

# ΦΛΑΣ!

στο Προφίλ τής Καρδιολογίας

## Βλάσιος Ν. Πυργάκης

MD FESC FACC

Συντονιστής Διευθυντής του Καρδιολογικού Τμήματος  
του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Αθηνών «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

Γεννήθηκε στην Νεράντζα Κορινθίας τὸ 1953, ἡ ὁποία ἀποτελεῖ ἀκόμα καὶ σήμερα τόπο μόνιμης κατοικίας του.

Ἔλαβε τὴν στοιχειώδη ἐκπαίδευση στὸ Δημοτικὸ Σχολεῖο Βέλου Κορινθίας, τοῦ ὁποίου ἐπὶ χρόνια «ἱστορικὸς» Διευθυντὴς ἦταν ὁ πατέρας του.

Τὴν μέση ἐκπαίδευση (τὶς πέντε τάξεις) ἔλαβε στὸ Γυμνάσιο Βέλου καὶ τὴν ἕκτη τάξη στὸ 4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ἀρρένων Ἀθηνῶν, ἀπὸ τὸ ὁποῖο ἀπεφοίτησε τὸ 1971 μὲ βαθμὸ ἀπολυτηρίου Ἄριστα.

Τὴν ἴδια χρονιά εἰσήχθη, μετὰ ἀπὸ πανελληνιες εἰσαγωγικὲς ἐξετάσεις, μετὰ τῶν πρώτων (4<sup>ος</sup> κατὰ σειρὰν ἐπιτυχίας), στὴν Ἱατρικὴ Σχολὴ τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν, τυχὼν τιμητικῆς ὑποτροφίας ἀπὸ τὸ ΙΚΥ.

Ἔλαβε τὸ πτυχίον Ἱατρικῆς τὸ 1977 μὲ βαθμὸ «λίαν καλῶς».

Ἐκπλήρωσε τὴν ὑπηρεσία ὑπαίθρου στὴν Καρδιολογικὴ Κλινικὴ τοῦ Γενικοῦ Νοσοκομείου Κορίνθου.

Εἰδικεύτηκε στὴν Παθολογία καὶ ἐν συνεχείᾳ στὴν Καρδιολογία στὴ Θεραπευτικὴ Κλινικὴ τοῦ Πανεπιστημίου Ἀθηνῶν - Νοσοκομεῖο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» - μὲ Διευθυντὴ τὸν καθηγητὴ κ. Σπύρο Μουλόπουλο, ἐπιλεγείς σὲ θέση Ἐσωτερικοῦ Βοηθοῦ τῆς Κλινικῆς καὶ τοῦ νεοσύστατου τότε «Καρδιολογικοῦ Ἐργαστηρίου» αὐτῆς.

Ἔλαβε τὸν τίτλο εἰδικότητος τῆς Καρδιολο-



γίας στὶς 13 Ἰουλίου 1984.

Ἀπὸ τὸν Ἰούλιο 1984 ἕως τὸ τέλος τοῦ 1985 ὑπηρέτησε σὲ θέση Ἐπιμελητῆ στὴν Καρδιολογικὴ Κλινικὴ τοῦ Γ. Ν. Κορίνθου.

Ἐκπόνησε τὴν διδακτορικὴ του διατριβὴ μὲ θέμα «Κλινικὴ ἐκδήλωση καὶ προδιαθεσικοὶ παράγοντες τῆς Στεφανιαίας Νόσου ἐπὶ ἀσθενῶν ἀγροτικῆς ἢ ἀστικῆς ἀπασχολήσεως» στὴν Κορινθία, καὶ τὸ 1987 ἀναγορεύθηκε Διδάκτωρ

του Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Άριστα.

Τα έτη 1986-1988 μετεκπαιδεύτηκε στο Νοσοκομείο NATIONAL HEART και το CARDIOTHORACIC INSTITUTE του Πανεπιστημίου του Λονδίνου, σε θέση Research and Clinical Fellow με πλήρεις κλινικές υπευθυνότητες σε όλες τις διαγνωστικές και θεραπευτικές τεχνικές της σύγχρονης Καρδιολογίας, άναίμακτες και έπεμβατικές.

