

# ΦΛΑΣ!

## στό Προφίλ τής Καρδιολογίας

### Χριστόδουλος Στεφανάδης

Όμοτιμος και Επίτιμος Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

Ο Καθηγητής Χριστόδουλος Στεφανάδης γεννήθηκε στον Εύδηλο τής Ίκαρίας. Σε μικρή ηλικία ήρθε στην Αθήνα, όπου και ολοκλήρωσε τις Γυμνασιακές σπουδές του. Μετά από Πανελλήνιες Έξετάσεις εισήχθη στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών απ' όπου και αποφοίτησε.

Μετά από εξετάσεις έλαβε την ειδικότητα τής Παθολογίας και, ακολούθως, τής Καρδιολογίας μετά από εκπαίδευση στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Ίπποκρατείου Νοσοκομείου Αθηνών, όπου και εκπόνησε τή διδακτορική του διατριβή.

Στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική του Ίπποκρατείου εργάστηκε διαδοχικά ως Έσωτερικός Βοηθός, Λέκτορας, Επίκουρος Καθηγητής, Αναπληρωτής Καθηγητής, Καθηγητής και Διευθυντής τής ανωτέρω Κλινικής, εξαντλώντας έτσι την Ακαδημαϊκή ιεραρχία.

Έχει υπηρετήσει σε **ακαδημαϊκές και διοικητικές** θέσεις τόσο στη χώρα μας όσο και στο εξωτερικό. Στην Ελλάδα συγκεκριμένα υπηρέτησε ή υπηρετεί ως:

- Αναπληρωτής Πρόεδρος τής Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (δύο θητείες, 2003-2007).
- Πρόεδρος τής Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (δύο θητείες – 2007-2009 και 2009-2011).



- Αντιπρόεδρος τής Έλληνικής Καρδιολογικής Έταιρείας (1995-1997).
- Πρόεδρος τής Έλληνικής Καρδιολογικής Έταιρείας (1997-1999).
- Πρόεδρος του Έλληνικού Κολλεγίου Καρδιολογίας (2007-2009).
- Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του

Ἑλληνικοῦ Ἰδρύματος Καρδιολογίας (1995-σήμερα).

- Μέλος τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου τοῦ Ἰνστιτούτου Δημοκρατίας "Κωνσταντῖνος Καραμανλῆς" (2010-σήμερα).

- Ἀντιπρόεδρος τοῦ Ἐθνικοῦ Συμβουλίου Ἐρευνας καὶ Τεχνολογίας - ΕΣΕΤ (2005-2009).

- Πρόεδρος Ἐθνικῆς Ἐπιτροπῆς Βιοηθικῆς (2014-2015).

- Πρόεδρος τοῦ Διοικητικοῦ Συμβουλίου τοῦ Πανεπιστημιακοῦ Νοσοκομείου Εὐγενίδειο Θεραπευτήριο (2015-σήμερα).

Στο ἐξωτερικὸ ἔχει ἀναδειχθεῖ:

- Visiting Professor, Hahnemann University, Philadelphia, U.S.A. (1993).

- Visiting Professor, Ohio State University, USA (1997).

- Clinical Professor of Medicine, Emory University, Atlanta U.S.A (2005-σήμερα).

- "Distinguished Visiting Professor" of the School of Medicine, University of Belgrade, Yugoslavia (1997).

- Professor of Medicine, Department of Medicine, Division of Cardiology, Emory University, Atlanta, USA, (Ἰούνιος 2014 - σήμερα).

- Professor of Internal Medicine, Cardiology, Yale University, New Haven, Connecticut, USA (Ἰούλιος 2014 - σήμερα).

- Member of the Board of the European Society of Cardiology (1998-2000).

- Chairman of the Research Fellowship and Training Fellowship Committee of European Society of Cardiology (2000-2002).

- Member of the committee: Detection of Vulnerable Plaques of Vulnerable Plaque Org. (2001).

- Member of the International Andreas Gruentzig Society (2001).

