

## Χωρίς βαρβάρους

**Γεώργιος Κ. Ανδρικόπουλος**

Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής & Τμήματος Ήλεκτροφυσιολογίας & Βηματοδότησης,  
Ερρικός Ντυνάν Hospital Center

*«Τί περιμένουμε στην άγορά συναθροισμένοι;  
Είναι οί βάρβαροι νά φθάσουν σήμερα.  
— Γιατί μέσα στην Σύγκλητο μιὰ τέτοια άπραξία;  
Τί κάθοντ' οί Συγκλητικοί καί δέν νομοθετοῦνε;  
Γιατί οί βάρβαροι θά φθάσουν σήμερα.  
Τί νόμους πιὰ θά κάμουν οί Συγκλητικοί;  
Οί βάρβαροι σάν ἔλθουν θά νομοθετήσουν.  
.....  
...Γιατί ἐνήχτωσε κ' οί βάρβαροι δέν ἦλθαν.  
Καί μερικοί ἔφθασαν ἀπ' τὰ σύνορα,  
καί εἶπανε πὼς βάρβαροι πιὰ δέν ὑπάρχουν.  
Καί τώρα τί θά γένουμε χωρίς βαρβάρους.  
Οί ἄνθρωποι αὐτοί ἦσαν μιὰ κάποια λύσις.»*

*Κ. Π. Καβάφης*

Τὸ ποίημα «Περιμένοντας τοὺς βαρβάρους» γράφτηκε τὸ Δεκέμβριο τοῦ 1898. Ὁ Καβάφης ἀναφέρεται στὴ Ρώμη ποὺ τὴν περίοδο τῆς παρακμῆς της (5<sup>ος</sup> αἰῶνας μ.Χ.) βρίσκεται παρακμάζουσα στὸ ἔλεος τῶν ἐπιθέσεων τῶν βαρβάρων. Ἀκόμα ὅμως καί σὲ περιόδους παρακμῆς φαίνεται ὅτι οἱ πραγματικοὶ ἐξωτερικοὶ κίνδυνοι πηγάζουν «ἐκ τῶν ἑσῶ».

Εὐτυχῶς ἐμεῖς ποὺ ἀσκοῦμαι τὴν ἱατρικὴ δὲν χρειάζεται νὰ ἀνησυχῶμε πλέον. Παρὰ τὴν ἀνυπαρξία βαρβάρων πρὸ τῶν τειχῶν νομοθετοῦμε συνέχεια. Σχνά, χωρὶς νὰ προλάβουμε νὰ ἐφαρμόσουμε τὰ προηγούμενα νομοθετήματα, παράγουμε νέα.

Πιθανότατα οἱ γραμμὲς αὐτὲς θά διαβαστοῦν

σὲ μιὰ περίοδο ποὺ θά ἐτοιμαζόμαστε νὰ ὑποδεχτοῦμε τὴν καινούρια σχολικὴ, ἀκαδημαϊκὴ καὶ ἐπαγγελματικὴ χρονιά. Ἡ Αὐγουστιάτικη ραστώνη, γιὰ ὅσους εἶχαν τὴν τύχη νὰ τὴν γευτοῦν, δίνει μιὰ νότα αισιοδοξίας, ἀλλὰ τὸ πλῆθος τῶν ὑποχρεώσεων ποὺ ἐμφανίζονται στὸ κατῶφλι μας μᾶς θυμίζει ὅτι θά εἶναι μιὰ ἀκόμα πιὸ δύσκολη χρονιά. Γιατί τὸν Σεπτέμβρη, ὅταν χτυπάει τὸ κουδοῦνι τῆς πόρτας, ΕΙΝΑΙ ὄντως ὁ ταχυδρόμος. Καί συνήθως φέρνει ἕναν ἀκόμα λογαριασμὸ.

Ἄς ἀρχίσουμε λοιπὸν τὴ χρονιά μὲ ἕνα πιὸ χαλαρὸ τρόπο. Ἄφενὸς γιὰ τὰ σημαντικὰ νέα τοῦ φετινοῦ Πανερωπαῖκοῦ Καρδιολογικοῦ Συνεδρίου ἀνακοινώθηκαν πολὺ μετὰ τὴ συγγραφὴ αὐτοῦ τοῦ ἄρθρου, ἀφετέρου γιὰ τὴν χρειάζεται νὰ ξεκινήσουμε τὴν καινούρια χρονιά μὲ ἕνα χαμόγελο.