Άπό τον Νοέμβριο του 1992 μέχρι τον Μάρτιο του 2009, μετά από κρίση, ήταν Διευθυντής της Καρδιολογικής Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Κορίνθου.

Ύπό την διεύθυνσή του, η Κλινική αναδιοργανώθηκε πλήρως, οί δυνατότητές της (νοσηλευτικές, εκπαιδευτικές, έπιστημονικές κ.λπ.) έφθασαν σε ύψηλο επίπεδο, ούτως ώστε το 2005 κρίθηκε κατάλληλη από το Ύπουργείο Ύγείας να χορηγεί πλήρη ειδικότητα Καρδιολογίας.

Άπό τις 6 Μαρτίου του 2009 (μετά από κρίση), είναι Συντονιστής Διευθυντής του Καρδιολογικού Τμήματος του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Αθηνών «Γ. Γεννηματάς», το οποίο θεωρείται το μεγαλύτερο Καρδιολογικό τμήμα του ΕΣΥ στην επικράτεια.

Έχει όρισθεί από το Ύπουργείο Ύγείας ως ένα από τα κέντρα Πρωτογενούς Άγγειοπλαστικής (Primary PCI) όξέων έμφραγμάτων του μυοκαρδίου.

Ο άριθμός τών άσθενών, που νοσηλεύονται έτησίως σ' αυτήν, υπερβαίνει τις 3.500.

Διαθέτει όλα τα άπαραίτητα Τμήματα που χαρακτηρίζουν ένα όργανωμένο τριτοβάθμιο Κέντρο:

A. Μονάδα Έμφραγμάτων (8 κλίνες).

B. Ύπομονάδα (ΜΑΦ) (15 κλίνες).

Γ. Κλινική (10 θάλαμοι - 31 κλίνες).

Δ. Αίμοδυναμικό Έργαστήριο.

E. Έργαστήριο Ηλεκτροφυσιολογίας.

ΣΤ. Έργαστήριο Holter.

Z. Έργαστήριο βηματοδοτών, άπινιδωτών.

H. Έργαστήριο δοκιμασίας άνάκλισης (tilt test).

Θ. Έργαστήριο Δοκιμασίας Κόπωσης.

ΙΑ. Έργαστήριο κλασικής Ήχοκαρδιογραφίας και νεότερων τεχνικών.

ΙΒ. Ύατρεία Πνευμονικής Ύπέρτασης, Καρδιακής Άνεπάρκειας, Άρρυθμιών, Άρτηριακής Ύπέρτασης και Δυσλιπιδαιμιών.

ΙΓ. Τμήμα Κλινικών Μελετών.

Το ίατρικό προσωπικό του περιλαμβάνει 16 ειδικευμένους Καρδιολόγους και 22 ειδικευόμενους.

**Έμπειρία - έπιστημονικό έργο - εκπαιδευτικό έργο**

- 5 χρόνια στην Έσωτερική Παθολογία, 35 χρόνια στην Κλινική Καρδιολογία.
- Μεγάλη έμπειρία σε όλες τις άναίμακτες και αίματηρες διαγνωστικές και θεραπευτικές τεχνικές της Καρδιολογίας.
- Άπό τους πρώτους, (6<sup>ος</sup>) στη χώρα, οί όποιοι, έλαβαν από το ΚΕΣΥ άδεια διενέργειας Ύπερηχοκαρδιογραφημάτων.
- Μεγάλη έμπειρία στην Ύατρική Έρευνα κυρίως σε πειραματόζωα, εκτίμηση άσθενών με τις νεότερες υπερηχοκαρδιογραφικές τεχνικές και στην Έπιδημιολογία με ιδιαίτερη έμφαση αυτήν της Στεφανιαίας Νόσου.
- Ένεργός συμμετοχή σε μεγάλες Διεθνείς Πολυκεντρικές Μελέτες: (EUROPA, ASSENT III, HELLAS, PREAMI, ENACT, ONTARGET-TRANSCENT, ACTIVE I, L-TAP, HELIOS, BEAUTIFUL, CRESCENDO, ATMOSPHERE, SIGNIFY, REMINDER, ENGAGE AF-TIMI 48, ACS 2-TIMI 51 κ.ά.).
- Συμμετοχή ως διδάσκοντας σε σεμινάρια Κλινικής Καρδιολογίας και Ύπερηχοκαρδιογραφίας του Cardiothoracic Institute του Πανεπιστημίου του Λονδίνου.
- Μεγάλη έμπειρία στην εκπαίδευση φοιτητών Ύατρικής, ίατρών ύπόχρεων ύπηρεσίας ύπαίθρου, ειδικευομένων ίατρών στη Γενική Ύατρική, την Παθολογία και την Καρδιολογία.
- Κατάρτιση και προσωπική επίβλεψη του Έκπαιδευτικού προγράμματος της Καρδιολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου Κορίνθου επί 17-ετία, και του Νοσοκομείου «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» επί 9-ετία.

