

ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Δημήτριος Ζ. Ρίχτερ, MD, FESC, FAHA

Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής Εύρωκλινικής Αθηνών

1. Association of Positive Airway Pressure With Cardiovascular Events and Death in Adults With Sleep Apnea. A Systematic Review and Meta-analysis. Jie Yu, Et al JAMA. 2017; 318(2):156-166. doi:10.1001/jama. 2017.7967

Η χρήση PAP (Positive Airway Pressure) για την αντιμετώπιση της ύπνικης άπνοιας δεν μειώνει τον κίνδυνο καρδιαγγειακών συμβάντων και θανάτων σύμφωνα με πρόσφατη μεταανάλυση 10 τυχαιοποιημένων κλινικών μελετών, που περιλαμβάνουν περισσότερους από 7.000 ασθενείς.

Μολονότι, σύμφωνα με τους συγγραφείς, η ύπνικη άπνοια σχετίζεται σε μελέτες παρατήρησης με αυξημένο καρδιαγγειακό κίνδυνο, φαίνεται πως ο κίνδυνος αυτός δεν μειώνεται με τη χρήση μάσκας PAP.

Δεν γνωρίζουμε αν για αυτό ευθύνεται η θεραπευτική μέθοδος του PAP ή αν η συσχέτιση που παρατηρείται σε μελέτες παρατήρησης οφείλεται σε κάτι διαφορετικό που δεν είναι ακόμα σαφές σε μας.

Στή μεταανάλυση περιελήφθησαν 7.266 ασθενείς με ύπνικη άπνοια, μέσης ηλικίας 61 ετών με BMI 30 kg/m².

Σίγουρα η βελτίωση των συμπτωμάτων πρωινής ύπνηλίας και κόπωσης όσων πάσχουν από ύπνικη άπνοια είναι ιδιαίτερα σημαντική, αλλά σε ασθενείς με άπνοια, χωρίς συμπτώματα, τίθεται ένα μεγάλο ερώτημα κατά πόσον βοηθούνται πραγματικά στη μείωση συμβαμάτων από τη χρήση αυτής

2. Age-specific risks, severity, time course and outcome of bleeding on long-term antiplatelet treatment after vascular events: a population-based cohort study. Linxin Li et al. Lancet 2017.

Σύμφωνα με αυτή τη νεότερη μελέτη παρατήρησης ή λήψη άσπιρίνης για δευτερογενή πρόληψη μετά από έμφραγμα ή αγγειακό έγκεφαλικό επεισόδιο σχετίζεται με υψηλότερο του άναμενομένου κινδύνου για αιμορραγία, η οποία να προκαλεί αναπηρία ή θάνατο.

Οι έρευνητές ανέλυσαν δεδομένα αιμορραγίας από 3.166 ασθενείς (50% άνω των 75 ετών) από την Oxford Vascular Study.

Το 30% των ασθενών έλαμβανε γαστροπροστασία. 405 ασθενείς εμφάνισαν το πρώτο τους αιμορραγικό επεισόδιο (218 γαστρεντερικό, 45 ένδοεγκεφαλικό, 142 διάφορα) κατά τη διάρκεια των 13.500 ασθενών-ετών παρακολούθησης. Ο ετήσιος κίνδυνος αιμορραγίας ήταν 3,36% και ο κίνδυνος μείζονας αιμορραγίας 1,46%.

Ο κίνδυνος ελάσσονος αιμορραγίας δεν σχετιζόταν με την ηλικία, αλλά ο ετήσιος κίνδυνος για μείζονα αιμορραγία αυξανόταν κατακόρυφα μετά τα 70 έτη, φθάνοντας το 4,1% σε ασθενείς 85 ετών ή μεγαλύτερους.

Ο κίνδυνος μείζονων αιμορραγιών ήταν παρόμοιος με τον κίνδυνο των ισχαιμικών συμβάντων, που υπολογίζεται πως αποφεύχθησαν στους ασθενείς άνω των 85 ετών.

Η χρήση PPI φαίνεται να μειώνει σημαντικά τον κίνδυνο γαστροορραγιών στους ηλικιωμένους ασθενείς, με το NNT για τους άνω των 75 να είναι 23.