Ποιητικὴ ἀδεία λοιπὸν καί μὲ τὴ δέουσα σατυρικὴ ἐλαφρότητα ποὺ ἐπιβάλλουν οἱ σοβαροφάνεις καιροί, ἤθελα νὰ σᾶς θυμίσω ὅτι φέτος θά μᾶς λείψουν οἱ παρακάτω βάρβαροι.....

• Αὐτοὶ ποὺ θά ἀποκαλύψουν τὴ συνομοσία τῶν χοληστερινομάχων καί τῶν στατινολατρῶν. Ἔχουν βλέπετε ἐκλείψει ἀπὸ τότε ποὺ οἱ στατίνες ἔγιναν γενόσημες, κοστίζουν λιγότερο ἀπὸ τὶς ἀκριβὲς καρραμέλες καί δὲν τὶς προωθεῖ κανεὶς. Δυστυχῶς γιὰ τοὺς πεπλανημένους ἀσθενεῖς μας οἱ ἀνάγκες τους παραμένουν ἴδιες καί εἶναι ἀνεξάρτητες ἀπὸ τὶς ἱατροπολιτικὲς ἐπιλογὲς τῶν ἱατροκυρήκων, καλοπροαίρετων ἢ μή.

• Θὰ μᾶς λείψουν καὶ αὐτοὶ ποὺ μάχονται τὰ ... χημικὰ φάρμακα καί ὑπερασπίζονται τὰ φυσικὰ προϊόντα, ἀκόμα καὶ ἂν εἶναι πιὸ χημικὰ ἀπὸ τὰ

χημικά. Πεδίον δόξης λαμπρόν για τούς φαρμακοποιούς έσχάτως, αφού τὸ κέρδος ἀπὸ τὰ γενόσημα φάρμακα εἶναι ἐλάχιστο πλέον, ἐνῶ ἀντίθετα τὸ κέρδος ἀπὸ τὰ «φυσικά» καρδιοπροστατευτικά σκευάσματα πολλαπλάσιο καὶ καταβληθὲν τοῖς μετρητοῖς ἀπὸ τούς παραπλανηθέντες ἀσθενεῖς μας, πὸν διακόπτουν μὲ ἀνακούφιση τὶς στατίνες γιὰ νὰ σώσουν μὲ «φυσικὸ» τρόπο τὸ ἦπαρ τους. Θὰ μᾶς λείψουν, γιατί εὐτυχῶς ὄλο καὶ περισσότεροι ἀσθενεῖς ἀνακαλύπτουν τὴν ἀλήθεια ἔστω καὶ ὑπὸ τὴ βάσανο ἐνὸς καρδιαγγειακοῦ συμβάντος. Ποῦ εἶναι ὁ ΕΟΦ ἀλήθεια νὰ προστατέψει τούς ἀσθενεῖς ἀπὸ τὴν παραπλανητικὴ διαφήμιση;

- Θὰ μᾶς λείψουν καὶ οἱ ἐκ τῆς προηγουμένης δεκαετίας ὀρμώμενοι, πὸν διασπείρουν μιὰ γενικὴ καχυποψία ἀπέναντι σὲ ὁποιαδήποτε καινοτόμα παρέμβαση, φαρμακευτικὴ ἢ ἐπεμβατικὴ ἐφαρμόζεται στοὺς ἀσθενεῖς μας. Κουράστηκαν νὰ βλέπουν τὶς περισσότερες, ὄχι βέβαια ὄλες, ἐξ αὐτῶν νὰ δικαιώνονται στὸ χρόνο.