- Ένεργος συμμετοχή σε Διεθνή ή Έλληνικά Συνεδρία, Σεμινάρια, Ημερίδες, Εκπαιδευτικά προγράμματα νοσοκομείων κ.λπ. .
- Πρόεδρος ή μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής σημαντικού αριθμού Συνεδρίων, Σεμιναρίων και άλλων Επιστημονικών Εκδηλώσεων.
- Οργάνωση (υπό την ιδιότητα του Προέδρου του Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας ή της Έλληνικής Καρδιολογικής Έταιρείας) προγραμμάτων Υγείας καθώς και ένυμνων εκδηλώσεων για το ευρύ κοινό σε σχολεία, Στρατιωτικές Μονάδες, Δήμους κ.λπ.
- Μεγάλος αριθμός Δημοσιεύσεων σε Έλληνικά περιοδικά.
- 98 δημοσιεύσεις σε Διεθνή περιοδικά που περιλαμβάνονται στο PubMed.

#### Συμμετοχή σε επιστημονικές ενώσεις

1. Έλληνική Καρδιολογική Έταιρεία (μέλος των Ομάδων Έργασίας: Επιδημιολογίας, Υπερηχοκαρδιογραφίας, Καρδιακής Ανεπάρκειας, Επεμβατικής Καρδιολογίας).

2. Έταιρεία Μελέτης και Έρευνας της Καρδιακής Ανεπάρκειας.

3. Έλληνική Αντιυπερτασική Έταιρεία.

4. Ιατρική Έταιρεία Δυτικής Ελλάδος.

5. European Society of Cardiology.

6. American College of Cardiology.

7. British Cardiac Society.

8. Πανελλήνια Ιατρική Ένωση Διευθυντών Καρδιολογικών Κλινικών.

#### Συμμετοχή σε φορείς, συμβούλια, επιτροπές - διακρίσεις

- Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας από τον Ιούνιο 1993 μέχρι το 2008 (5 συνεχόμενες θητείες).
- Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής Γενικού Νοσοκομείου Κορίνθου.
- Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Βέλου Κορινθίας την διετία 2000-2001.
- Fellow of the European Society of Cardiology (2003).
- Αντιπρόεδρος του ΠεΣΥΠ Πελοποννήσου (2004-2007).

- Τακτικό μέλος του Συμβουλίου Έπιλογής και Άξιολόγησης Διευθυντών Ιατρών Ε.Σ.Υ για την ειδικότητα της Καρδιολογίας.
- Τακτικό μέλος της έξεταστικής επιτροπής ιατρικής ειδικότητας Καρδιολογίας με έδρα την Πάτρα και την Αθήνα.
- Μέλος Ειδικών Επιτροπών του ΚΕΣΥ.
- Γραμματέας της «Πανελλήνιας Ιατρικής Ένωσης Διευθυντών Καρδιολογικών Κλινικών» (ΠΙΕΔΚΑΡ).
- Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Κορίνθου.
- Fellow of the American College of Cardiology (2008).
- Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου του Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ».
- Αντιπρόεδρος του Πειθαρχικού Συμβουλίου του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών από το 2015 μέχρι σήμερα.
- Πρόεδρος του «Τομέα Νοσοκομειακής Περίθαλψης» του Ίνστιτούτου Επιστημονικών Έρευνών του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου από τον Ιούλιο του 2016 μέχρι σήμερα.
- Πρόεδρος της Έλληνικής Καρδιολογικής Έταιρείας τα έτη 2009-2010.