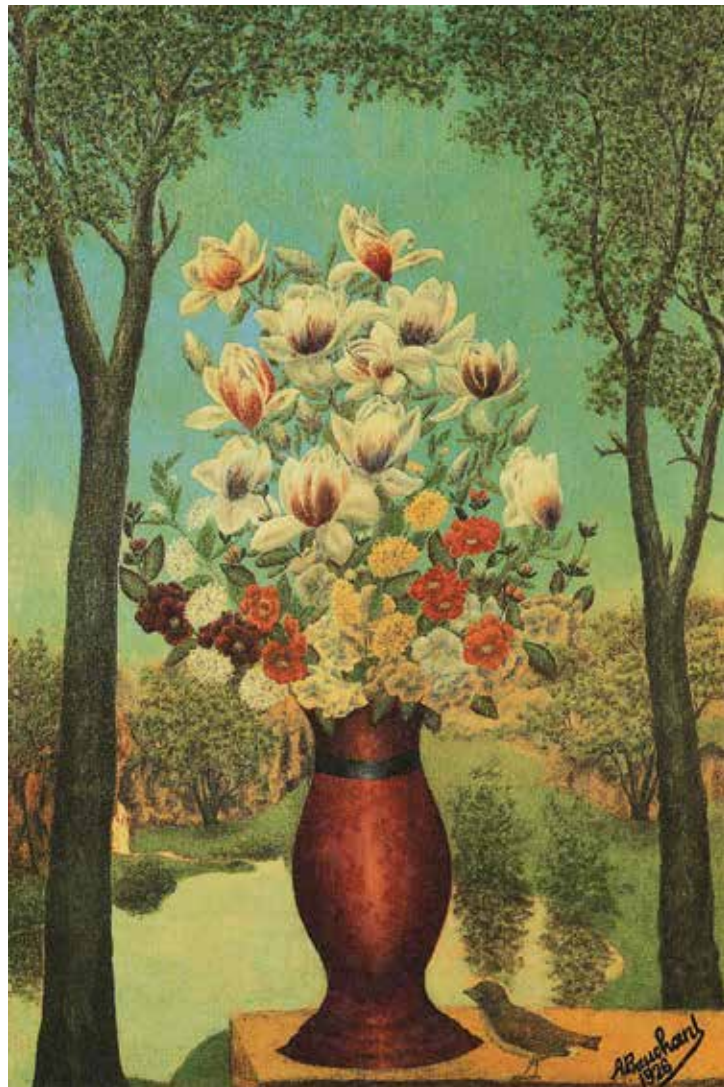
Σύμφωνα με το editorial της μελέτης θα έπρεπε να γίνεται τακτική επανεκτίμηση της χρονίας λήψης άσπιρίνης στους ασθενείς άνω των 75 ετών, όπως γίνεται και με τα αντιπηκτικά στους ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή.

Εύρωπαϊκό Συνέδριο Καρδιολογίας- Βαρκελώνη 2017

Μία σημαντική αλλαγή που βλέπουμε φέτος

στο συνέδριο της ESC είναι πώς για πρώτη φορά ανακοινώνονται πολλές θετικές μελέτες φαρμάκων, όπου μέχρι τώρα αυτές οι μελέτες ανακοινώνονταν από τις φαρμακευτικές εταιρίες μόνο στην Αμερική. Είναι μια σημαντική αναγνώριση για την αξία του δεύτερου μεγαλύτερου συνεδρίου στον κόσμο με περίπου 30.000 συνέδρους ετησίως. Φέτος, μεταξύ άλλων, θα ανακοινωθεί ή

πρώτη θετική μελέτη ενός CETP αναστολέα, ή θετική μελέτη ενός μονοκλωνικού αντισώματος, της κανακινουμάμπης, που στοχεύει την ίντερλευκίνη β, βασική κυτοκίνη στη διαδικασία της φλεγμονής, στη μείωση των καρδιαγγειακών συμβάντων, ή καινούργια μελέτη της χαμηλής δόσης ριβαροξαμπάνης έναντι άσπιρίνης στη χρόνια στεφανιαία νόσο, κτλ.



«Μπουκέτο με λουλούδια σε τοπίο»

André Bauchant