ ἐρευνητικὰ του ἐνδιαφέρονα ἐστιάζονται κυρίως στὴν ὑπερτασικὴ νόσο, στὴν καρδιονεφρική νόσο, στὴν καρωτιδικὴ ἀθηροσκλήρωση καὶ στὴν Ἐπεμβατικὴ Καρδιολογία. Ἀπὸ σειρὰ ἐτῶν τελεῖ ὑπεύθυνος τῆς Μονάδας Ὑπέρτασης τῆς Α΄ Πανεπιστημιακῆς Καρδιολογικῆς Κλινικῆς τοῦ Ἴπποκράτειου

Νοσοκομείου και συμμετέχει ενεργά στο πρόγραμμα των τακτικών και έκτακτων περιστατικών του Αιμοδυναμικού Έργαστηρίου της Κλινικής. Ο σπάνιος συνδυασμός στο πρόσωπό του της κλινικής και επεμβατικής καρδιολογίας διαφαίνεται και από το γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια έχει αναδειχθεί ως ένας εκ των πρωτοπόρων στην επεμβατική αντιμετώπιση της υπέρτασης, συμμετέχοντας ως κύριος έρευνητής στις μεγαλύτερες διεθνείς κλινικές μελέτες της νεφρικής συμπαθητικής απονεύρωσης.

Είναι fellow της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Έταιρείας, του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας και της Ευρωπαϊκής Έταιρείας Υπέρτασης. Έχει διατελέσει μέλος του πυρήνα της Ομάδας εργασίας Hypertension and the Heart της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Έταιρείας, πρόεδρος της Ομάδας εργασίας Interventional Therapy of Hypertension της Ευρωπαϊκής Έταιρείας Υπέρτασης και Πρόεδρος της ομάδας Έργασίας Υπέρταση και Καρδιά της Ελληνικής Καρδιολογικής Έταιρείας.

Υπηρέτησε στο ΔΣ της Ελληνικής Καρδιολογικής Έταιρείας μετά από εκλογές αρχικά ως Μέλος, Γραμματέας, και στη συνέχεια ως Αντιπρόεδρος και την τρέχουσα διετία 2017-19 ασκεί τα ύψηλα καθήκοντα του Προέδρου της Έταιρείας. Υπηρέτησε στο ΔΣ της Ευρωπαϊκής Έταιρείας Υπέρτασης ως Μέλος, Γραμματέας επί 2 θητείες και πρόσφατα εξελέγη στη θέση του Προέδρου της Έταιρείας. Να σημειωθεί ότι είναι ο πρώτος Έλληνας που εκλέγεται στη θέση του προέδρου της Ευρωπαϊκής Έταιρείας Υπέρτασης.

Οι διακρίσεις του Άν. Καθηγητή Κωνσταντίνου Τσιούφη άρχονται ήδη από τα χρόνια της βασικής εκπαίδευσής του στην Καρδιολογία. Το 1996 έλαβε το βραβείο του καλύτερου ειδικευόμενου της Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής υπό τη διεύθυνση του Καθηγητή Παύλου Τούτουζα. Υπότροφος του Ελληνικού Ίδρυματος Καρδιολογίας (ΕΛ.Ι.ΚΑΡ.) για περίοδο ενός έτους εργαζόμενος στην Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ως άμισθος επιστημονικός Συνεργάτης. Το 2002 έλαβε τον τίτλο του Clinical Hypertension Specialist της Ευρωπαϊκής Έταιρείας Υπέρτασης (European

Society of Hypertension-ESH), ενώ το 2007 ή υπό την ευθύνη του Μονάδα Υπέρτασης του Ίπποκράτειου Νοσοκομείου αναδείχθηκε σε ESH Hypertension Excellence Center. Το 2009 τιμήθηκε με τον τίτλο του Έπισκέπτη Καθηγητή στο Πανεπιστήμιο Georgetown της Αμερικής. Έργασίες του έχουν επανειλημμένα βραβευθεί σε Πανελλήνια Καρδιολογικά Συνέδρια, καθώς και σε διεθνή Συνέδρια, όπως της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Έταιρείας και του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας.

Ο Άν. Καθηγητής Κωνσταντίνος Τσιούφης έχει να παρουσιάσει έντονη και σημαντική έρευνητική δραστηριότητα καθ' όλη τη διάρκεια της ιατρικής του πορείας. Έχει άνω των 300 δημοσιεύσεων σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, με συνολικό συντελεστή απήχησης άνω του 950. Το δημοσιευμένο του έργο φέρει άνω των 4.000 βιβλιογραφικών αναφορών, με συντελεστή H-index άνω του 30. Συμμετέχει συγγραφικά στις κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαχείριση της υπέρτασης της ESH (2013, 2017-8), αλλά και στα κύρια διεθνή έγγραφα όμοφωνίας στο χώρο της υπέρτασης και της νεφρικής συμπαθητικής απονεύρωσης. Είναι συγγραφέας κεφαλαίων σε πολλαπλά βιβλία -έλληνικά και ξενόγλωσσα- στο χώρο της καρδιολογίας, και έχει εκδώσει μονογραφίες με θέματα υπέρτασης. Το 2016 εξέδωσε σε συνεργασία με τους διακεκριμένους καθηγητές Giuseppe Mancina και Roland Schmieder το πρωτότυπο βιβλίο Interventional Therapies for Secondary and Essential Hypertension (Εκδόσεις Springer). Είναι μέλος της συντακτικής Επιτροπής πολλών περιοδικών όπως HJC, JH, Clinical Cardiology κλπ.

Η ακαδημαϊκή και έρευνητική του πορεία αποτυπώνεται στη συμμετοχή του ως προσκεκλημένος ομιλητής σε Έλληνικά (>300) και διεθνή (>180) συνέδρια. Ο ίδιος οργανώνει στην Ελλάδα από το 2009, με επιτυχία, το πρωτότυπο συνέδριο Καρδιαγγειακές Παθήσεις και Νεφρική δυσλειτουργία, το οποίο έχει σταθερή διεθνή συμμετοχή, και από το 2014 το διεθνές δορυφορικό συνέδριο του Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Υπέρτασης Update on Resistant Hypertension and related comorbidities.

Πέρα από το πλούσιο έρευνητικό και κλινικό έργο ο Κωνσταντίνος Τσιούφης χαρακτηρίζεται από ύψηλο ενδιαφέρον για την εκπαίδευση των ιατρών στο χώρο της Καρδιολογίας. Ός επιβλέπον μέλος ΔΕΠ ή ως μέλος τριμελών επιτροπών έχει συμβάλει στην εκπόνηση μεγάλης σειράς διδακτορικών διατριβών, οι οποίες κρίθηκαν ως άριστες. Στη Μονάδα Υπέρτασης του Ίπποκράτειου Αθηνών, την οποία διευθύνει, εκπαιδεύονται με επιτυχία τόσο σε κλινικό όσο και σε έρευνητικό επίπεδο ιατροί από το

χώρο της Καρδιολογίας, της Παθολογίας και λοιπών συναφών ειδικοτήτων. Πολλοί εκ των εκπαιδευόμενων ιατρών έχουν στη συνέχεια σημαντική πορεία και περαιτέρω επιστημονική εξέλιξη στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Σημαντικό βήμα αποτελεί επίσης και η ενεργοποίηση στην Ελλάδα από τον ίδιο, μέσω της Ελληνικής Καρδιολογικής Έταιρείας, των εξετάσεων του Ευρωπαϊκού Διπλώματος στην Καρδιολογία (European Accreditation in Cardiology) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Έταιρείας.