Στον τελικό απολογισμό της προεδρίας του μεταξύ άλλων ανέφερε:

«Είχα την τύχη να διαδεχθώ στην προεδρία της ΕΚΕ εξέχουσες προσωπικότητες του χώρου. Ευτύχησα, το Δ.Σ., του όποιου προήδρευα, να αποτελείται από εκλεκτούς συναδέλφους, που έγιναν πολύτιμοι συνεργάτες. Άγωνιστήκαμε μαζί για «την προαγωγή της Καρδιολογίας και των συναφών κλάδων της, τη συμμετοχή της στην πρόληψη και θεραπεία των καρδιαγγειακών παθήσεων και την επίτευξη των καλύτερων επιστημονικών και επαγγελματικών συνθηκών εργασίας για τα μέλη της», όπως το καταστατικό της ορίζει.

Χρησιμοποιήσαμε κάθε πρόσφορο μέσο για την προώθηση της έρευνας, την πρόοδο της επίστασης και την ανάπτυξη της Καρδιολογίας στην Ελλάδα. Επίκεντρο της προσπάθειάς μας ήταν ο άνθρωπος. Ιατρός, Ασθενής. Το κοινωνικό σύνολο. Το δικαίωμα όλων στην υγεία. Το δικαί-

ωμα - και υποχρέωση των ιατρών - στη γνώση. Συγχρόνως διαφυλάξαμε τα καλώς έννοούμενα συμφέροντα της Έταιρείας. Παρά την καταβολή μεγάλων ποσών για την ανακαίνιση του κτιρίου και την «καταφανώς γενναιόδωρη» χρηματοδότηση έρευνητικών προγραμμάτων και υποτροφιών το έτος 2010, η οικονομική θέση της Έταιρείας έγινε ακόμα πιο ισχυρή. Η «καθαρή της θέση» αυξήθηκε σε ποσοστό 32,24% σε σχέση με αυτή του έτους 2008. Τοῦτο ἐπιτεύχθηκε με τὴ μεγάλη διεύρυνση τοῦ «κύκλου ἐργασιῶν» της. Ἡ χρηστὴ διαχείριση καὶ ἡ διαφάνεια ἐπιβεβαιώνεται ἀπὸ ἔκθεση ὀρκωτοῦ λογιστή.

Παραδίδω στὸν νέο Πρόεδρο καὶ τὸ νέο Δ.Σ.

μία ΕΚΕ μεγάλη ὄχι μόνο σὲ μέγεθος. Ὁργανωμένη διοικητικά, ἰσχυρὴ οικονομικά, δραστήρια στὸν εκπαιδευτικὸ καὶ ἐρευνητικὸ τομέα, ἀνοιχτὴ στὰ μέλη της, τὴν ἐπιστημονικὴ κοινότητα καὶ τὴν κοινωνία.

Με τὴν λήξη τῆς θητείας μου αἰσθάνομαι ὅτι «...τὸν ἀγῶνα τὸν καλὸν ἠγώνισμαι, τὸν δρόμον τετέλεκα...».

Δὲν διεκδικῶ κανένα «...δικαιουσύνης στέφανον...».

Θὰ διεκδικῶ ὅμως πάντοτε τὴν ἐκτίμηση ὅλων τῶν Καρδιολόγων, διότι κατὰ τὴν διάρκεια τῆς Προεδρίας μου τὰ « ...πάντα εὐσχημῶς καὶ κατὰ τάξιν ἐγένοντο...».



Άγρος με παπαρούνες κοντὰ στὸ Vétheuil

Claude Monet