- Θὰ μᾶς λείψουν ἀκόμα οἱ ἐκπρόσωποι τῆς φαρμακευτικῆς βιομηχανίας καὶ τῆς βιομηχανίας βιοτεχνολογίας, πὸν ἀποκαλοῦν τούς ἰατροὺς συνεργάτες. Εἶναι σαφὲς ὅτι οἱ περισσότεροί μας βλέπουν σὰν περιττὸ ἔξοδο καὶ παράγουν συνεχῶς «ἠθικοὺς» κανονισμοὺς μὲ ἀμφιλεγόμενους οἰκονομοκεντρικοὺς στόχους. Ἄν σᾶς καλέσουν λοιπὸν σὲ κάποιο γεῦμα, ρωτήστε ἂν ἡ σαλάτα σας θὰ ἀναρτηθεῖ στὸ διαδίκτυο μαζί μὲ τὸ ὄνοματεπώνυμό σας καὶ ἀποφύγετε τὸν εὐτελισμὸ μὲ περιφρόνηση. Γιατί ἐνῶ στὴ Γερμανία καὶ σὲ ἄλλες χώρες οἱ ἰατροὶ κατάκτησαν τὸ δικαίωμα νὰ μὴν ἀναρτᾶται τὸ ὄνομά τους σὲ παρόμοιες δαπάνες ἀπὸ τὶς φαρμακευτικὲς ἐταιρεῖες, στὴ

χώρα τῆς φαιδρῆς πορτοκαλέας, χαμογελοῦμε ἀμέριμνα.

- Θὰ μᾶς λείψουν καὶ ὅσοι καταγγέλλουν τούς ἰατροὺς ὅτι εὐθύνονται γιὰ τὸ ὑψηλὸ κόστος τῶν φαρμάκων. Τὰ ἔξοδα προώθησης τῶν φαρμάκων στὴν Ἑλλάδα εἶναι ἀπὸ τὰ χαμηλότερα στὴν Εὐρώπη, προφανῶς κι εὐτυχῶς δὲν πηγαίνουν στὴν τσέπη μας καὶ ἀποτελοῦν λιγότερο ἀπὸ τὸ 5% τοῦ rebate καὶ clawback πὸν διεκδικεῖ τὸ κράτος ἀπὸ τὴ βιομηχανία φαρμάκου.

- Θὰ μᾶς λείψουν καὶ ὅσοι κομπορορημονοῦν γιὰ τὴ συμβολὴ τῶν ἰατρῶν τοῦ ΕΣΥ, ἀλλὰ δὲν τούς συμπεριέλαβαν στὸν «κορμὸ» τοῦ κράτους καὶ τούς πετσόκοψαν τὶς ἀποδοχές. Θὰ μᾶς λείψουν γιατί δὲν τολμοῦν νὰ ἀνοίξουν τὸ στόμα τους πλέον.

- Θὰ μᾶς λείψουν ἀκόμα κι αὐτοὶ πὸν θὰ προσπαθήσουν νὰ μᾶς πείσουν ὅτι θὰ λύσουν τὰ προβλήματα τῶν νοσοκομείων δυσχεραίνοντας τὴν πρόσβαση τῶν ἀσφαλισμένων σὲ αὐτά. Δὲν φωνάζουν πλέον. Ψιθυρίζουν διατάξεις σὲ ἀλλότρια νομοσχέδια.

- Τέλος, θὰ μᾶς λείψουν καὶ οἱ παλιοὶ καλοὶ κλινικοὶ ἰατροὶ πὸν λιγοστεύουν μέρα μὲ τὴ μέρα. Λίγες μέρες πρὶν, μιὰ ἡλικιωμένη κυρία, πὸν εἶχε ἔρθει μὲ ὄλες τὶς ἐξετάσεις ἀνὰ χεῖρας καὶ τῆς ἔδωσα τὴν μαρμαρυγοκτόνο συμβουλή μου, γύρισε καὶ μοῦ εἶπε φεύγοντας, «ναὶ γιατρέ μου ἀλλὰ δὲν μὲ ἐξέτασες». Ἄς ἀνοιγε ἡ γῆ νὰ μὲ καταπιεῖ.

Μὴν περιμένετε λοιπὸν, «Γιατί ἐνύχτωσε κ' οἱ βάρβαροι δὲν ἦλθαν.... Καὶ τώρα τί θὰ γένουμε χωρὶς βαρβάρους. Οἱ ἄνθρωποι αὐτοὶ ἦσαν μιὰ κάποια λύσις».