Εἶναι ἐπίσης μέλος (fellow) τῶν διεθνῶν ἐπιστημονικῶν ἑταιρειῶν SCAI (Society of Cardiac Angiography and Interventions), ACC (American College of Cardiology) καὶ ESC (European Society of Cardiology).

Ὁ κ. Στεφανάδης ἔχει σπουδαῖο ἐρευνητικὸ ἔργο:

- Ἔχει ἐπινοήσει δέκα νέες διαγνωστικὲς καὶ θεραπευτικὲς τεχνικὲς (stent, καθετῆρες κ.λπ.), οἱ ὁποῖες ἔχουν δημοσιευθεῖ καὶ ἀναγνωρισθεῖ διεθνῶς.

- Ἔχει περισσότερες ἀπὸ 1.500 πλήρεις δημοσιευμένες ἐρευνητικὲς ἐργασίες σε διεθνή ἰατρικὰ περιοδικὰ μὲ συνολικὸ συντελεστὴ ἀπήχησης (impact factor) πάνω ἀπὸ 4.900. Οἱ ἐργασίες του ἔχουν περισσότερες ἀπὸ 30.000 αναφορὲς (citations) στὴ διεθνή βιβλιογραφία.

Τὸ σύνολο σχεδὸν τοῦ ἀνωτέρω δημοσιευμένου ἐρευνητικοῦ ἔργου ἔχει παραχθεῖ στὴν Ἑλλάδα καὶ ἀναφέρεται ὡς πρωτότυπη ἔρευνα.

Σύμφωνα μὲ τὴν πλέον ἀναγνωρισμένη διαδικτυακὴ βάση δεδομένων BiomedExperts, κατατάσσεται στὴν πρώτη 10άδα τῶν πλέον διακεκριμένων ἐρευνητῶν παγκοσμίως σε 8 ἀπὸ τὰ 19 ἐπιστημονικὰ πεδία τῆς καρδιαγγειακῆς ἰατρικῆς. Ἐνδεικτικὰ, στὸ εὐρύτατο καὶ πολὺ ἀνταγωνιστικὸ πεδίο ἔρευνας τῆς Στεφανιαίας Νόσου κατατάσσεται στὴν τέταρτη θέση, ἐνῶ στὸ ἐρευνητικὸ πεδίο τῆς ελαστικότητας τῶν ἀρτηριῶν ἔχει τὴν πρώτη θέση.

Σύμφωνα μὲ μελέτη δημοσιευμένη στὸ Journal of Clinical and Diagnostic Research, εἶναι ὁ ἐρευνητὴς μὲ τὸν μεγαλύτερο ἀριθμὸ ἐργασιῶν παγκοσμίως γιὰ τὸ ἔτος 2013 στὸ πεδίο τῆς στεφανιαίας νόσου καὶ τῆς ἐπεμβατικῆς καρδιολογίας.

Ἔχει περισσότερες ἀπὸ 3.500 ἀνακοινώσεις σε Διεθνῆ ἑπιστημονικὰ Συνέδρια, ποὺ οἱ περιλήψεις τους ἔχουν δημοσιευθεῖ σὲ διεθνῆ ἰατρικὰ περιοδικὰ μὲ ὑψηλὸ impact factor. Ἔχει δώσει πάνω ἀπὸ 260 διαλέξεις σὲ Διεθνῆ Ἐπιστημονικὰ Συνέδρια ὡς προσκεκλημένος ὁμιλητής.

Πέραν τῶν ἀνωτέρω, ὁ κ. Στεφανάδης ἔχει ἐκδώσει ἕξι (6) βιβλία διεθνῶν ἐκδοτικῶν οἰκῶν καὶ ἔχει συγγράψει κεφάλαια σὲ 13 διεθνῆ συγγράμματα.

Στὴν Ἑλλάδα ἔχει ἐκδώσει ἢ ἔχει συγγράψει κεφάλαια σὲ πάνω ἀπὸ 50 συγγράμματα Καρδιολογίας καὶ ἔχει δώσει πολυάριθμους ὁμιλίες σὲ Ἑλληνικὰ συνέδρια.

