

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΠΡΟΣΒΟΛΗΣ ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΠΑΘΗΣΗ

Μετά τις δύο πρώτες μελέτες που άρχισαν τη δεκαετία του 1950, τη μελέτη Framingham και τη μελέτη των Επτά Χωρών, στις οποίες περιλαμβάνεται και η Ελλάδα, διαπιστώθηκαν οι ακόλουθοι παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακών επεισοδίων, ως το έμφραγμα μυοκαρδίου, στηθάγχη, εγκεφαλικό επεισόδιο, ανεύρυσμα της αορτής, περιφερική αποφρακτική αρτηριοπάθεια κ.ά. Οι κατ' εξοχήν σπουδαιότεροι παράγοντες κινδύνου είναι:

- **Κάπνισμα.**
- **Παχυσαρκία.**
- **Υπερχοληστερολαιμία.**
- **Υπέρταση.**
- **Σακχαρώδης Διαβήτης.**
- **Ελλιπής άσκηση.**
- **Κακή διατροφή.**