Διοργανώνει, ἐτησίως, Διεθνῆ καὶ Ἑλληνικὰ συνέδρια καὶ ἡμερίδες στὸν τομέα τῆς Καρδιαγγειακῆς Ἰατρικῆς.

**Συντακτικό Έργο:** Είναι μέλος του εκδοτικού συμβουλίου του περιοδικού Journal of American College of Cardiology, με την ιδιότητα του εκδότη (Section Editor) στον τομέα της Κλινικής Καρδιολογίας. Επίσης, είναι εκδότης (Editor) του διεθνούς Ιατρικού περιοδικού Hellenic Journal of Cardiology.

Είναι μέλος συντακτικών επιτροπών και κριτής εργασιών σε μεγάλο αριθμό Έλληνικών και Διεθνών Επιστημονικών Περιοδικών.

**Κλινικό έργο:** Έχει εργαστεί σε όλους τους τομείς της καρδιαγγειακής ιατρικής. Έχει οργανώσει το Αίμοδυναμικό Έργαστήριο της Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, που θεωρείται σήμερα ένα από τα πιο προβλεβημένα Αίμοδυναμικά Έργαστήρια στην Ευρώπη. Έχει διενεργήσει, μέχρι σήμερα, δεκάδες χιλιάδες διαγνωστικές και θεραπευτικές (μη-χειρουργικές, φαρμακικές) επεμβάσεις.

**Κοινωνικό Έργο:** Επί σειρά ετών δημοσιεύει άρθρα στον ημερήσιο τύπο για την ενημέρωση του κοινού σε θέματα καρδιαγγειακής υγείας. Διατηρούσε μόνιμη εβδομαδιαία στήλη στην εφημερίδα "Ελευθεροτυπία" με τίτλο "Καρδιάν Καθαρά". Άρθρογραφεί σε μόνιμη εβδομαδιαία βάση στην εφημερίδα "Το Πρώτο Θέμα". Έχει συμμετάσχει σε πολυάριθμες τηλεοπτικές ενημερωτικές εκπομπές με στόχο την ενημέρωση του κοινού για τα ίδια θέματα.

**Τιμητικές Διακρίσεις:** Στην Ελλάδα έχει βραβευθεί για το έρευνητικό του έργο στην Καρδιολογία από την Ελληνική Καρδιολογική Έταιρεία, από το Πανεπιστήμιο της Κρήτης και από το Έλληνικό Ίδρυμα Καρδιολογίας. Επίσης, έχει βραβευθεί για το Ιατροκοινωνικό του έργο από τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Προπονητών Ποδοσφαίρου και στα πλαίσια της εκδήλωσης "ΑΠΟΛΛΩΝΕΙΑ 2011" (ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ., Π.Ε.Π.Φ.Α., Σ.Ι.Γ.Α.). Επίσης, έχει ανακηρυχθεί επίτιμος δημότης Δήμου Παπάγου.

Στον διεθνή χώρο έχει τιμηθεί με δύο (2) βραβεία για την έρευνά του στην Έπεμβατική Καρδιολογία από το Thoraxcenter, Erasmus University, Rotterdam, The Netherlands. Το 2007, το έγκυρο διεθνές περιοδικό "Clinical Cardiology" του άφιωσε ειδικό τιμητικό δισέλιδο άρθρο "Profiles in Cardiology", αναλύοντας το μέχρι τότε έργο του.

Το 2008 του απονεμήθηκε ο τίτλος του "Αρχοντος" από το Οίκουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως.

Το 2005 του απονεμήθηκε ο τίτλος του "Elite Reviewer" από το επιστημονικό περιοδικό Journal of the American College of Cardiology (JACC) σε αναγνώριση της συμβολής του στην έκδοση του περιοδικού.

Το 2011, το περιοδικό American College of Cardiology του απένευσε το Βραβείο Simon Dack, το οποίο δίδεται στον επιστήμονα με τη σημαντικότερη προσφορά στα επιστημονικά περιοδικά του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας (Journal of the American College of Cardiology, JACC-Cardiovascular Interventions and JACC-Cardiovascular Imaging).